



**FIASP**  
 Federazione Italiana Amatori Sport per Tutti  
 Comitato Territoriale di Milano - Monza e della Brianza  
 Manifestazione Internazionale Ludico - motoria  
 Omologazione n° MI-MB 19014 del 27 novembre 2018  
 Valida per il concorso nazionale Piede Alato  
 Valida per i concorsi internazionali IVV  
 Valida per il concorso "La Provincia e le sue cascate"



In collaborazione con il  
 Comune di Sovico



Con il patrocinio  
 Parco Regionale  
 Valle del Lambro



# La Sgambada de Süich

## domenica 14 aprile 2019

6° MANIFESTAZIONE LUDICO MOTORIA A CARATTERE INTERNAZIONALE in memoria di Lorenzo Cenzato

**APERTA A TUTTI** CON PERCORSI A PASSO LIBERO

**6** km **10** km **15** km **22** km

Ritrovo ore 7.15

**AREA SPETTACOLI**  
 Vicolo degli Alpini, 20 - SOVICO (MB)

Partenza ore 7.45

**FINO ALLE ORE 9.00** sarà  
 possibile iscriversi e partire

**CHIUSURA MANIFESTAZIONE** ore 13.15

Parte del ricavato della  
 manifestazione sarà utilizzato  
 per acquistare **STRUMENTI MUSICALI**  
 da donare agli studenti dell'I.C.  
 Paccini di Sovico



**PREMIO Speciale**  
 In memoria di **LORENZO CENZATO**  
 alla classe scolastica più numerosa  
 che si iscriverà entro le 22.00  
 di venerdì 12 aprile 2019  
 (min. 20 pers.)



**i**

**PREVENDITA  
 CARTELLINI**

► dal **20/03/2019**  
 fino alle ore 12.00  
 del **13/04/2019**

► **Bar MOKARIBE**  
 SOVICO - via A. Stoppani, 13  
 tel. 039/2011734

► **Bar COFFEE POINT**  
 SOVICO - P.zza E. Frette, 21  
 tel. 039/2011611

**i**

**Pietro Cambiaghi**

Cell. 348/2822462

dalle ore 19.00 alle 20.30

sportinsiemebrianza2@gmail.com

www.sportinsiemebrianza.it



www.sportinsiemebrianza.it



Sport Insieme Brianza #SIB



sportinsiemebrianza2@gmail.com

6 km ▶



10 km ▶



### COSA VEDERE sul percorso

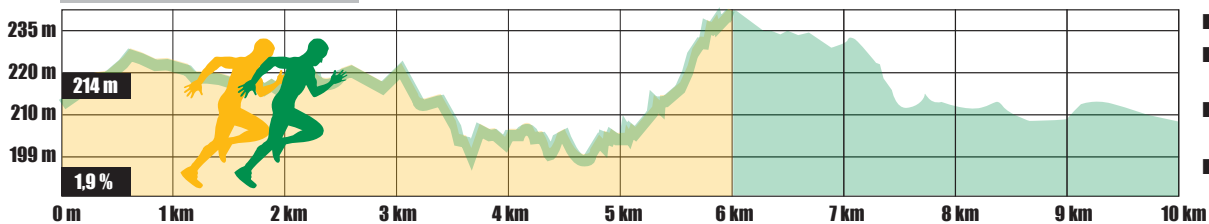
- ▶ Giardini di Villa Tagliabue Sovico
- ▶ Laghetto Sovico/Macherio

### COSA VEDERE sul percorso

- ▶ Giardini di Villa Tagliabue Sovico
- ▶ Laghetto Sovico/Macherio
- ▶ Giardini di Villa Campello Albiate

Elevazione 199 - 217 - 235 m

Grafico min - med - max



- Distanza 6/10 km
- Guadagno/perdita in elev. 94,9 m - 93,6 m
- Pendenza max 12,5% - 10,3%
- Pendio medio 2,5% - 2,3%



Centro Midas Macherio  
Viale Regina Margherita 96  
Macherio MB 20846

Tel: 039 2018959  
Fax: 039 2460076  
macherio7077@midas.it



Studio Osteopatico

Corso Milano 28/A  
20900 Monza (MB)

