

"Coronavirus" 2021 (Marzo) – Depa, Tich, Pier

Carmelo

Ciao Pier, ciao a tutti.

Anche io farò la visita al più presto e mi iscriverò al GPG sia per FIASP che per FIDAL in quanto spero che l'estate segni un ritorno alle gare...seppur con delle norme di sicurezza in più da rispettare.

Ormai però siamo alla partenza della "terza maledettissima ondata" con la minaccia di un altro lockdown generale da subire.

Uso queste parole categoriche (maledettissima, minaccia, subire) proprio perchè questa volta credo che non se ne possa più di sentire ripetere questi concetti.

Spero che non parta nuovamente la "caccia all'untore" e che ci continuino a far correre.

Non vogliamo pagare per la seconda volta e per altri mesi le colpe di chi non rispetta le regole o, peggio ancora, fa il furbo aggirandole.

Si deve poter uscire di casa...con l'intelligenza e il buon senso di trovare posti e orari meno popolati...e se si notano assembramenti...andranno puniti i responsabili.

Non voglio essere più chiamato "COG...NE!!!!" correndo alle 7 di mattina da un deficiente per la strada!

Ho paura che però, se la curva scapperà di mano, per non colpire i deficienti, diranno a tutti di stare a casa.

Il "mantra" della primavera 2020 che ci ha costretto all'inattività arricchendo la Technogym o a fare i criceti nel giardino di casa o a correre nelle corsie dei box condominiali come ho fatto io.

Già si parla di anticipare il coprifuoco alle 19.00 che, dato il non senso, fa capire con che testa certe decisioni vengono prese.

Pertanto, tornando alla visita, farò sfuriare la terza ondata e poi me la andrò a fare.

postato da DEPA il 08/03/2021 17:19

Ciao a tutti....

Non si corre e non si scrive....

Pazienza...

Intanto io ho interrotto gli allenamenti..in quanto oggi 24 Marzo (dopo chiamata improvvisa fatta ieri) ho fatto il vaccino AstraZeneca per il covid.

Rientro nella categoria dei caregiver familiari...e, seppur avendo fatto volentieri a meno di appartenervi, visto che c'era la possibilità...l'ho colta al volo!

Il braccio mi duole già...ma mi succede sempre anche con il vaccino per l'influenza.

Adesso, a quasi 9 ore dalla puntura, avverto un po di stanchezza ma nulla di più.

Vediamo che succede nella notte e soprattutto domani quando qualche effetto indesiderato è atteso..un po' come successo a molti che hanno ricevuto Astrazeneca.

Se tutto va così, spero di sfruttare il week end per fare almeno una blanda corsetta e una sgambata facile in bici.

Poi...riprenderemo bene la prossima week....sperando che tra l'arrivo dei primi tepori primaverili, l'intensificazione delle misure e la vaccinazione...ci portino alle soglie dell'estate in una situazione più favorevole per tutto e anche per lo sport.

Saluti a tutti!!!!

postato da DEPA il 24/03/2021 19:30

Marco

Ciao DEPA, non scrivo perché è tutto fermo. Non appena si potrà scriverò su montagne.

Andrà tutto bene, ce la possiamo fare, forse ne usciremo...

postato da Tich il 25/03/2021 10:30

Pierangelo

Vabbè, dai, lo so che è dura, anzi durissima, però voglio scrivere qualcosa, anche per non sprofondare nell'oblio più totale.

Devo ammettere che anch'io inizio a dare i primi sintomi di non poterne più di questa situazione, che va ben aldilà delle corse che non ci sono, del non poter andare dove si vuole (e tantomeno in montagna) e, soprattutto, di questa "terza ondata" (così hanno deciso di chiamarla) che non solo ci fa sembrare di essere tornati indietro un anno ma ci fa anche capire che in questo anno ci hanno "capito" ben poco tutti quanti.

In primis ci metterei quegli pseudo-luminari che con decenni di grande carriera alle spalle e decine di migliaia di Euro al mese guadagnate ci avevano detto (nella TV di Stato) che "il virus non è pericoloso"... dandoci pure l'assurda spiegazione... "perché non circola"...

