

"Coronavirus" 2021 (Gennaio) – Pier, Depa, Tich

Pierangelo

Ciao a tutti, capisco che ormai sul Blog non scriva più nessuno a seguito di una situazione pandemica che non accenna a migliorare e della quale non se ne vede la fine del tunnel, per cui lo faccio io, come presidente e come "abitante" del suddetto tunnel a tutti gli effetti.

Come ho scritto ieri sul ns sito, vista l'emergenza sanitaria che continua senza alcun cenno di miglioramento (anzi), abbiamo ovviamente deciso di rimandare a data da destinarsi la consueta Assemblea Generale dei soci, che normalmente si svolgeva a fine gennaio e che apriva ufficialmente il nuovo anno podistico.

La speranza è che a febbraio si intraveda qualche segnale positivo e che ci si possa ritornare a ritrovare, almeno in pochi (tipo i consiglieri), in modo da poter fare una "apertura" formale della stagione.

Abbiamo tuttavia preparato un modulo di "Pre-iscrizione" 2021 con quote veramente irrisorie (10€ la "Base" e 15€ il supplemento Fidal, che sarà gratis per gli Over-65), che però non chiediamo ai soci, almeno sino alla suddetta "apertura" formale dell'anno.

Ovviamente però, chi volesse comunque pre-iscrivere (anche per ritirare il modulo di richiesta visita agonistica), può contattare me o Silvana.

Oggi pomeriggio, dalle 17 alle 18, parteciperò a una videoconferenza organizzata dalla FIASP MI-MB (nella persona del suo presidente Paolo Carnevali), alla quale sono invitati tutti i presidenti delle società del suddetto comitato. Ne avevamo già fatta una analoga pre-natalizia nella quale, oltre a scambiarci gli auguri, si era discusso velocemente della situazione e si proponeva a tutti di inviare delle domande sulla situazione podistica, alle quali Paolo avrebbe risposto oggi pomeriggio.

Ebbene, ne sono arrivate ben 40... compresa la mia che, più che una domanda è un invito a utilizzare maggiormente il sito del comitato (www.fispmilano.org) per comunicazioni alle società e calendari podistici, sito che invece (come potete vedere) è da sempre molto scarso di info.

Conto quindi domani di potervi dare qualche notizia che la FIASP sicuramente oggi ci fornirà, anche se, come è scontato, delle corse non se ne vede nemmeno l'ombra in lontananza...

postato da Pier il 16/01/2021 11:09

Marco

Ciao ho letto il tuo aggiornamento e aspetto con fiducia di poter ritornare a correre con i tanti gipigioni. Quest'anno faccio 20 anni di militanza e ne sono fiero. Buone corse.

postato da Tich il 16/01/2021 19:07

Carmelo

Ciao a tutti.

Normalmente....i giorni finali di Gennaio....sono quelli che prevedono l'Assemblea...e lanciano l'attesa della partenza del nostro Campionato....

Quest'anno....invece!!!! :-)

Sono convinto che la maggior parte di noi sta continuando a correre e ad allenarsi seppur con le tante difficoltà che indubbiamente esistono.

Io sto sperimentando, per la prima volta in vita mia, un calo motivazionale notevole.

Alla fine, se non al top, mi sto allenando comunque....perchè niente può fermare un atleta...tantomeno un virus.

Però il "non vedere" e "non sapere" quando potremo tornare a correre ed allenarci come prima, unite alla inevitabile delusione e al malessere figlio di un periodo comunque oscuro per l'animo....fa sì che....anche la corsa ne risenta.

Dicono che le pandemie "durano" non meno di 2 anni e ...ancora non abbiamo nemmeno "girato la boa" del primo....

Se penso quindi che potremmo avere davanti almeno un altro anno così.....meglio lasciar perdere....

C'è un po' di sconforto insomma.....e poi anche tante cose che secondo me "non tornano"

Aver trovato un vaccino in 10 mesi significa che quando la scienza vuole riesce a fare di tutto.....a patto che ci sia dietro un business (ovvio!!)

Adesso si dovrà vaccinare qualche miliardo di persone.....perchè il vaccino serve ai "sani"

Ma dovrebbero pure spiegare come mai in 10 mesi non è stata trovata (o magari lo è stata, ma non se ne parla) una cura valida per trattare i "malati" evitando che si arrivi alle forme più gravi che...seppur limitate in termini percentuali...sono delle stragi in numero assoluto!!!

Non lo so....