Chiara Filtrali 391 9293/8 - Michela Colombo 3387432225  
www.ostmonza.com - facebook.com/ostmonza



**A.J. DENTAL s.a.s.**  
di Giuseppe Affatato & C.

Via Enrico Toti, 90 - Bareggia di Macherio (MB)  
www.ajdental.it - info@ajdental.it  
tel. e fax 039 481834



20845 SOVICO (MB) - VIA LAMBRO, 20  
Tel. 039.20.13.512 (r.a.) - Fax 039.20.13.050  
E-mail: info@utensileriasilva.com

Da 100 anni al servizio  
dell'Industria e dell'Artigianato  
Brianzolo

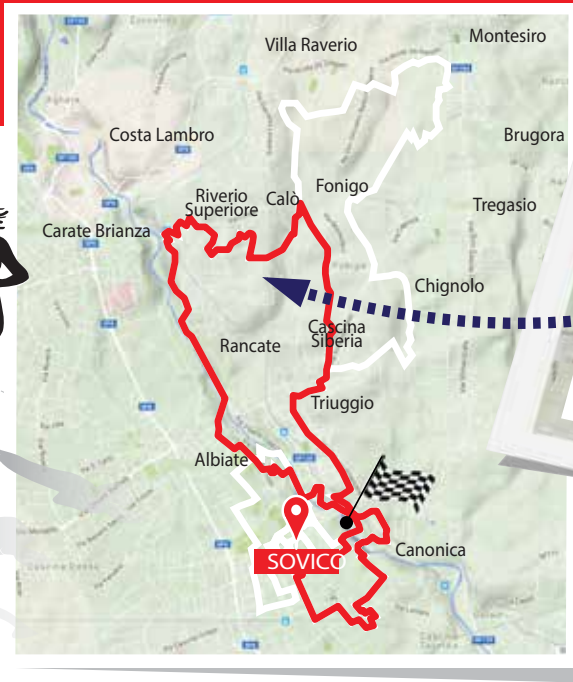


**New Look  
Gabry**



**NEW LOOK GABRY di Gabriella Barone**  
via Monsignor Giovanni Terruzzi, 4 - 20845 Sovico (MB)  
tel. 039 201 0836 - gabry76@gmail.com

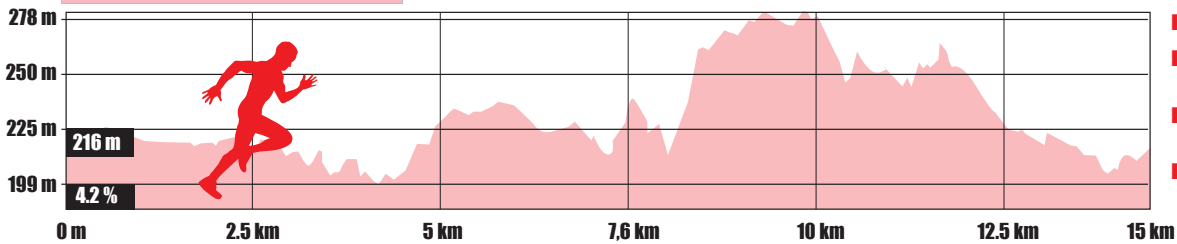
15 km ▶



**COSA VEDERE sul percorso**

- P Lghetto di Sovico/Macherio
- P Giardini di Villa Campello Albiate
- P Casa di Emma

**Elevazione 199 - 231 - 278 m** Grafico min - med - max



- Distanza 15 km
- Guadagno/perdita in elev. 267 m - 265 m
- Pendenza max 17,7% - 14,7%
- Pendio medio 3,6% - 3,0



**RIVOLTA FRATELLI SRL**  
 Piazza E. Frette, 7 20050 SOVICO - Milano  
 Tel. 039.2010594 - Fax 039.2011354  
 e-mail: rivolta@rivoltafratelli.it  
 www.rivoltafratelli.it



Impianti elettrici, antenne, parabole, impianti Home Theatre, centralini telefonici, videocitofonia, impianti idraulici, sanitari, condizionamento, riscaldamento, gas ...

oreficeria

*Sirtori*

s.n.c. di Sirtori Daniele e Sala Daniela  
 20845 SOVICO(MB)  
 Via Giovanni Da Sovico, 91 - Tel.039 2013521  
 Partita IVA 00888500964