Quello che mi fa più incazzare è che oggi, quello stesso "scenziato" si presenta ancora puntualmente in TV ogni domenica a straparlare, lautamente pagato dalla RAI... cioè da noi!!!

Vabbè, si sa, siamo in Italia... e tutto cambia per non far cambiare nulla... vedasi i nostri ultimi governi... quindi non incazziamoci più di tanto (lo dico per me stesso)!

Avrei voglia di scrivere uno dei miei poemi a riguardo di tutto ciò ma mi astengo, sforzandomi di fare quello che dice sempre Tich, cioè di "guardare il bicchiere mezzo pieno"...

Ebbene, anche se oggi nel bicchiere c'è solo qualche goccia, guardiamo quella e non pensiamo a tutto il resto, che è solo una montagna di m...

Nei prossimi mesi ci sono finalmente in programma alcune corse FIDAL.

La prima è la bella "MoMoT (Monza-Montecchia Trail), a coppie e a cronometro, di 33km, il 23 di maggio, con partenza dalla Villa reale di Monza e arrivo a Montecchia, dopo aver fatto lo "strappo" per salire in città alta. Diversi gipigioni ne sembrano interessati (che io sappia almeno 6, per 3 coppie GPG) e quindi, visto che le iscrizioni sono state aperte l'8 marzo e che ci sono "solo" 250 pettorali, invito chi di voi ne fosse interessato a non lasciar passare troppo tempo perché, presumibilmente, i suddetti pettorali si esauriranno rapidamente, nonostante la (per me) assurda quota di iscrizione di 110€ a coppia (cioè 55€ a testa)!

La gara è Fidal, quindi, oltre al certificato medico-agonistico, è necessario averla attivata per il 2021, previa iscrizione al GPG88.

Al momento devo dire che, inaspettatamente, ci sono una ventina di soci che l'hanno fatta, a fronte della settantina che si sono iscritti per il 2021.

Le altre gare competitive in programma sono la "Romeo&Giulietta Half-Maraton" (in altre parole la "Mezza" di Verona), programmata per il 13 giugno e la "Brescia Art Marathon" (di 10/21/42km) del 30 maggio, corse delle quali proprio oggi ne ho ricevuto le relative emails di conferma.

Per concludere, come vedete, "qualcosina" si sta muovendo, anche se, per quanto riguarda le tapasciate, la luce in fondo al tunnel ancora non si vede.

Per fortuna che almeno ci permettono di correre, anche se da soli e non dove si vorrebbe (quanto mi manca Montecchia...), però, ripeto, non vedo l'ora anche di potere tornare in montagna, dove non possiamo goderci questa stupenda fine inverno/primavera, con tutta la bella neve che se ne sta andando... cazz...

postato da Pier il 25/03/2021 17:59

Pierangelo

@Depa: scusa, prima mi sono fatto prendere da altro e tornando ai vaccini... dico che, avendone la possibilità, hai fatto benissimo a farlo!

Anch'io avrei potuto farlo ora, grazie al "Servizio-scuola" che insieme ad altri gigipioni stiamo facendo da settembre ogni lunedì mattina alla entrata delle "Elementari" di Molino vecchio (servizio ora ovviamente sospeso perchè tutte le scuole sono chiuse) ma, dopo aver dapprima dato il mio ok al Comune (che ce l'ha proposto), ripensandoci, ho preferito rinunciare per diversi motivi.

In primis perchè, avendo io appena fatto il Covid, dovrei essere comunque "immune" ancora per qualche mese e quindi ho preferito lasciare la mia dose a chi ne ha più bisogno di me.

Inoltre, avendo io ormai una "certa età"... credo (e spero) che non dovrò poi aspettare altri molti mesi prima di farlo in modo "standard", cioè per fascia di età.

