



DONGNOCCHI **RUN**

UNA CORSA PER TUTTI

DOMENICA 8 OTTOBRE

**RITROVO 7.45 - CENTRO S.MARIA AL CASTELLO
Piazza Castello 20 - PESSANO CON BORNAGO**

**PARTENZA LIBERA dalle 8.00 alle 9.30
PARTENZA PER FAMIGLIE alle 9.00**

3km senza barriere per i più piccoli e le famiglie
8 km - 15 km a passo libero
Al termine ristoro per tutti!

iscrizione singola
10€ + gadget in omaggio

iscrizione famiglie
5€ per componente + gadget in omaggio

**Il ricavato della manifestazione sosterrà
la realizzazione del parco giochi inclusivo
all'interno del Centro S.Maria al Castello
di Pessano con Bornago.**



Un "Parco giochi inclusivo" è un parco dove tutti i bambini possono giocare insieme. Parco privo di barriere architettoniche, parco dove sono installati giochi il più possibile accessibili e fruibili da parte di tutti i bambini. Bambini che possono correre, bambini che usano la carrozzina, bambini ipovedenti, bambini con disabilità motoria lieve e bambini che amano saltare come grilli.

INFORMAZIONI DONGNOCCHIRUN

PERCORSI DIFFERENZIATI con SEGNALETICA : Km 3 gialla, Km 8 rosso, Km 15 azzurro, validi per i concorsi FIASP/IVV

RICONOSCIMENTI: Individuali: - A tutti i partecipanti con diritto al riconoscimento e giunti entro il tempo massimo, sarà consegnata, a ricordo della manifestazione podistica una sacca con dei gadgets e t-shirt

Di gruppo:- Trofei ai gruppi più numerosi

CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE (per TUTTI I PARTECIPANTI) : Km 3-8-15: 10,00€ (contributo devoluto in beneficenza per acquisto parco giochi inclusivo)

INFORMAZIONI e PRENOTAZIONI :Telefonicamente al numeri 02.95540302 dalle 9.00 alle 16.00. - 3284543432

Via e-mail: - direzione@dongnocchi.it ;

- info@polisportivamolgora.it

RITROVO e ISCRIZIONI

Dalle ore 7.45, presso il Centro S.Maria al Castello – Fondazione Don Gnocchi – P.zza Castello 20/22.

Partenza libera dalle 8.00 alle ore 9.30.

Partenza per famiglie alle ore 9.00.

TERMINE ISCRIZIONI: Individuali fino all'ora di partenza.

Gruppi fino alle ore 22.00 di sabato 7 ottobre presso i punti di prenotazione, ai quali è fatto obbligo di presentare, all'atto dell'iscrizione, la lista nominativa di gruppo.

COME SI ARRIVA

Autostrada A4 – Mi-Ve: uscita Agrate, strada provinciale Sp13 direzione Gorgonzola-Melzo

Tangenziale Est/Esterna: uscita Pessano con Bornago

Tangenziale Est: uscita Carugate, seguire indicazioni Pessano con Bornago

REGOLAMENTO DONGNOCCHIRUN

ORGANIZZAZIONE: FONDAZIONE DON CARLO GNOCCHI, A.S.D. POLISPORTIVA MOLGORA

RICONOSCIMENTO INDIVIDUALE: Sarà consegnato all'arrivo ai primi 600 iscritti che avranno portato a termine il percorso.

RICONOSCIMENTO DI GRUPPO: Il riconoscimento sarà consegnato alle ore 10.30. Premi ai gruppi più numerosi (con almeno 15 partecipanti)

PARTENZA: libera dalle 8.00 alle ore 9.30, consegna cartellini a partire dalle ore 7.45. I partecipanti sono invitati a rispettare l'ora di partenza, in quanto non si garantiscono segnaletica, copertura assicurativa, controlli e ristori, prima di quest'orario; oltre ad attenersi scrupolosamente alle norme del codice della strada (art.190).

PERCORSI: Differenziati, con segnalazioni chilometriche ogni 2 Km, interamente pianeggianti e senza difficoltà, attraverso i luoghi più caratteristici di Pessano con Bornago e paesi limitrofi, cascate e campagne circostanti.

RISTORI: saranno presenti ristori intermedi per tutti i percorsi e un ristoro conclusivo.

CONTROLLI: Mediante timbrature su tutti i percorsi.

CHIUSURA MANIFESTAZIONE: Alle ore 12.30, comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante.

RESPONSABILITA': La manifestazione è assicurata per la Responsabilità Civile Verso Terzi e gli infortuni dei partecipanti, senza limiti di età, tramite polizze specifiche stipulate dalla FIASP.

RESPONSABILE MANIFESTAZIONE:

ROTONDI ALBERTO – GALLIAZZO ROBERTO

SERVIZI: Ambulanza e assistenza medica Croce Bianca Carugate, ristoro, servizio spogliatoio e deposito borse.

AVVISO AI NON TESSERATI FIASP: Si ricorda che a far data dal 1 gennaio 2012, SOLAMENTE PER I NON TESSERATI FIASP, per potersi iscrivere a qualsiasi manifestazione FIASP sarà obbligatorio acquistare il documento di partecipazione con la maggiorazione di 0,50€, rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita al fine di adempiere agli obblighi previsti relativamente al D.P.C.M. 03/11/2010 – G.U. N. 296/2010

TRATTAMENTO DATI PERSONALI: Si informa che ai sensi dell'Art.13 DLGS N. 196/2003, i dati anagrafici da apporre sul documento di partecipazione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti e in merito alle norme antinfortunistiche richiamate dal DPCM 03/11/2010 pubblicato in GU N. 296/2010. Tali dati anagrafici non vengono né trattati, né detenuti dall'Organizzazione ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato. Ricordiamo inoltre che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione comporta la non ammissione alla manifestazione. Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del documento di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.

Per qualsiasi errore e omissione, vale e si intende applicato il regolamento F.I.A.S.P.