

## Trezzano Rosa 2019 – Pier & Lino

### Pierangelo

@TrezzanoRosa:

stamattina la "marea GPG" (con 106 gipigioni!) ha letteralmente invaso il ritrovo della tapasciata e non solo, in un'altra, ennesima, domenica trionfale per il nostro Gruppo.

Quando scrivo "trionfale" non mi riferisco "solo" all'ottavo 1° Gruppo consecutivo su 8 "giornate" ma anche e (soprattutto) allo straordinario "Spirito GPG" che ormai ha positivamente contaminato tutti i gipigioni, anche i molti "nuovi", che ormai si divertono come bambini anche loro e sembrano soci di lunga data.

Anche oggi siamo riusciti a "frenare" il gruppone, che è partito alle 8 precise, perfettamente allineato sotto il gonfiabile, come se fosse una "gara" vera.

Personalmente non ricordavo di avervi già partecipato, perché negli anni scorsi spesso ci siamo "divisi" con Besana B.za, dove io andavo sempre là.

Ho avuto così una piacevole sorpresa nel trovare una corsa perfettamente organizzata, a iniziare dai parcheggi ampi e vicini, per finire con un ritrovo pressoché perfetto al centro sportivo comunale.

Anche i percorsi sono stati direi carini, con molta campagna, sentieri, alzaia Martesana e lungo Adda, luoghi dove, anche se vi ho corso migliaia di volte, è però sempre piacevole farlo!

Se proprio devo trovare un neo, anzi due, questi sono stati i cartelli kilometrici quasi assenti (ma magari non li ho visti io) e, soprattutto, la "lunghezza" della 21km che erano invece 22 molto abbondanti, cosa inspiegabile, perché, solitamente, si tende ad approssimarli per eccesso e non per difetto.

Questo km (e passa) in più del previsto era stato preannunciato da un ristoro situato alle porte di Trezzano, quando tutti credevano mancasse 1km all'arrivo, invece poi, con uno zig-zag tra le vie paesane, questo non arrivava mai.

Il "fastidio" di tutto ciò è stato aumentato dal caldo, che io soffro poco ma essendomi messo la maglietta invernale (forse perché ancora con la testa piacevolmente immersa dalla bellissima escursione di ieri ai "Laghi gemelli", vedasi report sul blog "Montagne"), alla fine ho "sudato" un po' anch'io.

Per quanto riguarda la mia corsa, sono molto contento, perché, partito già stanco da ieri, ho poi trovato dei bravi e simpatici compagni GPG (Seba, EmilioR e AndreaP su tutti), con i quali ho corso praticamente sino a poco dall'arrivo. Senza di loro avrei probabilmente "mollato" a metà corsa, quando non riuscivo più a tenere il loro passo.

Poi mi sono ripreso (anche oggi ho fatto tutti i ristori e credo che questo mi faccia bene) e ho potuto "vedere" Seba poco davanti a me sino a Trezzano.

Non posso non "chiudere" coi miei "soliti" acciacchi... direi benino, solo un po' di indolenzimento al tendine e niente altro. Credo però che dopo le 6ore di montagna di ieri e le 2 di corsa di stamattina "lui" ne avesse tutto il diritto di "farsi sentire"...

*postato da Pier il 24/03/2019 15:06*

## Lino

@Trezzano Rosa:

Oggi una marea blu di Gipigioni hanno invaso Trezzano Rosa, (106) così dice Pier, ho fatto la 21 km, che erano 22.7, così diceva Gladio, perchè io, da pirlone ho lasciato a casa la mia LAVATRICE.... cit. Pier.

Ho corso con Mich i primi km, poi dopo un pit-stop mi hanno raggiunto Pier Gladio Enry e Seba e altri, e mi sono accodato a Gladio ed Enry, per tutto il percorso, due meravigliosi scudieri, tra una pirlata e l'altra, abbiamo portato a casa questa corsa molto bella.

Nessun cartello dei KM, pecca, non tanto perchè non avevo il mio orologio, ma servono.

Parcheggi davvero ottimo, quasi dentro il centro sportivo, ristoranti abbondanti e parecchi durante il percorso e molto forniti.

Anche se "abusiva" passatemi il termine, l definisco un ottima corsa, non capisco il perchè non sia FIASP.

Nonostante tutto ho retto bene, a parte una piccola storta di appoggio dentro il bosco.

Ho apprezzato molto il percorso, mai banale e molto diverso ogni volta, c'era praticamente ogni tipo di condizione.

Bravi.

Complimenti anche a chi ha corso la "StraMilano", che ahimè, io non farò mai, visto che sul web, dicono che i ristoranti sono stati davvero pessimi, senza sali, acqua e con un caldo davvero fastidioso, SMOG altissimo, e molto altro. Solo business e niente altro. Meglio una tapasciata a Trezzano Rosa, che Milano, tutta la vita.

Brave come sempre Sissy, Manuela e Anna.

Montevecchia mi aspetta... molto probabile 20 km.

*postato da Lino il 24/03/2019 16:19*