

Inzago 2019

Pierangelo

@Inzaghissima:

posso solo scrivere cose positive di questa bella corsa, ottimamente organizzata dagli amici "Fadanà" e vicinissima a Gorgonzola, fattore sempre molto importante nelle scelte non solo del GPG ma soprattutto dei gipigioni.

La ciliegina sulla torta è stato poi rivedere con noi, dopo tantissimo tempo, il nostro carissimo AntonioI, che ho trovato davvero bene, sia fisicamente che come morale, per cui... evviva!!!

Nonostante le festività eravamo in molti anche lì (circa 80 e 1° Gruppo) e siamo riusciti pure a fare una bella partenza tutti insieme pochissimo dopo le 8.00, immortalata dal fotografo che ci ha "beccato" quasi tutti, prima alla partenza e poi anche all'arrivo.

Sulla loro pagina "Facebook" i "Fadanà" hanno messo 20 album con 100 foto l'uno, che il nostro bravissimo AndreaC (gestore della nostra analoga pagina FB "GPG88") ha fatto passare quasi tutte, scaricando quelle che vi vedevano i gipigioni (40).

Ebbene, con queste ne ho fatto subito oggi un album su "Google Foto" (quindi visibile a tutti sul web), sul ns sito, sia in "Ultime notizie" che nell'archivio "Galleria fotografica".

Tornando alla corsa, ripeto, non vi ho trovato nulla di nulla su cui si potesse dire qualcosa di negativo.

Il ritrovo, logisticamente stupendo e con il campo "coperto" molto ampio, dotato di tutti i confort "vicini", direi che il massimo che si possa avere a una tapasciata.

I percorsi assolutamente ok, tutta campagna con bei sentieri "asciutti" e larghi. Pochissime strade attraversate e macchine incontrate, con viceversa molti passaggi in belle cascine e sull'alzaia Martesana. Quindi direi, nella nostra zona, difficile se non impossibile fare di meglio.

I ristori ottimi anche quelli, soprattutto quello finale che ho trovato molto ma molto fornito. Sarà che avendo fatto la 13km sono arrivato presto ma solitamente non si trova tanto ben di Dio.

Ecco, ripensandoci, se proprio volessi trovare una piccola "pecca"... insieme allo squisito panino con il salame ci stava bene un goccino di vino... ma questa è proprio una finezza alquanto trascurabile.

Sono partito con le gambe ancora stanche e indolenzite dai quasi 4ore di Trail autogestivo in val Trebbia (PC) di due giorni prima (vedasi il blog "Montagne" e l'album fotografico sul sito), però, visto che "giravano" benino comunque, ho cercato di partire "sostenuto" tenendo il passo di altri gipigioni molto più "avanti" di me come "gamba" e "indietro" di me come "anni"...

Ho così ben presto deciso di fare meno km del solito ma più velocità e così ho corso i 13km attorno ai 5m/km, per me un ottimo passo, soprattutto tenendo conto della stanchezza che avevo addosso.

Ora, come sapete, giovedì non faremo il "gruppo" ma chi vorrà correre potrà farlo a Roncello, bella corsa con tutta bella campagna anche lì, anche se la pioggia di oggi e domani, probabilmente appesantirà non poco il bellissimo bosco del Rio Vallone, rendendolo però così ancora più "Trail" come piace a me. Spero solo che non ne "taglino" alcuni tratti per inagibilità, come già successo alcuni anni fa alla corsa di Masate.

postato da Pier il 23/04/2019 18:08