

## **"Trail 5 Vette" 2019**

**Pietro**

@TRAIL 5 VETTE.

Ieri mattina ho partecipato al trail delle 5 Vette a Cavagnano (Va).

Sono previste due prove. La 32 Km d+ 1550 e la breve 16 Km +800. I due percorsi sono identici fino al km 12.00 poi la lunga prosegue per le ultime due vette mentre la seconda torna al campo sportivo di Cavagnano.

Entrambi i percorsi sono molto belli. Pochissimo asfalto. Solo due brevi tratti di attraversamento tra un sentiero e l'altro. Per il resto tutto su sentieri e singletrack in mezzo al bosco (viste molte castagne e funghi).

Arrivati in cima alla prima vetta si vede il lago Ceresio in tutto il suo splendore.

Ieri la 32 km è stata ridotta a 24 km circa , causa maltempo per cui si è persa la vetta principale del percorso e lo strappo in salita più significativo. Il percorso di riserva è risultato molto più veloce e corribile.

Insomma completamente diverso al percorso originario.

Molti problemi sulla segnaletica. In tantissimi abbiamo sbagliato percorso. Pare che di notte siano state girate della frecce e strappate delle fettucce. In teoria ogni 300 metri avremmo dovuto trovare delle indicazioni, ma così non è stato.

Alcuni hanno registrato sulla lunga 23 km altri 26 Km un divario troppo ampio per essere imputabile al gps dell'orologio.

Un solo ristoro a metà percorso senza bicchieri. Molto essenziale. Acqua The Sali e banana. Anche questo aspetto mi è piaciuto. Un'organizzazione molto spartana e senza fronzoli.

Pasta party all'arrivo.

*postato da pietrolav il 21/10/2019 11:38*