



A.S.D. REDS RUNNERS

ORGANIZZA DOMENICA 17 NOVEMBRE 2019



Pozzuolo Christmas Run Walk

5km
10km
15km
20km

**MANIFESTAZIONE PODISTICA
NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO**

SERVIZIO DOCCE DISPONIBILE IN P.LE NENNI C/O PALESTRA COMUNALE



Polenta e Zola in collaborazione
con Osteria San Rocco

**VERRA' SERVITA
POLENTA E ZOLA E
UN BICCHIERE DI VINO
DALLE ORE 9.30**

**(EUR 3,50 PER I PARTECIPANTI
SENZA RICONOSCIMENTO)**

INVITIAMO A PORTARE UN CONTENITORE
PER CHI VOLESSE EFFETTUARE L'ASPORTO
DELLA POLENTA E ZOLA

**RICONOSCIMENTO GARANTITO PER I PRIMI 500 ISCRITTI
(PACCO ALIMENTARE + PIATTO DI POLENTA E ZOLA E BICCHIERE DI VINO)
SARANNO PREMIATI I 10 GRUPPI PIU' NUMEROSI (CESTO E COPPA)**

RITROVO

in Piazzale Nenni, 1 Pozzuolo Mura
Luogo per la partenza e l'arrivo.

CHIUSURA

ore
12:00

INFORMAZIONI

email: asdredspozzuolo@gmail.com
Elvis 338.3738693 Mirko 338.4478478

PARTENZA

Libera dalle 7:30 alle 9:30. I partecipanti sono invitati a rispettare l'orario di partenza, in quanto non si garantiscono segnaletiche, copertura assicurativa, controlli e ristori prima di questo orario. Inoltre sono tenuti a rispettare scrupolosamente le norme del codice della strada (art.19D).

PERCORSI

Differenziati con segnaletiche ogni 3 km circa. Percorsi prevalentemente su asfalto. La corsa si effettuerà con qualsiasi condizione meteo. 5km verde, 10km giallo, 15km blu, 20km rosso.

RISTORI

Ogni 5 km circa
e all'arrivo.

CONTRIBUTO

Senza Riconoscimento € 2,50 / Con Riconoscimento € 6,00 (primi 500)
Iscrizione per i singoli dalle ore 07.15 del 17.11.2019

ISCRIZIONE GRUPPI

entro le ore 19:00
di Sabato 16/11

RESPONSABILITA'

La manifestazione è assicurata tramite polizza UISP con polizza RCT per tutti gli associati UISP e non, senza limiti di età e polizza per infortuni per tutti i partecipanti regolarmente iscritti, anche senza riconoscimento.