E-MAIL: DANIELE-SIRTORI@LIBERO.IT  
 Segui sulla nostra pagina facebook



**STUDIO<sup>54</sup>**

Abbigliamento - Accessori  
 Uomo - Donna

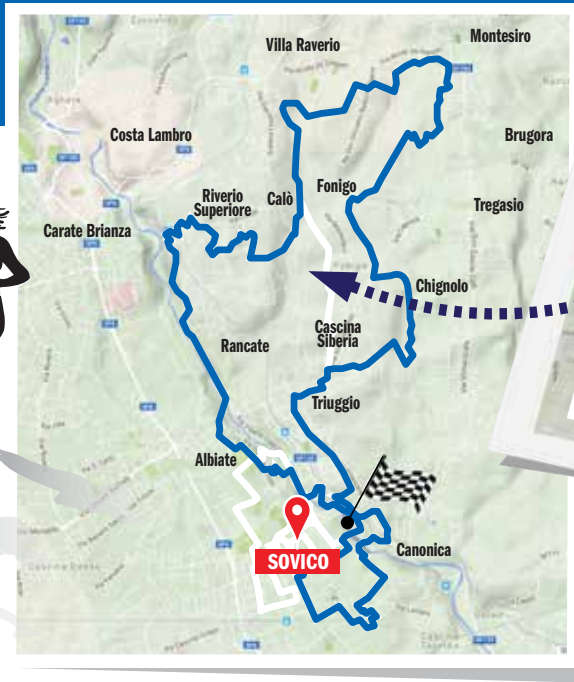
Via Giovanni da Sovico, 45  
 Tel / Fax 039 2015950

**CORBETTA F.lli SNC**  
 pavimenti e rivestimenti

Via Giovanni da Sovico, n°11  
 20845 Sovico - Mb -  
 tel - fax 039 2011179  
 E-Mail corbetta.elena@alice.it



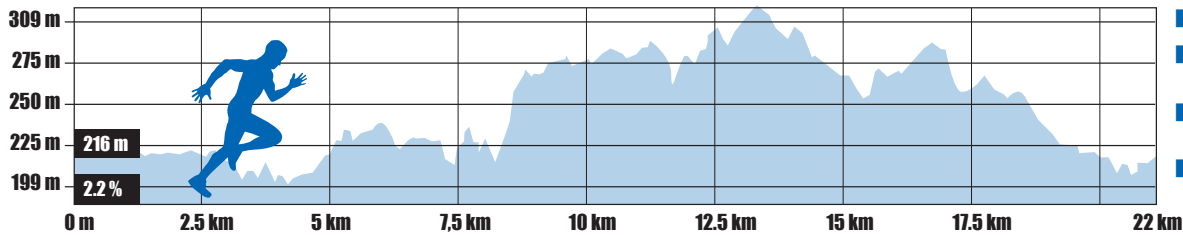
# 22 km ▶



## COSA VEDERE sul percorso

- ▶ Laghetto di Sovico/Macherio
- ▶ Giardini di Villa Campello Albiate
- ▶ Casa di Emma
- ▶ Agriturismo Brusignone
- ▶ Bosco del Chignolo

**Elevazione 199 - 247 - 309 m** Grafico min - med - max



- Distanza 22 km
- Guadagno/perdita in elev. 376 m - 375 m
- Pendenza max 17,7% - 12,1%
- Pendio medio 3,3% - 3,0

## Pasticceria Vecchia Brianza

[www.pasticceriavecchiabrianza.it](http://www.pasticceriavecchiabrianza.it)

VIA G. DA SOVICO 133/B - SOVICO (MB) - TEL. 0392013657

*"L'unico modo per liberarsi di una tentazione è cedervi"*

*O. Wilde*



**Macellazione Propria**  
**Solo da allevamenti italiani**  
**Accurato Servizio Freezer**  
**Servizio a Domicilio**

Tel. 039.2013382 Via Cavour, 1 - Sovico



**SUEND VIAGGI**

**SUEND VIAGGI**

di TSM Tourism & Services Management srl  
Agenzia Viaggi filiale di Sovico

Via Giovanni da Sovico, 66  
 20845 Sovico (MB)  
 Tel. +39 039 5780893  
 Fax +39 02 94437017  
[filialesovico@suend.it](mailto:filialesovico@suend.it)  
[www.suend.it/sovico](http://www.suend.it/sovico)

