

CORNATE D'ADDA MB

RITROVO e PARTENZA: ORATORIO di PORTO D'ADDA - via Garibaldi 2

DOMENICA

19

GENNAIO 2020



in collaborazione con



organizzano la 4ª edizione di

CORRI con Energia

Lungo l'ADDA e le sue CENTRALI

MANIFESTAZIONE PODISTICA
ludico motoria a passo libero di

8 • 10 • 15 • 21 • 28 km

Un suggestivo percorso
lungo il fiume ADDA
in uno degli ambienti naturali
più belli della Brianza



www.corriconenergia.it



[corriconenergia](https://www.instagram.com/corriconenergia)



FIASP

Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti



Comitato Territoriale di Milano - Monza e della Brianza

Federazione Italiana Sport per Tutti
Comitato Territoriale di
Milano - Monza e della Brianza
Manifestazione internazionale ludico motoria
Omologazione MI-MB 20002 del 19/09/2019
Valida per il concorso nazionale Piede Alato
Valida per i concorsi internazionali I.V.V.
Valida per il concorso
"La Provincia e le sue Cascine"

Con il patrocinio di



Città di
Cornate d'Adda



Comune di
Paderno d'Adda



Parco Adda Nord

PROGRAMMA E REGOLAMENTO

- ORGANIZZAZIONE** ASD EQUI - LIBRI Presidente Sergio Cavallo Sabic
Tesserera FIASP: 114405
- RITROVO** Oratorio Sacro Cuore Via Garibaldi, 2
PORTO di CORNATE D'ADDA (MB)
- PARTENZA** Ritrovo alle ore 7.00
Partenza libera dalle ore 7.30 alle ore 9.30
- SOCIALITÀ** Parte del ricavato sarà devoluto in beneficenza a sostegno di progetti a carattere sociale
- RICONOSCIMENTO** Sarà GARANTITO per i primi 2.000 iscritti:
sacca con birra di qualità e borraccia in alluminio
- INFORMAZIONI** www.corriconeenergia.it - info@corriconeenergia.it
SERGIO CAVALLO 351.9373590
- CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE**
- | | |
|-----------------|--|
| Soci FIASP: | con riconoscimento € 5,50
senza riconoscimento € 3,00 |
| NON soci FIASP: | con riconoscimento € 6,00
senza riconoscimento € 3,50 |

DICHIARAZIONE ESENZIONE IVA

Tali somme sono contributi non soggetti ad IVA a norma dell'Art. 4 – secondo e sesto periodo – D. PR. 633/72 e successive modificazioni. I contributi in oggetto sono finalizzati alla realizzazione della manifestazione oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'Art. 2, comma 1 lettera a) – b), D. Lgs. 460/97 e dell'Art. III, comma 3 del TUIR. Si ricorda che, a far data dal 1° gennaio 2012, per iscriversi a qualsiasi manifestazione FIASP è obbligatorio acquisire il documento di partecipazione rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita oppure il numero di tessera per i soci FIASP. Ai non soci è richiesto un supplemento di euro 0,50 sul costo dell'iscrizione a titolo di quota federale istituzionale.

PERCORSI - RISTORI - ASSISTENZA MEDICA - ALTRI SERVIZI

Tutti i percorsi si snoderanno su strade di campagna prevalentemente asfaltate e saranno segnalati con frecce di diverso colore.

In caso di maltempo la corsa si svolgerà regolarmente.

L'organizzazione si riserva di apportare eventuali modifiche al percorso.

Tutti i partecipanti sono tenuti a rispettare l'Art. 190 del Codice stradale, le segnalazioni e le indicazioni degli organizzatori, senza abbandonare il percorso.

Il percorso rimarrà aperto e presidiato dal personale predisposto dall'organizzazione fino alle ore 15.30.

Lungo il percorso saranno istituiti punti ristoro gratuiti per tutti i partecipanti: percorsi Km 8 e Km 10: n.2 ristori - percorso Km 15: n.4 ristori - percorso Km 21: n.5 ristori - percorso Km 28: n.6 ristori

Al termine ricco ristoro finale con pasta e fagioli vin brulé e molto altro.

Saranno inoltre disponibili uno spazio per deposito borse non custodito, servizio docce, assistenza medica con ambulanza e servizio massaggi.

ISCRIZIONI

- **SINGOLI:** il giorno della manifestazione dalle ore 7.30 alle ore 9.30
Dal 07/01/2020 al 18/01/2020 sarà possibile iscriversi presso:
STAI SERENO CAFFE' - Via Aldo Moro, 1 Cornate d'Adda
- **GRUPPI:** il termine ultimo di iscrizione è fissato alle ore 22.00 del giorno precedente l'evento. In fase d'iscrizione chiediamo venga anticipata la lista-gruppo con l'indicazione dei nominativi dei partecipanti e dei numeri di tessera per i soci FIASP oppure della data di nascita per i non soci. Solo per i gruppi composti da almeno 10 persone si accettano iscrizioni via mail all'indirizzo info@corriconeenergia.it oppure telefoniche al numero 348.8813540 - GIAN LUIGI NAVA

PREMIAZIONI

Alle ore 10.15 saranno premiati i gruppi più numerosi e sarà consegnato un riconoscimento ai gruppi con almeno 10 partecipanti.

