

A.S.D. GRUPPO PODISTICO GORGONZOLA '88

CONI-FIDAL FIASP-IVV

PROGRAMMA CORSE

MARZO 2011

Data	Località	Percorsi	Ritrovo	Respons.
6/3	SAN MAURIZIO al LAMBRO (MI)	Km 4-7-13-22	ore 7.30	Galbiati
	(Partenza fissa ore 8.30) ZANDOBBIO (BG)	Km 6-10-15-21	ore 7.00	Silvana
13/3	RIVOLTA d'ADDA (CR)	Km 7-14-21	ore 7.15	Silvana
20/3	TAVAZZANO (LO)	Km 4-8-12-17-24	ore 7.00	Silvana
	CORTENUOVA di MONTICELLO (LC)	Km 6-12-19-30	ore 7.00	Tricarico G.
27/3	SOTTO il MONTE (BG)	Km 8-15-26	ore 7.00	Silvana
	STRAMILANO: CORSA-OBIETTIVO <i>Competitiva FIDAL - Partenza ore 10.45</i>	Km 21,097	ore 8.30	
3/4	MONTEVECCHIA (LC)	Km 6-12-20	ore 7.15	Silvana
	ARCENE (BG)	Km 7-14-21-28	ore 7.15	
	PAULLO (MI): <i>Partenza fissa ore 8.30</i>	Km 6-13-21,097	ore 7.30	Uggè

IMPORTANTE:

1) CORSE-OBIETTIVO: La prima dell'anno sarà la "STRAMILANO agonistica FIDAL" (del 27 c.m.), mentre la seconda sarà la gara a **staffetta "24x1ora in pista" di Zeloфорamagno del 7-8 maggio**. Ogni partecipante potrà correre una sola frazione di 1 ora o di mezz'ora, dalle 11 del sabato mattina (inizio della gara) alle 11 della domenica. Quest'anno realizzeremo 2 squadre, una "Top" (composta dai soci che possono garantire almeno i 14 Km/h di media sulla "mezza-frazione" da 30m) e una molto più "tranquilla" senza nessuna velleità di piazzamento ma solo di pura partecipazione e divertimento. Le squadre sono quasi completate entrambe, ma ci sono ancora da "tappare" alcune ore notturne e da predisporre delle "riserve-calde" che possano subentrare all'ultimo momento in caso di necessità... per cui chi ne fosse interessato, è pregato di **comunicare quanto prima la propria disponibilità** al D.T. Uggè (responsabile della squadra "A") e/o a Silvana (squadra "B"). Ricordiamo che la gara dura un giorno intero senza sosta (notte compresa) e quindi è richiesta una grande disponibilità a tutti i soci nell'aiutare per tutte le 24 ore a svolgere anche l'enorme servizio "Extra-tecnico" necessario (montare il nostro "Stand", ristorare, cucinare, fotografare, tifare, etc..).

Per "preparare" questa gara continueranno gli **allenamenti/test "di Gruppo"** infra-settimanali del martedì e giovedì (dalle ore 19.00 in avanti), presso il centro ricreativo sito dietro la pizzeria "Area" di Bornago.

A.S.D. Gruppo Podistico Gorgonzola '88

(www.gpg88.it - gpg88@gpg88.it)

Il Presidente

(Gargantini Pierangelo)