

"StraRoncola" 2019

Pierangelo

@Roncola:

Erano un paio di domeniche che, per motivi "Montani" mancavo con il Gruppo ma ieri non mi sono perso il mio ormai ultra-ventennale appuntamento con la bella e impegnativa corsa della Roncola.

Purtroppo eravamo in pochi (una dozzina) ma questo ci ha comunque consentito di risultare il 5° Gruppo e di vincere un ricco cesto gastronomico, dal momento che la partecipazione in generale è purtroppo stata molto scarna.

Molti hanno infatti preferito andare alle corse di Capizzone (BG) e Casatenovo (LC) e molti altri starsene invece a casa forse intimoriti dalle pessime previsioni meteo, che invece hanno fatto un vero flop, essendoci ieri stata una giornata ideale, fresca, soleggiata e asciutta.

Io, avendo corso il giorno prima a MV con Flavio ed Enri, ho preferito camminare con Anna che, altrimenti, essendo da sola, avrebbe fatto solo un giretto nel paese e invece...

La presunta "breve" di 6km si è rivelata essere di oltre 8, ricalcando lo stesso percorso della 10 e della 15 sino quasi a fondo valle (a meno di 700mt di quota), dopo essere partiti ai 1000 ed essere saliti a circa 1100, sempre su sentieri tipicamente montani, pietrosi, ripidi e spesso scivolosi, facendo in tutto al massimo 300mt di asfalto.

Insomma, mi è piaciuta molto e soprattutto mi è piaciuta Anna, che ormai sta piano piano vincendo le sue paure dovute al suo grave infortunio alla caviglia e si inerpica su ogni tipo di sentiero, sempre con la logica dovuta cautela ma sempre superando tutte le asperità e difficoltà tecniche.

Dopo essere stati al Passo San Marco/Passo Verrobbio qualche giorno fa e dopo la Roncola di ieri, credo che ormai mi possa far compagnia senza problemi in tante escursioni "facili" che ho già in cantiere, come quella al lago/rifugio Branchino che vorrei fare nei prossimi giorni.

Dopo la corsa abbiamo fatto il consueto ottimo pranzo al ristorante "Chalet" (a prezzo ridicolo) con gli amici di Curno, trascorrendo così una sana e allegra giornata in compagnia.

Ringrazio tutti i gipigioni che vi hanno partecipato che stavolta, come si dice, sono stati "pochi ma buoni"!

postato da Pier il 29/07/2019 10:37