

## **"Eremitica Trail" 2019**

**Fabio**

@L'eremitica:

Eccomi a commentare questo trail, 36 km con 2500 mt di dislivello. Che dire: una mazzata!

Non è un trail semplice, innanzitutto, non per i cancelli che risultano abbastanza larghi, quanto per la difficoltà che si riscontra in diversi punti: dalle salite che sono interminabili (soprattutto l'ultima che è praticamente una vertical) ma anche alle discese molto tecniche. La gara si svolge quasi tutta nei boschi su sentieri single track, a me è piaciuta molto, visto che le strade bianche (che a me non fanno impazzire) sono quasi assenti.

Asfalto inesistente eccetto partenza e arrivo. Ricorda come percorso il giro di Mont solo con i cancelli più larghi (tre salite e altrettante discese).

Ci ho messo 7 ore e 50, devo dire che me la sono presa comoda, ma non mi andava di forzare, poiché volevo preservare le gambe in vista dello SciaccheTrail tra tre settimane e io rischio di avere i crampi in discesa mi faceva abbastanza paura, quindi mi ritengo più che contento anche perché oggi non ho praticamente dolori.

Strepitoso il tempo di Alberto ma lui è di un'altra categoria.

Segnaletica e presidio eccellenti, ristori discreti; dal punto di vista climatico ci è andata anche di lusso.

Ottimo trail per la preparazione della stagione.

Saluti

Peroz

*postato da FabioP il 18/03/2019 16:37*