

Pozzuolo Martesana 2019 – Pier, Lino

Pierangelo

@Pozzuolo:

stamattina corsa "bagnata" ma anche "fortunata" a Pozzuolo, dove, nonostante il meteo pessimo, oltre 70 gipigioni hanno risposto "presente" all'appello settimanale del GPG88 (con relativo 1° Gruppo).

Vi eravamo stati calorosamente invitati dai "Reds Runners", che ci hanno accolto come credo meglio non potessero fare, rinnovando una amicizia che ultimamente era un po' scemata per fattori diciamo "strani" e indipendenti dal GPG'88.

Se vogliamo guardare all'aspetto tecnico-podistico, beh, certo la zona non è tra le più belle per correrci, soprattutto dopo che negli ultimi anni quel territorio è stato così pesantemente violentato da Teem, Brebemi e ferrovia.

Tuttavia occorre dire che la rete di sentieri è stata comunque ben ripristinata, con dei bei "sottopassi" negli incroci critici, quindi, tutto sommato, si è potuto correre decentemente.

Voti massimi vanno invece dati agli organizzatori, per la segnalazione, la sorveglianza, il ritrovo, i ristori (soprattutto quello finale) e anche per il riconoscimento (polenta e gorgonzola), che certo è un po' complicato mangiare alle 9 o alle 10 di mattina ma che, assicuro (io che l'ho presa prima di venire via e l'ho portata a casa mangiandola poi calda) era davvero squisito.

Sono molto contento anche perché la corsetta di stamattina ha visto l'anelato ritorno podistico di due grandi "pezzi di storia" del GPG, Flavio (dopo due mesi dal suo infortunio) ed Edo (dopo ben 5 mesi dai suoi acciacchi). Bentornati a entrambi!

Io, ancora satollo come un pallone gonfiato dalla cena-FIASP della sera prima "da Peppino" a Carugate, non avevo assolutamente voglia di correre, così ho unito l'utile al dilettevole, onorando il ritorno di Edo correndo la 10km con lui (Flavio era già partito prima che arrivassi, altrimenti avrei fatto lo stesso con lui).

In questo periodo mi interessa solo che i miei fastidi all'anca diminuiscano pian piano ogni volta e anche stamattina, per fortuna, è stato così, poi, la mia "sentenza definitiva" in "Cassazione" arriverà dopo la mia RX del 2 dicembre, il giorno dopo della Gipigata... sperem in ben!

postato da Pier il 17/11/2019 20:41

Lino

@Pozzuolo:

Anche se con qualche giorno di ritardo, un piccolo resoconto di questa corsa a Pozzuolo.

Ultima domenica della maratona di Firenze, ho fatto la 20 km, o giù di lì, sotto una pioggia incessante sono andato a buon ritmo, senza esagerare, percorso discreto visto le varie opere che hanno "tagliato" Pozzuolo, lo reputo sempre un buon percorso.

Buoni i ristori, il parcheggio superlativo, a 20 metri dal palazzetto.... e con docce calde.

Bello ritrovare alcuni amici, Belletti e Brusamolino in giro per il percorso a fare assistenza.

Domenica per me sarà una festa, dopo 4 anni, 42 km.... sperem in bene

postato da Lino il 19/11/2019 17:57