

Masate 2019 – Pier & Lino

Pierangelo

@Masate:

se quella di domenica scorsa era stata una corsetta un po' "amena" (e non solo per il pessimo meteo), credo di potere affermare senza possibilità di smentita che, invece, quella di stamattina a Masate è stata di tutt'altro tenore, direi diametralmente opposto.

Il temporalone di ieri sera avrà sicuramente tenuto a casa qualcuno, ma non certo il "grosso" dei gipigioni, che si sono presentati in 97, con relativo 1° Gruppo per la 14a volta su 15.

A parte l'Asilo di Masate (2° Gruppo con 78 ma "non podistico"), abbiamo addirittura "quadruplicato" il 3° Gruppo ("Runners di Masate" con 28) e tutti gli altri che avevano dai 22 in giù.

I partecipanti in totale sono stati circa 900 in tutto, per cui il GPG'88 ne ha costituito oltre il 10%!

A parte i nostri dati numerici, sempre strabilianti, occorre dire che la "Masatona" si è confermata davvero una bella corsa e ben organizzata.

Mi ricordo ancora quella sera quando alcuni ragazzi di Masate (non podisti ma delle varie associazioni paesane), vennero nella nostra sede (eravamo ancora all'oratorio S.Luigi) per chiederci "come fare" per organizzare una corsa podistica... e io diedi loro le prime "info" basilari, seguite poi da alcune mie emails "propedeutiche" e poi... nacque la 1a "Masatona".

Devo dire proprio "bravi" a questi volenterosi ragazzi, perché, nel corso degli anni, si sono sempre migliorati e, affiliandosi finalmente a una federazione (il CSI), come annualmente "consigliavamo" loro, sono arrivati ad avere una corsa davvero carina e "ottima" sotto tutti i punti di vista.

Percorsi molto belli (tutta campagna, Parco del Rio Vallone e alzaia Villorresi) con poco asfalto e zero macchine. Certo il temporale di ieri sera ha lasciato parecchio fango e pozzanghere ma, per chi (come me) adora quel genere di "fondo", non solo non è stato un problema ma è stato un valore aggiunto! Mi è solo spiaciuto di non aver (colpevolmente) messo le scarpe da Trail, che mi avrebbero permesso di divertirmi un po' di più, soprattutto nel primo tratto del mio amato "Rio Vallone" (nel quale, ricordo, arrivava la "Lunga" della nostra "Gipigiata" pre-TEEM), che conosco come le mie tasche ma che ora (purtroppo) frequento molto raramente.

Ristori molto buoni, io in corsa non mi sono mai fermato ma ho visto che erano ok, mentre quello finale è stato ottimo (panini con porchetta, pizza, etc.).

Anche il ritrovo all'oratorio (con parcheggio interno) è stata un'altra notevole miglioria rispetto al centro sportivo, dove si era stati sino all'anno scorso.

Se proprio devo trovare un "neo" (ma con il lanternino), posso dire la stessa cosa che ho "suggerito" agli organizzatori alla premiazione, dopo aver fatto loro i più sentiti complimenti, cioè il fatto di aumentare di almeno un paio di km la "lunga" e portarla almeno a 20km.

Cosa che potrebbero peraltro fare molto semplicemente, prolungando il lungo-Villorresi verso Pessano e poi ritornando indietro da altri sentieri poco prima della bretella-TEEM.

La mattinata è stata quindi davvero bella e serena, con partenza alle 8.00 in punto, anche se qualcuno (pure consigliere... grrrrr...) ha sempre quel brutto vizio di partire qualche minuto prima, non so per quale misterioso motivo.

Io, una settimana prima della "Esino Sky-Race" di domenica prossima, ho voluto "testare" un po' la gamba, facendo la 18 a ritmo (per me) abbastanza sostenuto (sui 5m/km), almeno sino al 15km, per poi riprendere fiato nel finale, onde non "spaccarmi" troppo le gambe e chiudendo così in 1h34m. Ho corso quindi quasi tutta la gara in bella compagnia gipigionese, anche qualche km con ilMas e Forrest, che hanno un passo decisamente più "leggero", "giovane" e ovviamente più veloce del mio attuale.

All'arrivo ho anche scambiato due parole con il bravo e giovane fisio-osteopata dr. Moretti (di Masate), con il quale siamo convenzionati e che aveva lì lo stand-massaggi.

Riassumendo quindi, bella corsa e bella mattinata in grande e allegra compagnia GPG.

Grazie a tutti e... alla prossima!

postato da Pier il 12/05/2019 13:51

Lino

Masate:

Oggi corsa tranquilla alla Masatona, 7 km per testare il polpaccio, diciamo sì, su asfalto bene ma su sterrato e fango no, credo che l'appoggio non era giusto, ho camminato un pezzetto perché ho avuto timore in un tratto fangoso, ci sta.

Nonostante tutto la corsa mi è piaciuta.

Domenica purtroppo non ci sarò per un torneo di flipper a Madrid, primo torneo all'estero.

Complimenti al gruppo di Masate che in poco tempo ha reso questa corsa omologata, CSI.

Grande MarcoTres per i suoi 18 km.

Brava come sempre Sissy e Manuela e Anna.

postato da Lino il 12/05/2019 19:27