

"Alzaia" 2020 – Pier, Lino, Pier

Pierangelo

@Domenica 1/3:

visto il protrarsi dello "Stop" di tutte le manifestazioni, così come già fatto domenica scorsa, non ci rimane che andare a farci una corsetta, aggregandoci in puro "Spirito GPG" (che ricordo è "Correre insieme divertendoci").

Io, come potrete immaginare, con varie "Chat" sono in contatto diretto con molti soci, per cui vi informo che si stanno creando due opzioni podistiche.

La prima, direi "classica", è quella di andare a correre ancora sull'alzaia Martesana, da Gorgo in direzione est (Groppello), partendo verso le 8.00. Come ben sapete, facendo un A/R, non solo si possono fare i km che si vogliono ma ci si può incontrare anche durante il tragitto.

La seconda, per gli amanti del collinare/Trail, è quella di fare il giro "base" a Montevicchia (16km), oppure quello "ridotto" (13km, tagliando "I cipressi" e i vigneti all'altezza della tenuta "La Costa"), partendo alle 8.30 dalla solita casetta degli alpini a MV "Bassa" (zona scuole).

Io, in condizioni normali non avrei avuto alcun dubbio su dove andare ma, visto che ho ancora il ginocchio non del tutto a posto, nonostante la mia voglia pazzesca di Trail, credo che andrò ancora lungo l'alzaia, dove andranno anche i nostri "camminatori" (Anna, Silvia, fam. Pirovano, etc.).

Come ho più volte ripetuto, per me, l'importante è non restare da soli ma divertirsi aggregandoci comunque, anche se in più "piccole dosi" rispetto alle nostre sane e belle abitudini domenicali.

postato da Pier il 28/02/2020 11:28

Lino

@Alzaia:

Anche questa domenica niente corse ufficiali, oggi per me doveva essere il giorno della Bologna Marathon, ma ahimé è stata annullata per il Coronavirus, pazienza.

Alle 8 in punto ci si trova nella via di BeppeP con MarioAlf, Flavio, Enry, Pier, e Cristian.

Sotto una leggera e fresca pioggerellina si fanno 13 km tranquilli, in un giro che non faccio mai abitualmente, che Pie conosce ogni cm, e dico ogni, PAZZESCO, che alla fine del giro, dice pure...andiamo alla fontanella che facciamo 13 km, manco a falo apposta, arrivo lì, con la mia lavatrice e scatta il 13° km, tanta roba.

Felice così, potevo farne di più, ma sono contento così, con alcuni Gipigioni incrociati passa il nervoso di poter concludere e partecipare alla mia 3 Maratona, ma c'è sempre tempo.

Brave Anna e Sissy per aver fatto 8 km... Insieme a Morena, Michela e Pinuccia e Mario Pirovano.

postato da Lino il 01/03/2020 11:22

Pierangelo

@Alzaia e "Run&Bike":

confermo quanto appena scritto da Lino, che stavolta mi ha preceduto.

Stamattina abbiamo corso il giro lungo della "Run&Bike" (da 15km), tagliandone un pezzo che passa da una cascina piena di cani piuttosto grossi e "rumorosi"...

Si è quindi corso 13km, dei quali almeno 9 sui bellissimi sentieri sterrati a sud-est di Gorgonzola, verso Bellinzago.

Si è poi risbucati sull'alzaia all'altezza del ponte delle "Corti" e si è quindi tornati a Gorgo.

Io e Lino poi siamo ritornati indietro per 1km prendere Anna e Silvia, che stavano arrivando anche loro camminando, quindi, per me, alla fine, sono stati in tutto circa 15km.ù

Siamo passati da diverse bellissime cascate "storiche" (C.na Vecchia, Ceriani, Mirabello, Galline, Mugnaga, etc.), evitando con un by-pass, come detto, la C.na Mapelli di Bellinzago, che viene attraversata dal sentiero e ha sempre i "guardiani" di cui ho parlato prima.

Partiti alle 8.00 in punto dalla passerella di cemento (via Diaz), abbiamo poi incrociato diversi gipigioni e mi spiace che qualcuno (tipo fabri77) ci sia invece "sfuggito" per via del nostro giro nelle campagne a sud, prima di imboccare l'alzaia al ritorno, scusa Fabrizio!

Ora attendiamo le varie ordinanze governative/comunali e delle Federazioni FIASP/UISP (che dovrebbero uscire tra oggi e domani), per sapere se domenica prossima si potrà fare o meno la nostra "Run&Bike", per la quale è tutto pronto, grazie anche al sopralluogo che abbiamo fatto ieri in bike sui percorsi (che sono davvero spettacolari, tutti bei sentieri nelle campagne e 2 soli attraversamenti!) con gli altri organizzatori, che ha sciolto gli ultimi (e pochi) dubbi che avevamo.

postato da Pier il 01/03/2020 11:52