NOTE INFORMATIVE

Il percorso rimarrà presidiato dallo staff dell'organizzazione dalle ore 7.15 alle ore 15.00.

CHIUSURA MANIFESTAZIONE ore 15.30

L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengono agli orari ufficiali di partenza, che non siano in possesso di cartellino di partecipazione e che non rispettino gli itinerari predisposti o il Codice della Strada.

Non essendo tassativamente necessaria la presentazione del certificato medico, ognuno deve essere consapevole delle proprie possibilità atletiche. I genitori o chi da essi espressamente delegati sono responsabili dei minorenni. Gli infortuni dovranno essere denunciati immediatamente presso il tavolo dei Commissari Tecnici Sportivi presenti ad ogni evento FIASP. L'infortunato, entro 72 ore successive all'evento infortunistico, dovrà inviare tramite R.R. alla Compagnia Assicurativa GROUPAMA di Pordenone via Dei Paoli 7 – 33170 Pordenone, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come e dove è avvenuto l'infortunio.

L'organizzazione non si assume responsabilità per eventi imprevedibili, o furti che dovessero avvenire nel corso della manifestazione. Tutti i partecipanti, con l'iscrizione alla manifestazione, accettano i Regolamenti FIASP consultabili presso il punto di visibilità della FIASP presente in ogni manifestazione. Per quanto non citato, in ogni caso, vige il regolamento FIASP.

TRATTAMENTO DATI PERSONALI

Si informa, ai sensi dell'Art. 13 D. Lgs n° 19/2003, i dati anagrafici da apporre sul documento di partecipazione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme anti-infortunistiche richiamate al D.P.C.M. 03/11/2010 pubblicato in G.U. n° 296/2010. Tali dati non vengono né trattati né detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato. Ricordiamo inoltre, che il mancato riferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione, comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del documento di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.

ASSISTENZA E ASSICURAZIONE

Sarà assicurata su tutto il percorso l'assistenza medica più ambulanza e vigilanza agli incroci. La manifestazione è assicurata esclusivamente contro i rischi di responsabilità civile verso terzi (R/C).

I partecipanti che dovessero anticipare la partenza prima dell'orario ufficiale di inizio della manifestazione (ore 7.30) saranno esclusi dalla copertura assicurativa.

I minori di 14 anni devono essere accompagnati da un maggiorenne.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente lo ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento. Su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e pubblicitari.

Il presente volantino può essere esposto in locali pubblici della provincia in cui si svolge la manifestazione. Pertanto, l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altre Province è casuale o comunque non predisposto da questa organizzazione. Il volantino viene anche distribuito da incaricati direttamente ai partecipanti alle manifestazioni esclusivamente nella località di svolgimento delle marce. L'organizzazione non risponde di altre forme di divulgazione.



**FIAIP TI TROVA CASA
AUXILIA TE LA FINANZIA**

UFFICIO DI SENAGO
VIA MAZZINI, 6
Tel. 02 23182536
Cell. 320 6525820
www.auxiliafinance.it



**Se vuoi essere veloce, corri da solo.
Se vuoi andare lontano corri con qualcuno.**

Questo è uno dei motivi che ha fatto nascere i CORSARI: un gruppo di persone che condivide la passione per la corsa, per le lunghe camminate, che ama vivere a contatto con la natura per scoprire e riscoprire il nostro bellissimo territorio e le meraviglie che ci offre.

Correre è uno sport semplice, che richiede solo un po' di volontà ed un paio di buone scarpe.

Per noi "uscire a correre" significa entrare in noi stessi, perché la corsa è molto più di un'attività sportiva: è uno slato d'animo. Ogni domenica "facciamo gruppo" e insieme andiamo a correre o a camminare; ognuno con il proprio ritmo e le proprie motivazioni. Ogni domenica qualcuno si aggiunge a noi, rinnovando la nostra voglia di fare e di... correre!

Se ti sei riconosciuto in queste parole e hai voglia di provare...