**SCONTO 5%**  
Presentandosi con questo volantino



- CONTROLLO DEL DIFETTO VISIVO
- VALUTAZIONE ORTOTTICA
- OCCHIALI DA VISTA E DA SOLE
- APPLICAZIONE LENTI A CONTATTO

**Sconto Avis 10%**

20050 Macherio (Milano) - Via Italia 8/10  
Tel. - fax 039-2010200 - P. IVA. 00031730963

**GLI INFISSI**  
 Tel. 0362.320451 20831 Seregno (Mb) - Via Lisbona 14/16  
[www.gliinfissi.com](http://www.gliinfissi.com)



## Regolamento

### Organizzazione SPORTINSIEMEBRIANZA

Responsabile Manifestazione: Pietro Cambiaghi (Socio FIASP)

**Responsabilità** - La manifestazione è assicurata tramite FIASP con polizza RCT senza limiti di età e con polizza per infortuni per tutti i partecipanti.

L'organizzazione non è responsabile dei partecipanti che non abbiano il documento di partecipazione ben visibile con scritto nome, cognome e non rispettino gli itinerari prefissati dall'organizzazione.

**Nota Bene** - I partecipanti sono invitati a rispettare l'ora di partenza per poter usufruire di segnaletica, copertura assicurativa, controlli e ristori. I partecipanti sono anche responsabili in proprio dell'osservanza delle norme del codice della strada, art. 190. La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione di tempo.

### Partenza

Dalle ore 7.45 sarà possibile iscriversi e partire fino alle ore 9.00.

### Chiusura manifestazione

Ore 13.15, comunque dopo l'arrivo dell'ultimo concorrente.

### Termine iscrizioni INDIVIDUALI

Entro le ore 9.00 di domenica 14/04/2019.

### Termine iscrizioni GRUPPI

Fino alle 20.00 del 13/04/2019 - con prenotazione telefonica tel. 348 2822462 - email: sportinsiemebrianza2@gmail.com

**Percorsi** - Differenziati con segnalazione ogni 2 km.

**Percorso di km 6** (segnaletica gialla)

**Percorso di km 10** (segnaletica verde)

**Percorso di km 15** (segnaletica rossa)

**Percorso di km 22** (segnaletica blu)\*

\*L'ultimo bivio sul percorso di km 22 verrà chiuso alle ore 11.00 e i podisti saranno tutti indirizzati sul percorso da km 15.

I percorsi si sviluppano su strade asfaltate, sentieri boschivi lungo il fiume Lambro, i percorsi di 15 e 22 km sono segnalati come impegnativi.

Lungo i percorsi funzioneranno punti di ristoro ogni 5 km circa. All'arrivo, ristoro finale per tutti i partecipanti.

### Avviso importante per i non Soci FIASP

Si ricorda che dal 01/01/2012, solamente per i non Soci FIASP, per potersi iscrivere alle manifestazioni FIASP sarà obbligatorio acquistare il cartellino di partecipazione con la maggiorazione di euro 0.50, rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti relativamente al D.P.C.M. 03/11/2010 - G.U. n°296/2010.

### Contributi di Partecipazione

**Con riconoscimento:** D5,00 per i Soci - D5,50 per i non Soci

**Senza riconoscimento:** D2,50 per i Soci - D3,00 per i non Soci.

Tali somme sono contributi non soggetti a Iva a norma dell'art. 4, secondo e sesto periodo D.P.R. 633/72 e successive modificazioni. I contributi suindicati sono finalizzati alla

**N.B.** Per qualsiasi errore e omissione, vale e si intende applicato il regolamento FIASP, copia del quale sarà consultabile presso la sede di partenza della manifestazione stessa. Il presente volantino può essere esposto solamente nei locali pubblici del comune di Sovico, luogo di svolgimento della manifestazione, pertanto l'eventuale rinvenimento dello stesso in locali pubblici di altri comuni è da considerarsi puramente

casuale o comunque non predisposto da codesta organizzazione. Lo stesso viene distribuito anche a mezzo di un incaricato direttamente ai partecipanti alle manifestazioni esclusivamente nelle località di effettuazione delle marce. L'organizzazione non risponde di altre forme di divulgazione. Le informazioni contenute nel presente volantino sono valide salvo errori e/o omissioni di stampa.

realizzazione della manifestazione in oggetto del presente volantino in diretta attuazione degli scopi istituzionali ai sensi dell'articolo 2, comma 1 lettera A-B del D.LGS.460/97 e del comma 3 dell'articolo 148 del TUIR.

