

## Treviglio 2019

Pierangelo

@Treviglio:

anche ieri, così come costante degli ultimi anni, alla "Stratreviglio" abbiamo trovato il diluvio universale, che, per fortuna, si è materializzato solo verso le 9, permettendoci così di correre almeno un'oretta all'asciutto.

Della corsa che dire, sempre ben organizzata, con un ottimo, ampio e "riparato" ritrovo ma con percorsi e riconoscimento che qualitativamente lasciano un po' a desiderare.

Il "fondo" è quasi tutto asfalto, soprattutto sui percorsi più brevi però, se questo può dare fastidio a chi (come me) preferisce lo sterrato e il fango, viceversa, a chi deve fare il "Lunghissimo" preparatorio della maratona autunnale va benissimo, quindi, alla fine, come si dice "1 a 1 e palla al centro".

Nonostante la minaccia di pioggia imminente sono riuscito a "frenare" un po' di soci e a farli partire alle 8 (e qualche minuto), cosa che ormai sta però diventando sempre più difficile.

Alcuni, dovendo fare la 30km hanno anticipato la partenza e, visto anche il meteo previsto, non si può certo dar loro torto.

Anche ieri ho corso diversi km con il bel gruppetto molto loquace e simpatico (Seba, Gibo, Andrea, Fabri77 e scusate se dimentico qualcun altro), per cui i primi km (per me sempre faticosissimi) sono passati velocemente.

Peccato che al bivio abbiano poi svoltato quasi tutti sulla 15km, per cui io, volendo provare ad allungare il mio kilometraggio, sono rimasto praticamente senza compagnia, con il solo "Gila" poco davanti a me.

Ho cercato così di "valutare" il mio stato attuale, sia di gamba che di acciacchi che, piano piano, sta leggermente migliorando.

Ero talmente concentrato sui miei "pensieri" che non mi sono nemmeno accorto di aver superato il caro amico Gregorio Zucchinali (presidente IUTA e degli ex "Runners di Bergamo"), che mi ha chiamato e con il quale ho scambiato due veloci parole.

Gli ultimi km di corsa, in paese, su quella infinita ciclopedonale sono come sempre stati interminabili, comunque sono riuscito a "chiudere" sotto le 2ore (e anche sotto il diluvio) una 21km che, secondo me, era piuttosto "abbondante".

@NewYork:

Desidero fare anche qui i complimenti al nostro Alessandro, che ieri ha corso la durissima maratona di New York chiudendola in solo 3h13m, un tempo davvero stratosferico per quella gara che (come si è ben visto anche in TV), negli ultimi km presenta dei tratti di salita molto tosti.

I miei complimenti sono poi DOPPI, perché ha corso con la maglia GPG88 (vedi foto sul ns sito), onorando quindi al meglio la nostra società.

Bravo e grazie al nostro grande (sia podista che persona) "Aleb"!

*postato da Pier il 04/11/2019 11:58*