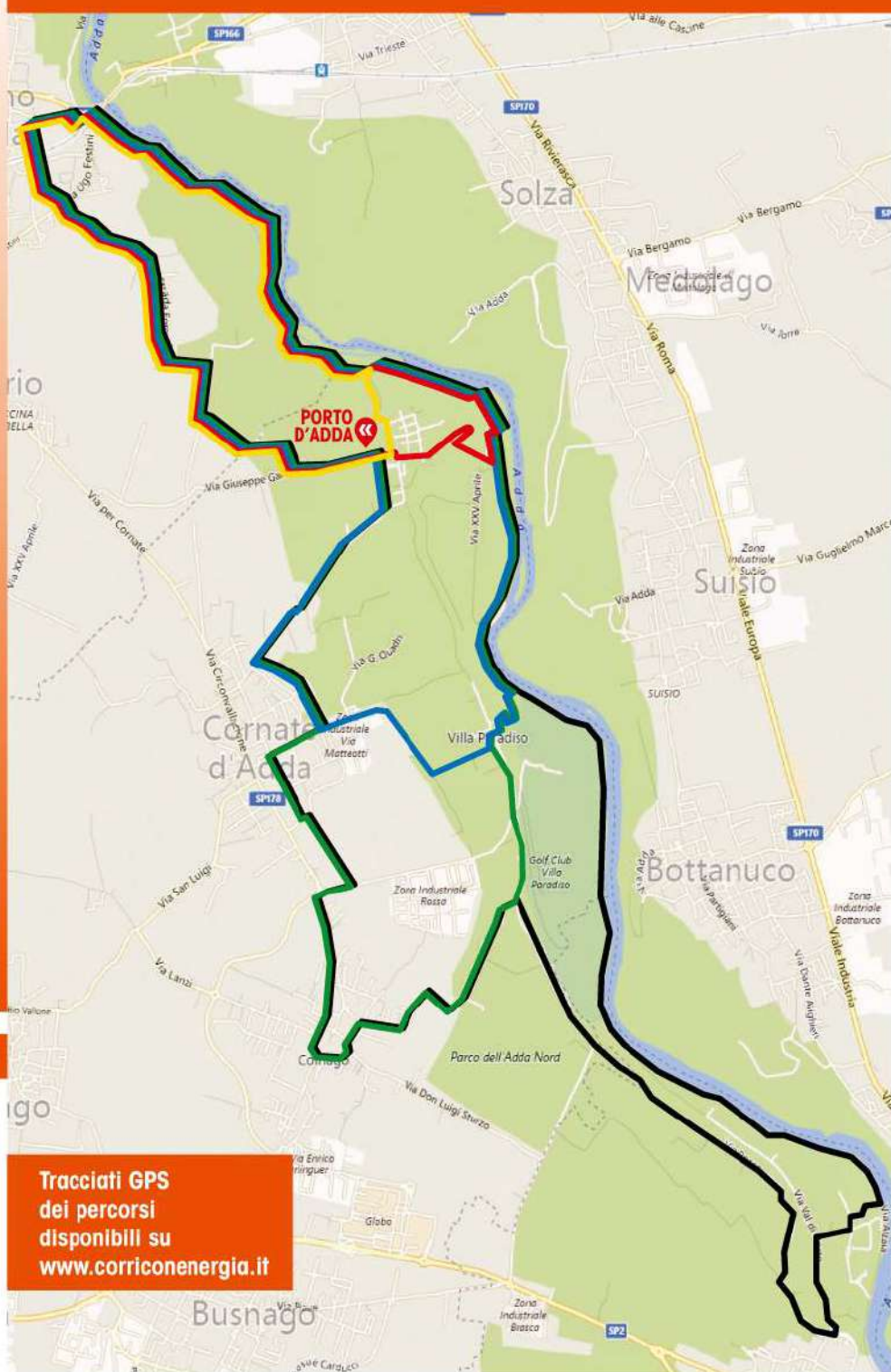
VIENI A CORRERE CON NOI!

 i Corsari di ASD Equi-Libri
 corsari@corriconenergia.it

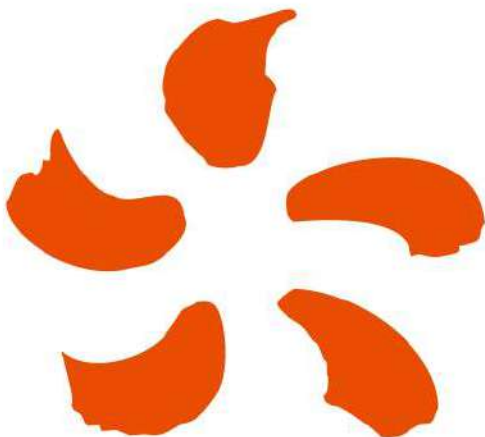
SI RINGRAZIA

Il Comune di Cornate d'Adda, la Protezione Civile, la Polizia Municipale, le Parrocchie e gli Oratori della Comunità pastorale di S. Maria della Rocchetta, Pro Loco Cornate d'Adda, ASD Ambrosiana di Porto d'Adda, A.V.S.A., Gruppo Alpini, Associazione Motoincontro, Associazione Genitori InOltre e tutti i volontari che collaborano alla realizzazione della Manifestazione.

I PERCORSI 8 10 15 21 28 km



Tracciati GPS
dei percorsi
disponibili su
www.corriconenergia.it



EDISON