

A.S.D. GRUPPO PODISTICO GORGONZOLA '88
CONI-FIDAL FIASP-IVV

CORSE "LUGLIO-AGOSTO 2010"

Data	Località	Percorsi	Ritrovo	Respons.
11/7	SOMBRENO (BG) <i>PREMENOUGO di SETTALA: Part. h.8.30</i>	Km 6-11-16 Km 6-13-19	ore 7.00 ore 7.30	Silvana -
17/7 Sabato	BARIANO (BG): <i>Partenza h.19.00</i>	Km 7	ore 17.45	-
18/7	BREMBILLA (BG) <i>AZZONE - VALLE di SCALVE (BG)</i>	Km 7-12-18 Km 10-21-42	ore 7.00 ore 6.45	Silvana -
25/7	RONCOLA (BG) <i>PREMANA (LC): Comp. Partenza h.8.00</i>	Km 3-6-10-15 Km 20-32	ore 7.00 ore 5.30	Silvana Gargantini
1/8	STROZZA (BG) <i>RONCOBELLO: Comp. Partenza h.8.30</i>	Km 7-14 Km 22	ore 7.00 ore 6.30	- -
8/8	MAZZOLENI (BG): <i>Partenza. h.8.30</i> <i>UBIALE di CLANEZZO (BG)</i>	Km 8-14 Km 8-15	ore 7.00 ore 7.00	Gargantini -
15/8	BERBENNO (BG)	Km 8-14	ore 7.00	Gargantini
22/8	PONTIDA (BG)	Km 6-12-18	ore 7.00	Gargantini
29/8	MERLINO (LO) <i>CARVICO (BG)</i>	Km 7-13-19-22 Km 6-15-25	ore 7.30 ore 7.00	Silvana -

RIPRESA CAMPIONATO SOCIALE 2010:

5/9	ALMENNO S. BARTOLOMEO (BG)	Km 7-13-19	ore 7.00	Silvana
11/9 Sabato	GORGONZOLA: "SERALE" <i>Partenza. h.18.00</i> - Km 6		ore 17.30	Gargantini

IMPORTANTE :

- 1) Le suddette corse di Luglio e Agosto sono **"Fuori programma"** (quindi senza il rilevamento dei tempi, le tabelle e le classifiche), per tutti i soci che desiderano correre anche durante la pausa del nostro Campionato Sociale, che riprenderà (come da Regolamento), **domenica 5 Settembre**
- 2) Le località con la presenza del "Responsabile corsa" sono quelle "consigliate" ai soci, perchè vi si cercherà comunque di fare il "Gruppo"; pertanto, la relativa "prenotazione" è sempre importante!
- 3) Il **"Giir di mont"** di Premana (25/7) e la **"Roncobello-Laghi Gemelli"** (1/8), sono due "Sky-race" competitive e impegnative, per le quali occorre avere il **certificato medico-agonistico**
- 4) Le **riunioni settimanali in sede sono sospese il 6 e il 13 Agosto**, per riprendere poi il 20. **Venerdì 3 Settembre è convocato il Consiglio Direttivo**, per deliberare il programma-corse del nuovo mese
- 5) Da segnalare **sabato 11 Settembre** la 5a edizione della nostra **"Serale"**: si raccomanda a tutti i soci di non mancare e ai più "anziani" (di GPG88) di dare il proprio contributo in termini di "Servizio"
- 6) La **"Foto di Gruppo 2010"** verrà scattata nel mese di Settembre, prima di una corsa in programma, in data e località ancora da definirsi

G. P. G.'88

(www.gpg88.it - gpg88@gpg88.it)

Il Presidente

(Gargantini Pierangelo)