

"Trail Autogestito" "Campo dei fiori – AntonioS, Pier, Comigius, FabioP

Antonio

TRAIL AUTOGESTITO - CAMPO DEI FIORI:

Sabato 16 febbraio.

Percorso ad anello, 27km, D+ 1170

Arrivo e Partenza da Comerio (VA) in via G. Garibaldi. Ritrovo: Mercatone Uno alle 7.15

Seguiranno comunque dettagli direttamente a chi vorrà/potrà aggregarsi.

Contattatemi anche al num. 347.0567812, se avete fatto il numero giusto vi risponde in calabrese AntonioS, in alternativa contattatemi anche su WhatsApp... scrivo in italiano!

Link per visionare Percorso: TRACCIA E DISLIVELLO:

<https://it.wikiloc.com/wikiloc/spatialArtifacts.do?event=setCurrentSpatialArtifact&id=32495892>

Link per adesione, serve per contattarci:

<https://doodle.com/poll/buqwndsy575b4scc>

Inserire il nome entrando nel link e selezionare PRESENTE - *****

Ciao a tutti, accolgo l'invito a pubblicare anche sul blog e far conoscere a tutti l'iniziativa dei nostri TRAIL AUTOGESTITI (nostri, del GPG) che abbiamo avuto modo di sperimentare già tante volte.

Diciamo che ultimamente stiamo cercando di uscire dai "soliti confini" ed andare a correre anche in posti nuovi per molti di noi, liberi da pettorali e con un solo, imprescindibile, obiettivo: DIVERTIRSI A CORRERE INSIEME SUI SENTIERI.

Per partecipare sono richiesti solo un "minimo" di preparazione fisica, la consapevolezza che si va in ambienti nuovi e in genere montani, che non ci sono ristoranti e dunque si rende necessaria una certa attrezzatura, come è necessaria la voglia di trascorrere ore in compagnia al passo del più lento!

Su questa ultima specifica, che è il motto dello spirito trail, generalmente il gruppo è vario e ben assortito ma si garantisce sempre divertimento sia per i primi che per gli ultimi della fila.

Vi consiglio infine di visionare il percorso ai link sopra per avere un'idea e orientarsi meglio anche sul dislivello.

Quanto stimiamo di metterci per fare il giro? Non lo so... se la giornata fosse bella il Campo dei Fiori offre panorami e spazi che ispirano il kazzeggio più totale e non abbiamo intenzione di fare sprint per arrivare all'arrivo.

Km da percorrere, dislivello, ambiente e compagnia mi portano comunque a stimare sulle 4-5 ore... ma se fossero di più non si restituiscono i soldi dell'iscrizione a nessuno!

Altra caratteristica dei nostri Trail Autogestiti: il 3° TEMPO. Dopo la corsa non può mancare la pizza e la birra, il vino, il salame, in un locale o si porta qualcosa.

Sarebbe comunque sempre più bello se riuscissimo ad autogestirci anche il terzo tempo, panini e salame, vino e birra... alla grande!

In questa occasione ancora però dobbiamo definire in quanto sul fermarsi in giro a mangiare impatta anche la temperatura e il meteo in genere a cui si va incontro.

Per Comerio dunque due alternative: 1 - 3° tempo autogestito; 2 - trattoria a Comerio.

Ce n'è una vicina al parcheggio da dove partiremo a correre che non dovrebbe farci spendere tanto... ma su questo ci aggiorniamo giovedì prossimo.

Al momento siamo già in 12 (11 del GPG) che a meno di condizioni difficili sabato 16/02 si ritroveranno per l'ennesima pirlata!

Chiudo solo riprendendo quello che hanno scritto alcuni amici negli ultimi post... nessun problema mi pare irrisolvibile, nessuna polemica merita di continuare. Basta solo volerlo nel ricordo e, nel rispetto di tutto quello

che questo spazio rappresenta, fare un passo avanti per valorizzare le iniziative aggreganti nel gruppo.

Mai mi son sentito in una elite chiusa, ma sempre mi fate sentire speciale perché tutto é organizzato con passione e dedizione e mai vorremmo creare gruppi chiusi (elite), ma vogliamo solo valorizzare la passione e la dedizione di tutti proponendo anche l'introduzione di novità sia tecnologiche (che attraggono e aggregano) che di approccio alle nostre attività, la corsa domenicale tutti insieme è importante, ma per molti non è l'unico modo di esprimere affetto e attaccamento alla maglia del GPG'88.

