

Corsa sull'alzaia Martesana – Pier, giancarlom48

Pierangelo

Stamattina avevo in programma la mia consueta corsetta lungo l'alzaia che cerco di fare a giorni alterni, quindi 3 volte alla settimana, cui sommo la "camminata" con Anna della domenica mattina.

C'era parecchio freddo, "grigio" e le previsioni meteo erano pessime, dando pioggia mista a neve, per cui, poco "invogliato" ad uscire, stavo iniziando la mia consueta oretta "alternativa" di ginnastica/stretching per la mia "benedetta" anca quando...

... vedo iniziare a scendere i primi fiocchi di neve, prima rari poi sempre più fitti e, soprattutto, "leggeri", chiaro segno che quella era neve vera e pura, senza pioggia.

Seguendo il famoso motto "Carpe diem", non ci ho pensato su due volte... in un attimo mi metto i fuseaux lunghi, la maglia, la fascia e i guanti "invernali", il K-Way lungo con cappuccio, le mie "Adrenaline 20" nuove e... via, sotto la neve!

La prima sensazione è stata fantastica, così come del resto lo è poi stata tutta la corsa.

I fiocchi scendevano sempre più fitti, leggeri e grandi e, non so perchè, mi sembrava persino di essere tornato indietro negli anni, quando ho correvo sotto la neve, godendo come un riccio, magari a Montevicchia o addirittura in montagna.

Ovviamente l'alzaia era deserta e questo la rendeva ancora più bella e "mia", mentre, piano piano, le campagne iniziavano a imbiancarsi, mentre i fiocchi continuavano a scendere leggeri, bello, bello, bello davvero!

Periodicamente devo "sbattere" un po' il K-way perchè la neve è tanto secca che vi si appiccica e anche questa è una "operazione" tanto inusuale quanto "godereccia", che mi riempie di soddisfazione.

Arrivo a Inzago e mi fermo sotto il ponte della SS11 a fare un po' di stretching e, soprattutto, ad ammirare il "contorno", che è davvero unico e bellissimo.

Mi spiace non avere con me il cellulare (che ovviamente non porto mai in corsa) per non poter immortalare quelle immagini così particolari e uniche.

Oltre alla neve sempre più fitta, c'è l'acqua del naviglio che aumenta la "scighera" a tal punto che sembra nevicare con la nebbia, molto caratteristico e bellissimo anche questo!

Dopo qualche minuto ritorno a correre e noto che nel frattempo anche l'alzaia si sta imbiancando sempre di più, rendendo il paesaggio sempre più invernale e fantastico.

La ciliegina sulla torta è rappresentata poi da uno scoiattolino che distinguo chiaramente sulla neve pochi metri davanti a me, "uscito" evidentemente dai cespugli grazie anche al poco "movimento" che c'era sull'alzaia, salvo poi scappare via, ritornando così a nascondersi nella campagna.

Insomma, cosa dire, è stata una corsetta che mi ha veramente soddisfatto e rigenerato, facendomi "godere" come, ahimè, non succedeva da tempo, direi ormai da circa 1 anno, da quando cioè ho iniziato il mio "Calvario" con l'anca e non ho più potuto correre sia in montagna che nemmeno a Montevicchia.

Quando arrivo all'inizio di Gorgonzola, anche qui il colpo d'occhio è fantastico, continua a nevicare forte, ormai è tutto bianco e, tra la nebbia, mi sembra di intravedere in lontananza, invece del solito inconfondibile campanile, la sagoma altrettanto inconfondibile ma ben più "paradisiaca" del "Sass Pordoi"... visione che però dura poco ma che è fantastica e costantemente dentro la mia mente, per quel mio "sogno" del 18 luglio 2021 che si chiama "Dolomiti Sky-Race". Questa gara colmerebbe infatti la mia storica ed enorme "mancanza" di non aver mai corso Trail o Sky sulle Dolomiti e svolgendosi in zone, come dico io, "paradisiache", rappresenterebbe la degna "chiusura" per le mie gare estreme di questo genere, almeno sino alla prossima... anca...

postato da Pier il 02/12/2020 12:13

Giancarlo

@Pier:

bel resoconto mi ha fatto venire invidia!!! ne ho visto un altro di runner sotto la neve in centro Gorgonzola!

Riguardo la dolomiti sky race è la gara che coincide con le mie vacanze di luglio in val di Fassa e che seguo sempre.; se deciderai di correrla sarò là a fare il tifo. Molto suggestiva e ben organizzata.

Qualche giorno prima di questa sempre a Canazei si svolge anche il vertical kilometer 2.000 metri circa con 1.000 di dislivello.

ciao

postato da giancarlom48 il 03/12/2020 14:46

Pierangelo

Grazie Giancarlo, ieri mattina è stato davvero fantastico correre!

Sì, lo so che c'è pure una "Vertical" (in realtà quelle sarebbero ormai le gare che potrei fare, perchè senza la discesa che è deleteria per la mia anca...) ma la Sky ha un percorso che credo sia impareggiabile, inoltre se (come credo probabile) non riuscirò a passare il cancello delle 2h sul Pordoi, mi fermerò lì, a 2800mt, avendo fatto solo salita, scendendo poi piano piano oppure in funivia...

Per ora è solo un'idea fissa che mi è penetrata nel cervello ma che spero di tradurre in realtà.

Sarebbe poi stupendo trovarti là, vedremo se "tutto andrà bene"... e incrociamo le dita!

postato da Pier il 03/12/2020 16:00