

Trezzo s/Adda 2019

Pierangelo

@Trezzo:

stamattina, nonostante sia iniziate le nostre "vacanze podistiche", essendo questa una delle più belle "classiche" in assoluto che vede sempre e comunque parecchi soci presenti, mi sono offerto di fare il "Gruppo" e devo dire che ne sono rimasto molto ma molto soddisfatto.

Vedere venire a correre 54 gipigioni, dopo una fila di giorni dal meteo pessimo e, soprattutto, senza prendere nessun punto in classifica (il che dimostra la loro vera e pura passione per la corsa e per il GPG) è stata davvero una grande soddisfazione, ancor più aumentata dall'ennesimo "1° Gruppo", più importante di tutti gli altri perché "fuori stagione"!

Ringrazio quindi tutti i soci che stamattina si sono presentati sereni, allegri e puntuali a questo nostro "appuntamento", ripeto ancora una volta, "fuori stagione"!

La corsa è stata come sempre molto bella, con la partenza nella palestra (molto più comoda e confortevole di quella giù al campo sportivo) e con il giro al contrario di quella primaverile, cioè, prima il passaggio in paese, poi la discesa lungo il fiume, la sua risalita verso nord e il ritorno "alto".

Correre lungo l'Adda è un po' come correre a MV, cioè è sempre bello in qualsiasi stagione e anche stamattina, nonostante un po' di fango che però a "Noi" ci piace parecchio, non ha affatto tradito le attese.

Correre poi 14km con Koby e Flavio è stato davvero piacevole e un bel tuffo nel passato, anche perché ho "sofferto" poco dei miei fastidi all'anca, che ora sono tornati a essere più o meno quelli miei "standard" degli ultimi 10 anni.

E' stata quindi proprio una bella mattinata, non solo per il meteo spettacolare (alla fine è uscito un bel sole) ma anche perché si è respirato un ottimo clima e un'aria davvero "pulita", merito sicuramente della pioggia/vento dei giorni scorsi ma non solo.

Domani si "ciapsola" in valle di Scalve, sempre in compagnia di altri gipigioni (vedasi Blog "Montagne") e poi...

Buon Natale a tutti!

postato da Pier il 22/12/2019 16:06