

## **"Run&Bike" 2021 – Pier, Rocco**

### **Pierangelo**

Domenica 25 luglio, dopodomani, ci sarà la "Run&Bike", che il GPG88 contribuirà a organizzare, insieme alla "200bpm" e alla "Argentia ciclismo".

Come sapete, viste le varie vicissitudini pandemiche, questa sarà la prima "Corsa" che si svolgerà a Gorgonzola dall'ultima nostra "Gipigiata" 2019.

Sarà quindi un evento che rivestirà un notevole importanza, soprattutto simbolica, in attesa di una tanto anelata ripresa in grande stile delle manifestazioni podistiche.

Anche stavolta si svolgerà solo la "Competitiva", perchè per le tapasciate ci sono vincoli e regole più complicate da seguire.

Mi dicono che ci sono già circa 60 coppie iscritte (contro le 40/45 "usuali" e questo testimonia la grande "voglia" che c'è di riprendere a correre e gareggiare.

I miei appelli ai soci hanno portato circa 15/16 persone di servizio e, onestamente, mi aspettavo qualcosa di più, però occorre tenere in considerazione anche il periodo di vacanze, che per molti soci è già iniziato.

Domattina, dalle 7, segneremo il percorso (un anello da 7,5km da ripetere 2 volte per 15km in tutto), in bike, quindi chi vorrà potrà unirsi a noi seguendo le frecce che apporremo.

Domenica mattina invece, si inizierà alle 6.30, presso la sede, a montare tutto quanto (striscioni, gonfiabile, tavoli, materiale, etc.) quindi, anche qui, chi vorrà venire a darci una mano è come sempre benvenuto.

Per gli "altri" (atleti o "servizio") il ritrovo è verso le 8, con "briefing" alle 8.30 e partenza alle 9.30.

La suddetta partenza avverrà in 2 fasi, la prima, alle 9.30 appunto, delle circa 25 coppie miste e femminili, mentre 10m dopo, alle 9.40 delle coppie maschili.

Cosa molto importante (e intelligente) è che dal "Seven" partiranno solo i podisti, mentre i loro compagni "bikers" li aspetteranno in fondo all'alzaia, all'altezza di via Trieste, sul nuovo attraversamento pedonale (che verrà passato 2 volte).

Al "ritorno" invece, si attraverserà ancora via Trieste ma sulla passerella di ferro, al primo giro riprendendo poi l'alzaia per il fare secondo giro e al secondo passaggio svoltando verso il "Seven", cioè l'arrivo.

Vi aspettiamo numerosi, anche a seguirci lungo il percorso va benissimo comunque!

*postato da Pier il 23/07/2021 13:33*

### **Rocco**

Semplicemente Grazie a tutti per gli incoraggiamenti e il tifo che avete fatto per me e la mia socia alla Run&bike...  
grazie mille!

*postato da Rocco il 25/07/2021 19:25*

### **Pierangelo**

Mi unisco ai ringraziamenti di Rocco per tutti i soci che oggi hanno "partecipato" alla Run&Bike, sia come atleti (come lui, David e Provenzale con le figlie) che come addetti al servizio.

Come ho scritto sul sito è stata una edizione-record e direi "Monstre" in tutti i sensi.

Peccato solo per chi non ha potuto esserci oppure non ci è venuto, perchè è stato anche uno spettacolo il solo assistervi, con gli amici di "Gorgo Radio" che alla partenza hanno messo gli AC/DC ("Thunderstruck") e con gli amici della 200bpm, molto bravi e volenterosi anche loro.

Il GPG, con una ventina di persone di servizio, è stato ancora una volta non solo presente ma direi fondamentale per lo svolgimento e la riuscita della manifestazione, che è stata "pensata" alcuni mesi fa e che, con le sue 61 coppie (circa 20 in più del record precedente) ha dimostrato di essere in enorme espansione, nonostante il periodo pandemico (con tutti i suoi problemi e "paletti") e quello vacanziero.

Siamo stati sommersi dai complimenti degli atleti, cosa che ci ha appagato dell'impegno e della fatica fatta, spronandoci a continuare e a fare sempre di più.

La prossima edizione sarà il 22 marzo 2022, per cui mi aspetto un'altro "Boom", magari con obiettivo "Quota-100"... e non mi riferisco di certo alle pensioni... ah ah ah !

Grazie a tutti e, come si dice, alla prossima!

*postato da Pier il 25/07/2021 20:35*