

## **Pianengo (CR) 2020 – Alaimo, Pier**

### **Roberto**

Ciao a tutti,

non vedendo il post su Pianengo, scrivo la mia impressione sulla "Marsulada".

Ci ero andato per la presenza del percorso di 15 km (oltre a quello di 5 e 11) come riportato sul volantino.

Arrivato lì un po' presto, ho parcheggiato vicino al ritrovo (un prato accanto al centro sportivo).

Successivamente ho scoperto che la strada che portava a tale parcheggio aveva in comune qualche decina di metri con la partenza\arrivo della tapasciata, ciò non è una bella cosa, soprattutto perchè tale strada non era diritta, ma concludeva con una curva che potesse accedere alle altre strade del paese.

Come capita spesso nella provincia cremasca, i percorsi sono molto pianeggianti, qui molto sterrato con lunghi rettilinei.

Novità in questa tapasciata (rispetto a quelle citate nelle scorse domeniche) è la presenza di un ristoro obbligatorio. Poco dopo il 6 km (i percorsi 11 e 15 non erano ancora stati separati) mi trovo sulla strada due tavolini che sbarrano il percorso. A lato di ciascun tavolino, un'addetto che mi spruzza nelle mani una dose di gel disinfettante.

Ovviamente mi sono dovuto fermare e indossare la mascherina. Dopodichè, essendo vicini ad un incrocio a T, c'erano due tavolini dove potevano bere acqua (gasata o meno) oppure una bevanda di the (meglio sarebbe stato un the caldo, visto la temperatura iniziale di 6 gradi).

Dopo una bevuta, sono ripartito sul percorso e poco dopo c'è stata la separazione dei due percorsi, peccato che le indicazioni riportavano 12 e 16 km, anzichè 11 e 15. Poco importa, ho pensato, un km in più non sarà così pesante.

Dopo aver fatto un anello di circa 5 km, mi ritrovo allo stesso ritrovo precedente, questa volta però senza sbarramento. Quindi mi metto la mascherina e dopo aver recuperato un bicchiere d'acqua, faccio il mio ristoro (ovviamente per bere tolgo la mascherina... :D:D:D) e riparto.

Il percorso continua tra asfalto e sterrato, ma quando il mio sportwatch mi segna che ho percorso 15,72 km vedo il cartello "Ultimi due km all'arrivo", insomma per farla breve all'arrivo avevo fatto circa 18 km !!!

Gli ultimi però erano molto piacevoli perchè si è costeggiato il fiume Serio, prima di rientrare in paese.

Ultima nota dolente il pacchetto ristoro che ci viene consegnato all'arrivo: coloratissimo sacchetto (sponsorizzato Longoni Sport) che contiene la solita bottiglietta d'acqua, una crostatina di marmellata e un pacchetto di crackers.

Per il cibo nessuna indicazione di date di scadenza.

Peccato che gli organizzatori non possano organizzare un percorso che attraversi più volte il fiume Serio, in tal modo diverrebbe una corsa più divertente, nonostante la naturale assenza di colline (ma anche di ponti).

*postato da Roberto Alaimo il 29/09/2020 17:51*

### **Pierangelo**

Ringrazio Roberto per il post sulla corsa Pianengo, alla quale io non ho purtroppo potuto partecipare per un fastidioso problemino fisico che mi tiene fermo ormai da una settimana. Di conseguenza quindi, anche Anna e gli altri "camminatori", vista la lontananza, hanno preferito rinunciare alla tapasciata cremasca.

Mi sto sforzando (insieme a Roberto) di cercare altre corse nelle prossime settimane ma, dopo un avvio promettente a settembre, pare che per tutto ottobre, nella nostra zona, ci sia ben poco per correre.

In ogni caso, non appena avrò delle notizie di tapasciate "certe", le scriverò sul ns sito in "Ultime".

*postato da Pier il 30/09/2020 09:40*