Ultima cosa, anche della storia di A.Z. ci sarebbe da parlare a lungo... perchè, se ci ricordiamo, quando è stato introdotto questo vaccino in modo ufficiale, inizialmente non veniva somministrato agli "Ultra-65", per cui, forse, qualche "dubbio" c'era già allora... ma anche qui preferisco non andare oltre...

Quello che è certo è che questa seconda "problematica" di A.Z. ha fatto cambiare idea a molti, anche a qualcuno a me molto vicino, che avrebbe "potuto" farlo e che ha invece preferito, per ora, rinunciare e aspettare altri tempi (e vaccini) migliori e più sicuri.

postato da Pier il 26/03/2021 10:21

Carmelo

Certamente di questo CORONAVIRUS si è capito molto rispetto all'anno corso...ma anche molto poco in generale...

A parte poi l'aver fatto venire al pettine i nodi di un sistema, l'Italia, imbalsamato, arrugginito e tutt'altro che moderno....la dove proprio la semplificazione che deriva dalla tecnologia avrebbero giocato un ruolo importante con infrastrutture e soluzioni pratiche, essenziali e veloci.

Capiamo tutti che se per gestire la vaccinazione degli over 80 ci si affida a meccanismi come sms e telefonate uno-ad-uno.....siamo messi male.

Che fosse arrivata la terza ondata eravamo tutti d'accordo ma che avesse numeri uguali o forse peggiori delle prime due francamente non me lo aspettavo.

Rispetto alla prima abbiamo le mascherine, dovremmo aver capito come individuare in anticipo i casi "critici" che poi evolvono male e generano terapie intensive piene e morti.

Dovremmo aver capito come curare sul nascere i sintomi in modo più pronto.

Dovremmo aver capito che gli assembramenti vanno evitati il più possibile....

Penso che se non "riaprono" le tapasciate che si svolgono con partenza libera, all'aperto e in luoghi spesso ampi e naturali...come potranno aprire palestre, piscine, ristoranti e bar dove si va per stare un tempo dell'ordine dell'ora circa???

Io francamente, anche se si riaprissero, in un ristorante al chiuso non mi sentirei di andarci pur essendone stato un frequentatore assiduo....e mi manca tanto leggere un menù....chiamare il cameriere, farmi servire la cena....e farmi 2 chiacchiere con i commensali.

La vera uscita avverrà con la vaccinazione di massa....e credo durerà ancora parecchio.

Quando finiranno di vaccinare gli ultimi si dovrà rivaccinare i primi....a rotazione...

Astrazeneca.

Si, ha avuto una storia un po tormentata e forse anche non chiarissima, è vero.

Ma una dose costa 2.8 dollari contro i 15-20 di quelli americani...

Il che non è solo giustificabile da una temperatura di conservazione più alta.

Una diseguaglianza così enorme di prezzo, vale per qualunque bene, determina sempre casini nei mercati...lo sappiamo.

E quindi, seppur senza schierarsi apertamente contro (ci mancherebbe altro davanti a morti e malati con questi numeri), un tentativo di screditare l'azienda per vendere meglio quelli che costano di più non è una cosa dell'altro mondo.

Poi la Germania parteggia per Pfizer perchè ci sono dentro anche loro....e come tante "pecore" tutti gli altri paesi europei hanno sospeso l'uso....di Astrazeneca per precauzione.

Sicuramente causa effetti collaterali tali che devi mettere mediamente a preventivo 2 giorni di "malessere"..prima di riprenderti.

Ma sulle trombosi e gli eventi avversi potenzialmente mortali credo che sia un qualcosa che è insito nei farmaci in quanto tali.

Il vaccino cura il covid non rende immortali!

Se dessimo per qualche motivo la tachipirina a milioni di persone sono più che sicuro che qualcuno avrebbe qualche problema serio e non escludo che qualcuno potrebbe anche morire purtroppo.

Non credo che Pfizer o Moderna se la caveranno con 0 morti...purtroppo.

Ma guardiamo avanti....e auguriamoci che si possa almeno avere un calo come l'estate scorsa che, agganciato alla vaccinazione....porti a debellare il maledetto covid...

postato da DEPA il 29/03/2021 16:57