In caso di mancata partecipazione non sarà rimborsata la quota d'iscrizione già versata.

**Riconoscimento INDIVIDUALE** - Ai primi 400 iscritti con diritto di riconoscimento: n° 1 bandana tubolare. Poi si accetteranno solo iscrizioni senza riconoscimento.

### Riconoscimento di GRUPPO

Doni gastronomici ai gruppi più numerosi (minimo 20 iscritti).

### Servizi assicurati dall'organizzazione

Ambulanza munita di DAE e di personale addestrato dalle ore 7.30, con la presenza di un medico all'arrivo. Spogliatoi con docce, assistenza e chiusura percorsi (servizio scopa), ampi parcheggi.

**Concorsi** - All'arrivo è predisposto un apposito tavolo ove i partecipanti ai concorsi FIASP/IVV possono richiedere al personale incaricato dal CT MI-MB la vidimazione delle tessere previa personale presentazione del cartellino di partecipazione, completo di nome e cognome, regolarmente vidimato lungo il percorso ed annullato all'arrivo.

**Trattamento dati personali** - Si informa che ai sensi dell'articolo 13 del Regolamento UE679/2016, i dati anagrafici da apporre sul documento di partecipazione, vengono richiesti dalla Compagnia Assicurativa Groupama filiale di Pordenone per gli adempimenti previsti dal DPCM 03/11/2010 pubblicato in GU 296/2010.

Tali dati anagrafici sono consegnati e conservati presso il Comitato Territoriale FIASP per il tempo necessario dell'inoltro alla Compagnia Assicuratrice per quanto sopra riportato. Ricordiamo che il mancato conferimento di tali dati all'atto dell'iscrizione non consentirà l'ammissione alla manifestazione. Questa informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del documento di partecipazione.

**Diritto di immagine** - Con l'iscrizione a questa manifestazione il partecipante autorizza espressamente gli organizzatori, unitamente ai media partners, all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che eventualmente li ritraggono durante la propria partecipazione a questo evento. Su tutti i supporti visivi, nonché sui materiali promozionali e pubblicitari.

**Infortunati** - Dovranno essere denunciati immediatamente presso i tavoli dei commissari tecnici presenti ad ogni evento FIASP.

L'infortunato o un familiare a lui prossimo, entro le 72 ore successive all'evento infortunistico, a mezzo raccomandata "R.R.", dovrà inviare alla compagnia assicurativa GROUPAMA via De Paoli, 7 - 33170 Prodenone, il cartellino di partecipazione personalizzato e la certificazione medica o di pronto soccorso e una nota circostanziale di come è avvenuto l'infortunio.



**AGRITURISMO**  
**Brusignone**  
Azienda Agricola Agrituristica

**RISTORAZIONE e ALLOGGIO**  
**Vendita diretta nostri prodotti**

Montesiro di Besana Brianza (MB)  
Accesso da Via De Gasperi, 31  
(proseguire per circa 800 Mt.)  
Per prenotazioni tel. **335-5975100**  
info@agricolabrusignone.com  
**www.agricolabrusignone.com**



**BANCA DI CREDITO COOPERATIVO  
DI TRIUGGIO E DELLA VALLE  
DEL LAMBRO**  
DA OLTRE  
CINQUANT'ANNI  
AL SERVIZIO  
DEL TERRITORIO

### LA BANCA DI CASA TUA

- Conti correnti
- Mutui personalizzati
- Prodotti di risparmio evoluti
- Internet banking
- ... e una risposta per ogni esigenza



**Sentita Riconoscenza a quanti hanno contribuito alla buona riuscita della manifestazione, ed un GRAZIE SPECIALE A TUTTI I PARTECIPANTI**