

"Resegup" (Lecco-Resegone-Lecco) 2019

Fabio

@Resegup:

eccomi a commentare questo Trail anche se forse si avvicina più ad una Sky.

Eravamo in quattro, oltre a me, Marta, Davide è un suo amico. partenza dal lungo lago di Lecco, arrivo in cima al Resegone e poi discesa di nuovo fino a Lecco, 24 km per 1800 m di D+.

Arrivati a Lecco, parcheggiamo vicino alla partenza, svolgiamo le solite pratiche di ritiro pettorale, deposito borse, tutto ben organizzato. Ci cambiamo con calma e poi in griglia.

Si parte, fa caldissimo, i primi 3 km per uscire da Lecco sono una sofferenza, tutti a correre rasente i muri per cercare un po' d'ombra. Finalmente entriamo nei boschi e comincia la salita che ci porterà in cima.

Il caldo si fa meno pressante ma è comunque presente, salgo tranquillo temendo la discesa successiva, verso il 6-7 km faccio conoscenza con Emanuela al suo primo trail, con cui arriverò al traguardo.

Il sentiero n1 diventa sempre più impegnativo, diversi passaggi richiedono l'uso delle mani.

Salendo notiamo diverse persone che non stanno bene (nausea, battiti cardiaci alterati, storte, etc).

Quando ormai siamo in vista del rifugio Azzoni vediamo arrivare un elicottero dell'elisoccorso, che si ferma in volo poco davanti sotto al rifugio, veniamo fermati, due persone devono essere soccorse (una è stata colpita da un sasso in testa, l'altra si è sentita male).

Dobbiamo aspettare circa 30 min prima di ripartire, arriviamo in cima (riusciamo comunque a passare il cancello) e iniziamo la discesa che ci porterà a Lecco. Le gambe stanno bene e scendiamo senza problemi.

Alla fine chiudo in 5.30 (avevo ipotizzato un 4.30 alla vigilia, quindi aggiungendo i 30 min di sosta e di averla cazzeggiata parecchio ci sta).

Comunque gara stupenda! Una partecipazione di pubblico così non me la ricordo neanche a Premana, segnalata benissimo, tantissimi volontari e numerosi ristori, da rifare.

PS Marta superlativa: sotto le 4 ore! Complimenti ancora

Peroz

postato da FabioP il 02/06/2019 19:21