Fatevi vivi!

Dimenticavo...

Abbiamo "pettorali" a disposizione per i componenti di tutto il Consiglio Direttivo del GPG :-)

AS

postato da AntonioS il 06/02/2019 13:30

Pierangelo

Innanzitutto accolgo con grande piacere il "ritorno" sul Blog di AntonioS e dei suoi "TA", che organizza da tempo con grande meticolosità e che ormai hanno preso piede tra molti gipigioni.

Tengo a precisare che io sono sempre stato e sono sempre molto contento ogni qualvolta sento che qualcuno va in montagna, a correre, a camminare o anche solo per rilassarsi, sono felice per lui e l'unica "invidia" che ho è quella di non poter andarci insieme!

Sono anche molto soddisfatto del fatto che ci sia qualcun altro che si è preso l'"onere" di organizzare uscite "Trail" nei minimi dettagli, "terzi-tempi" compresi, non fosse altro perché così mi ha "alleggerito" un po' di "lavoro" e di "pressione".

Altra cosa che voglio precisare è che se sinora non ho mai partecipato a questi "TA" è perché ne sono stato "impedito" sia dai miei acciacchi che anche da fattori assolutamente "esterni" alla corsa e al GPG... mi riferisco in particolare al "Sentierone", al quale ho "dovuto" rinunciare a malincuore proprio all'ultimo momento, ripeto, per cause del tutto "esterne".

Sostengo e invito quindi a partecipare al "TA" del 16 febbraio, perché, sono certo, sarà davvero "tanta roba" da non perdere, ricordando però quello che ha detto Antonio, cioè che questi "TA" sono si aperti a tutti ma sono rivolti a chi ha un "Minimo" di preparazione fisica, in grado di poter sostenere, a ritmo blando, almeno 4/5 ore di corsa collinare in puro "Spirito Trail", che significa "al passo del più lento", che tutti gli altri devono aspettare.

postato da Pier il 06/02/2019 21:04

Giuseppe

@Trail Autogestito (TA) Campo dei Fiori

E' stata una figata! Da Comerio fino al Sacro Monte di Varese, poi alle 3 croci ed all'osservatorio

Tanti chilometri sulla neve, sul ghiaccio, su un mantello di foglie post-autunnali. Un percorso tecnico con un lungo tratto in cresta.

Il malefico Antonio non ci ha privato di nulla.

Una giornata da favola: sole, una leggera foschia in pianura e la cornice di montagne a perdita d'occhio fino alle Alpi Svizzere (mi fido di Koby e della sua scienza!). Lago Maggiore da un versante della montagna e di Varese dall'altra a chiosare tra loro.

Sarebbe anche pleonastico dirlo, ma lo scrivo comunque: in vero spirito trail.

Un grande Grazie ad Antonio e a Steve, che l'hanno pensata e voluta, ma senza l'attenzione di tutti e nove, non sarebbe potuta riuscire meglio.

Incluso la scomparsa del nostro Mr Hyde, che preso da una telefonata, ha preso una scorciatoia, per poi ritrovarsi ai piedi delle 3 enormi croci.

Vorrà pure significare qualcosa!

Era già vestito da centurione romano. Già identificata la croce di sinistra del cattivo ladrone, con destinazione Inferno, ma per questa volta ti è andata bene: non abbiamo trovato le corde per issarti!

Con i trail, e con le corse, si scoprono luoghi incredibili, in mezzo ad una natura che ti ricentra sulla Vita, sulla Bellezza del Creato, con dei compagni di avventura dal grande cuore e dalla grande umanità.

Il terzo tempo non ha potuto concludere più degnamente una giornata così: pizza, birra, tante endorfine in circolo e buon umore!

Alla prossima, Giuseppe

postato da Comigius il 17/02/2019 15:57

Fabio

Confermo quanto scritto da Beppe, giornata bellissima, trail che non si è fatto mancare nulla, la vista dall'osservatorio è stata qualcosa di straordinario.

Complimenti ancora a Steve e Antonio per l'organizzazione

Peroz

postato da FabioP il 17/02/2019 19:14