

2a Edizione “Ricordare per capire: NIKOLAJEWKA insegna” Oltre il Colle (Bergamo)

Mercoledì 29 Dicembre 2010:

Ore 21 Sala Domus Marie
Presentazione “**Ricordare Nikolajewka**”

Giovedì 30 dicembre:

**Pian della Palla mt 1247 s.l.m.
Raggiungibile con strada asfaltata (2,5km) da Oltre il Colle**

Ore 9-11 **Minicorsa / Laboratorio sulla neve:**
Riservato a ragazzi e adulti che non se la sentono di fare la corsa a piedi nudi sulla neve:

Ritrovo ore 9 presso Edificio Ranger
Breve corso sul processo / percorso di ciò che ognuno vive rispetto alla proposta di percorrere un anello di poche decine di metri a piedi nudi.
Prima parte in locale riscaldato
Seconda parte all'aperto dove i partecipanti potranno fare esperienza sulla neve direttamente o su un percorso parallelo in tessuto.
Chiusura laboratorio in locale riscaldato.

Ore 11.45 **2a edizione della “Corsa a piedi nudi sulla neve” di Km 1.5
(circa 1.4 “Verste” russo):**

Ritrovo ore 11.15 presso Edificio Ranger
Il percorso si snoderà su un anello da ripetere 3 volte in parte tra il bosco e in parte sul pianoro della località. Sarà in funzione dell'innevamento e delle condizioni climatiche.
Correre sulla neve sarà un modo per provare per qualche minuto quello che possono aver vissuto i nostri soldati tra gelo, marce, morte, combattimenti, durante la ritirata dalla Campagna di Russia.
Saranno dislocate delle piazzole di ristoro costituite da stuoie, coperte, indumenti, per consentire a chi lo desidera, di usufruire di pause per posare i piedi nudi su materiale di conforto: questo per simboleggiare l'aiuto concreto che tante persone russe hanno fornito ai nostri soldati durante la ritirata.

Dato lo spirito della manifestazione non ci saranno sponsor e premi

Ognuno potrà far affidamento sulle motivazioni interne che lo spingono a vivere questa esperienza; saranno quelle che gli daranno la forza di procedere e sopportare quello che la neve, insieme al contesto, gli stimoleranno.

Ogni motivazione sarà importante e significativa, qualunque sia e servirà nel corso dell'esperienza.

Le persone potranno aggiungere una parola al 'cartello sponsor', prima dell'inizio, per ricordare i tanti alpini che non hanno lasciato traccia scritta, ma sono stati presenti nella steppa ed anche simbolicamente a tutte le persone che lasciano questa terra nel silenzio più totale e con i riflettori spenti dei media.

Ci sarà una scultura per il primo arrivato e una medaglia ricordo per ogni partecipante.

E' previsto un laboratorio esperienziale di sensazioni e percezioni dei propri piedi, come riscaldamento, prima dell'inizio della corsa. Per chi è molto perplesso circa le proprie possibilità a partecipare, non si scoraggi, è anche questo il senso di questa manifestazione: avere uno spazio per potersi prendere cura di quello che si sta vivendo (in particolare nella minicorsa / laboratorio delle ore 9), scoprire forze inaspettate; poterne parlare e riuscire a fare un pezzo o l'intero percorso.

“A livello fisico tutto bene, anzi molto bene. Un po' me l'aspettavo poiché Bedeschi e Rigoni Stern nei loro scritti, dicono più volte come l'uomo non sia cosciente della potenza ferina del proprio corpo” Gigi, partecipante alla edizione.

Ore 13

Oltre il Colle Centro Parrocchiale

Pranzo e chiusura manifestazione con piatti a base di patate e piatti tipici russi.

Per iscrizioni:

Manifestazione ideata e organizzata da:

www.mauriziocavagna.it Tel 338 29 65 977

Con la collaborazione di:

www.proloco.oltreilcolle.com Tel. 0345.95541

e Alpini di Oltre il Colle