

Montevecchia 2019 /2

Pierangelo

Stamattina bella uscita "L/XL" a Montevecchia con altri 6 gipigioni (AntonioS, Biagio, Comigijs, Koby, Flavio ed Enri), questi ultimi due hanno poi ripiegato sul giro classico da 16km, così poi io sono stato la "zavorra" degli altri 4 amici, attualmente tutti molto più in forma di me.

Abbiamo fatto la variante "Koby"..., cioè la valle S.Croce con il tecnico e tosto sentiero numero 7 "dei roccoli".

Alla fine, sia per il tendine indolenzito (ma fortunatamente sempre di meno) che per la fatica ho rinunciato a fare la mitica "scalinata" al Santuario, che avevo però già fatto domenica scorsa alla tapasciata.

Giro completato in 2h43m seguito da un ruspante "terzo-tempo fai-da-te" su una panchina di legno, con birra, prosecco, taralli e patatine portate da noi.

Mentre ci stavamo godendo la meritata dose alcolica, con gradita sorpresa vediamo arrivare Elena con Fiona e Paola, che anche loro avevano fatto la consueta corsetta saturdina.

Subito invitate al nostro "tavolo" vi si sono immediatamente aggregate, formando così un "terzo-tempo" di notevole livello, composto da ben 10 persone, con battute sulle prossime corse e la consueta tanta allegria.

Grazie a tutti della compagnia e... alla prossima!

PS: prossimo appuntamento tra una settimana, sabato 13, Trail Autogestito in val Trebbia (PC), 23km con 1200D+. Seguiranno aggiornamenti...

postato da Pier il 06/04/2019 17:49