

Truccazzano 2019 – Lino & Pier

Lino

Truccazzano:

Oggi a Truccazzano una pioggia molto battente non ha fermato la ripresa del campionato del Gpg88, più di 60 gipigioni si sono ritrovati all'oratorio.

Ho fatto 18 km, che erano 17, purtroppo la pioggia a dato noia, ma tutto sommato la temperatura era fresca, ottime risposte dopo una settimana di allenamento tra Montevecchia e un veloce, e oggi a fine corsa Silvia mi dice: ma hai corso? Non ero stanco, potevo farne qualcuno in più, ma sono contento così, ringrazio Fabrizio Vaselli, la quale abbiamo corso tutta la corsa insieme e MarcoTres che ha allungato il suo passo, visto il suo stato di forma eccezionale.

Alla prossima.

Brave Sissy e Manuela!

postato da Lino il 08/09/2019 20:07

Pierangelo

@Truccazzano:

come ho appena scritto sul ns sito, nemmeno il fortissimo temporale/diluvio di ieri notte/mattina ha potuto in qualche modo scalfire quella che è stata una grande "ripresa" del ns "Campionato", lo testimonia il fatto che, dei 63 iscritti solo 3 non si sono presentati causa "meteo", con relativo 1° Gruppo, ancora una volta, alla grandissima!

Anna ha svolto molto diligentemente il sempre delicato ruolo di "Responsabile-corsa", fortunatamente al coperto e al calduccio, dentro al bar, con Tich che (a sentire lui per mal di schiena), non ha corso e le ha fatto da esilarante "Assistente".

Insomma, nonostante le condizioni "esterne" che peggio di così non potevano essere (forte pioggia e vento freddo), la "ripresa" è stato davvero molto piacevole e allegra.

Io, sia per il meteo che x i miei acciacchi, non avevo assolutamente voglia di correre e sarei rimasto al bar molto volentieri, ma la "Ivrea-Mombarone" che ho domenica prossima mi ha "costretto" a farlo.

Ho aspettato che la pioggia diminuisse ma il tempo passava e scendeva sempre a catinelle, così, una volta partiti quasi tutti e arrivato Koby, sono poi partito con lui alle 8.30, diligentemente, con lo scarno gruppo della partenza "ufficiale", che prevedeva una "Competitiva" per la 6-12-18km.

Ho corso con lui la 18km a (per me) un buon ritmo, faticando non poco a tenere il suo passo (eppur mi aspettava...) e al bivio dei 18/25 non ho ceduto al suo invito di proseguire con lui anche se ne ero tentato, ma, certo che mi avrebbe sempre aspettato, non volevo rallentarlo troppo negli ultimi km, nei quali avrei sicuramente patito l'avvio (per me) parecchio sostenuto.

Nonostante la pioggia (che poi però è cessata quasi subito) il percorso è stato come sempre bello e "classico", con i bei tratti lungo la Muzza che conosco a menadito e sentieri sempre ampi e mai troppo fangosi, come il meteo avrebbe lasciato pensare.

Ringrazio quindi Koby x la compagnia in corsa, Anna x il servizio-corsa, Tich x l'aiuto e l'allegria portata e tutti gli altri gipigioni che, venendo ieri mattina a correre con il GPG88, ne hanno dimostrato uno straordinario attaccamento che, come presidente, mi fa un enorme piacere!

postato da Pier il 09/09/2019 11:26