T trattare con più successo le complicazioni della polmonite, intervenire in tempo con una cura che limiti gli impatti più pesanti e a rischio soprattutto per chi non ha più 30 anni.... era qualcosa che credo un po' tutti ci aspettavamo...e che non c'è.

Ma c'è il vaccino...che potrebbe rivelarsi un flop.....se una qualsiasi di queste "varianti" risultasse non coperta....al punto di essere considerata alla fine come un nuovo virus!!!

Intanto corriamo...corriamo perchè comunque serve al fisico e alla mente....

Corriamo perchè fa bene stare all'aria aperta....anche in solitudine.

La "solitudine del maratoneta" è un libro che magari molti di noi conoscono...ed evoca un concetto molto "vero" che accomuna i runner di endurance.

Spesso il maratoneta "fa i conti solo con se stesso" nei momenti di gara e di allenamento più pesanti...in cui alla fine si trova da solo mentalmente e fisicamente.

Per certi versi...siamo un po' abituati a far passare il tempo...kilometro dopo kilometro..a mettere un passo dopo l'altro pensando al successivo piuttosto che all'ultimo...

Questo ci aiuterà....sicuramente.

Però lo sport (e la corsa) è anche e soprattutto aggregazione, partecipazione, condivisione, comunità....e spazio in cui confluire!

La Maratona di New York (come tutte..) se la giocano in 4 o 5 top runner...ma non sarebbe l'evento che è senza le 50 mila persone sconosciute che partecipano...in massa!

Simile discorso per la Gipigiata e le altre tapasciate che sono manifestazioni in cui si corre, ma che non direbbero nulla senza il brusio delle 6 di mattina durante i preparativi, la fila ordinata di gente che si reca alla partenza, la folla di runner con la "collanina" di spago con attaccato il biglietto, il profumo del prosciutto dei panini ai ristori, del the caldo, delle torte....della marmellata spalmata su ognuna delle diverse centinaia (se non migliaia) di fette biscottate piazzate sui tavoli che rendono l'idea chiara di cosa ci sia dietro in termini di passione eorganizzazione!

Ecco il perchè della malinconia...

Ecco il perchè allenarsi, seppur da soli, non è più come prima.

Ecco perchè il motore dell'entusiasmo non viaggia a "pieni giri"....

Ecco perchè poi ci si incazza quando lo sport che vediamo in TV è una "partita" di beccera e bassa dialettica quasi da bar che finisce 156-140 con...il "se ci aveste ascoltato", "se ci fossimo stati noi", "dovevate prendete il MES, il recovery"....."andiamo alle urne"....e compagnia cantante.

Tutti con la ricetta in tasca e con la bacchetta magica in mano.....

Oggi pomeriggio, se non piove, andrò a correre....per l'ennesima volta da solo, con la mascherina e nel rispetto di tutte le prescrizioni...

Un passo dopo l'altro....e poi si vedrà!

Sicuro che, almeno in quell'oretta, saranno sufficientemente lontani da me i bollettini, i TG e tutte le scorie dirette ed indirette figlie del COVID.

Salute a tutti e FORZA!!!!

postato da DEPA il 20/01/2021 09:23

Pierangelo

Caro Depa,

ogni volta che vedo e leggo un tuo post su questo Blog sono doppiamente felice, non solo per quello che scrivi e come lo scrivi ma anche perchè, come cantava un tuo famoso conterraneo che magari conosci poco perchè (beato te) sei giovane, "Siamo rimasti in tre....", tralasciando però il continuo della strofa perchè quello proprio non ci riguarda.

Proprio così, perchè, oltre a me e Tich, tu sei rimasto ormai l'unico socio che scrive con una certa continuità su questo blog, per cui ti ringrazio, 2 volte!

Anche stavolta concordo il ogni parola del tuo post, soffermandomi in particolare sul discorso della "cura" per chi sta male, perchè il numero che ancora oggi abbiamo di decessi ha proprio dell'incredibile per non dire del mostruoso.

Come dici tu, in nemmeno 10 mesi è stato trovato un vaccino per "prevenire", mentre ora, dopo un anno, non è stato trovato nulla di nulla che possa salvare i malati gravi, se non qualche "aiutino" che può aiutare quelli che ancora non sono in camera intensiva.

Tutto questo, secondo me, si spiega in un modo solo, cioè con l'enorme "business" che stava (e sta) dietro al vaccino, cosa che ha spinto molte multinazionali a investire ingenti somme per scoprirlo per primo.

