

"Salomon Running" 2019

Pietro

Domenica ho corso la Salomon Running per la prima volta.

Ho optato per la lunga. Bel percorso che finalmente si differenzia dalle solite Stramilano, DeeJay Ten ecc.ecc. Il percorso è vario e divertente. In alcuni tratti anche moderatamente impegnativo.

Gli organizzatori lo definiscono Urban Trail ... Per chi è di Milano come me è stata l'occasione per correre su percorsi che abitualmente non faccio o quantomeno non tutti assieme.

La salita alla Torre Allianz è molto meno impegnativa di quanto mi aspettassi. Le rampe delle scale sono abbastanza dolci. La vista dal 23 piano su Milano molto suggestiva.

La vera difficoltà è che la salita avviene come termine di tutta la prova.

In realtà ho sofferto più la discesa che la salita. Mea culpa che non avevo nelle gambe i 25 km per cui dal 15 km in poi ho dovuto alternare corsa e camminata.

Quest'anno gli organizzatori hanno inserito le staffette sulla distanza di 25 km divisi tra tre partecipanti. Un modo per attrarre un po' più corridori. La quota devoluta in beneficenza mi sembra sempre eccessivamente bassa rispetto al costo del pettorale non proprio regalato . 25 € cad ...

Stasera decido se andare a Ponte di Legno all'Adamello Ultra Trail. Per me distanza di 30 km con poco dislivello.

Qualcuno partecipa? Correrei sabato e farei escursione la domenica.

postato da pietrolav il 17/09/2019 14:49