Per la "cura" invece, è davvero triste dirlo, si è "ricercato" ben poco e questo, sempre secondo me, fa venire dei brutti pensieri.

Alla fine infatti, come si è dimostrato, la "cura" poteva servire, nella sua quasi totalità, solo gli anziani già con patologie in corso che, forse, a "qualcuno" fa pure comodo che lascino questo mondo, rappresentandone ormai solo un "costo" (penso alla pensione ma non solo...)

Sono pensieri che ho io da tempo ma che, come ho potuto "sperimentare" anche me stesso, si confermano sempre di più.

Infatti, più uno è giovane, sano e forte e meno probabilità ha di prendere il Virus e, anche se lo becca, lo prende comunque in forma leggera, con sintomi che sono pari o addirittura (come nel mio caso) inferiori a quelli di una banale influenza.

Se uno invece è anziano e già sofferente per altre malattie, quindi con il sistema immunitario poco efficiente, allora il virus "esplode" e a lui si che sarebbe servita la "cura", che non è stata nè trovata e (temo) nemmeno cercata.

Comunque, nonostante tutto, rimango ottimista, sia perchè la gente che prende il Covid e ne guarisce non solo è sempre di più e poi ne rimane immune, sia perchè questo "benedetto" vaccino, prima o poi dovrebbe riportare i contagi, piano piano, a zero.

Quindi caro Depa, anche noi runners dobbiamo "tenere duro", come se stessimo correndo una "Ultra", ancora per qualche mese perchè sono convinto che il peggio ormai è alle spalle e che presto potremo tornare a correre "insieme" agli amici gipigioni!

postato da Pier il 21/01/2021 11:12

Marco

I runners sono abituati al sacrificio e perciò sono quelli che meno soffrono in questo periodo.

Inoltre essendo sani e senza problemi respiratori e vascolari sono quelli che rischiano di meno il contagio. Anch'io come voi vedo del torbido nella politica, nella ricerca, nell'economia e potrei andare avanti...

Vedo quanto inerme sono davanti a questo schifo e trovo dentro di me motivazione e forza per andare avanti. Pensando egoisticamente solo a me stesso o al massimo ai miei affetti.

È la legge della giungla!!!

Perché di questo si tratta altro che paesi civilizzati.

Corruzione avidità e cinismo non portano da nessuna parte. I barbari siamo noi.

postato da Tich il 21/01/2021 17:29

Pierangelo

Grande Tich, concordo pienamente anche con te!

Come dicevo.... "Siamo rimasti in 3"... come lo eravamo una volta con il "3kking" infrasettimanale (io, te e Lik)... però, così come allora, siamo sempre "pochi ma buoni"!

postato da Pier il 22/01/2021 09:52

Carmelo

@ Pier e Tich

Pier....è vero siamo rimasti in 3 come recita la canzone siciliana che, da buon 48-enne, conosco bene e.....sono d'accordo con te nel non proseguire con la strofa perchè non ci si addice :-)

Sarà perchè è tutto fermo?

Comunque.

In un tempo in cui essere "positivi" è una cosa "negativa"....ti auguro di risolvere la cosa in fretta e senza altri problemi

Spesso capita anche a me, caro Tich, di guardarmi dentro e scopirmi un po' egoista....

Non è facile stare tra quelli del "andrà tutto bene" e quelli del "non ne usciremo mai".

Tra quelli del "bisogna riaprire" e quelli del "serve lockdown totale"....circondati pure da gente che sembra facciano il "tifo" per il covid indicando l'Italia come la peggiore in termini di morti....solo per tirare acqua al proprio stupido mulino.

Per fortuna che c'è la corsa.

Ieri nella Gazzetta dello Sport on-line leggevo un articolo di un medico che ribadiva come gli sportivi di endurance (parlava nello specifico di maratoneti e ciclisti....) dovrebbero essere molto più al riparo, nel malaugurato caso di sviluppare sintomi da covid, di altri perchè normalmente hanno uno stile di vita più regolare, sono magri (cosa a suo dire fondamentale) ed hanno un cuore (inteso come organo) che pompa molto più sangue.

Non è che ci si possa "cullare" di tutto ciò.....ma almeno c'è un altro motivo per continuare....

Buona settimana!!!!

PS: ieri..15Km di run con partenza al "buio" delle 6.30..seguiti da 30Km in bici...indoor sui rulli....

postato da DEPA il 25/01/2021 12:51

