

A.S.D. GRUPPO PODISTICO GORGONZOLA '88
CONI-FIDAL FIASP-IVV

PROGRAMMA CORSE MAGGIO 2019

Data	Fed.	Località	Percorsi	Gorgonzola	Respons./Assist.
5/5	Agap	LISCATE (MI)	Km 7-13-21	ore 7.30	Silvana
12/5	Csi	MASATE (MI)	Km 6-12-18	ore 7.30	Silvana / Cristian
19/5	Fiasp	VILLA d'Adda (BG) CERNUSCO s/N (MI): <i>21Km "FIDAL"</i>	Km 8-12-18-26 Km 4-8-21	ore 7.00 ore 8.00	Silvana / Silvia NO GRUPPO (1)
26/5	Fiasp	MELZO (MI)	Km 7-14-21	ore 7.30	Giovanni / Pier
2/6	Fiasp	PADERNO d'Adda (LC)	Km 8-15-24-30	ore 7.15	Silvana / Anna
9/6	Fiasp	GALBIATE (LC)	Km 6-14-21	ore 7.00	Silvana / Francesco
Ricordiamo inoltre:					
24/5 venerdì		GORGONZOLA: <i>"Corsa del sorriso"</i>	Km 4-7	ore 18.00	Pierangelo (2)
25/5 sabato		BRUMANO (BG)-RESEGONE <i>"Montenegro Night"</i>		ore 12.45	Pierangelo (3)
23/6		GORGONZOLA: <i>"RUN&BIKE"</i>	Km 5-10-21	ore 7.15	Pierangelo (4)
7/7		GITA SOCIALE (località da definire)			Pierangelo (5)

IMPORTANTE:

- 1) "Mezza" di Cernusco s/N (19/5):** le iscrizioni devono essere fatte individualmente ed esclusivamente online per proprio conto sul sito www.maratonadelnaviglio.it entro le ore 24 di giovedì 16. Il costo è di 15€ per la "Non competitiva" (ragazzi sino a 14 anni 5€), mentre la "Competitiva" FIDAL di 21km costa 20€. La partenza è per tutti alle ore 9.00. I tempi della "Competitiva" verranno rilevati dalla classifica ufficiale della gara, mentre quelli della "Non competitiva" (4-8-21Km) dovranno essere comunicati a Silvana
- 2) "Corsa del sorriso" (venerdì 24/5):** corsa "Serale" benefica, organizzata dalla associazione "ioMondo" (che opera in Burkina Faso), alla quale il GPG'88 ha dato supporto organizzativo. Il costo è di 5€ e l'incasso sarà interamente devoluto alla suddetta associazione. I soci sono calorosamente invitati a partecipare correndo e i primi 20 di essi che ci daranno preventivamente la propria adesione, avranno il biglietto "offerto" dal GPG'88, che in questo modo intende così sostenere la manifestazione.
- 3) "Montenegro Night" (sabato 25/5):** annuale escursione in montagna sul Resegone, **dedicata a "Lik"** nel terzo anniversario della sua scomparsa. Passeggiata per tutti, tecnicamente non impegnativa, di circa 5h, seguita dalla cena al rifugio "Resegone" e dal ritorno alle macchine notturno con lampade e torce (1h circa). Gli interessati sono pregati di confermarci la loro presenza per la prenotazione della cena.
- 4) "Run&Bike" (23/6):** gara a coppie podista-ciclista; 5 e 10Km "Non competitive" aperte a tutti; **21Km "Competitiva"**, solo per atleti con certificato medico-agonistico, con iscrizioni online sul portale **"ENDU"**. **I soci del GPG'88 avranno un cospicuo sconto sull'iscrizione, che per loro sarà di 15€ a coppia invece di 25€** (che diventeranno poi 30€ dal 22 maggio). Anche in questo caso si invitano tutti i soci a partecipare e, quelli interessati alla 21Km, a comunicarci la propria adesione il prima possibile. La quota-iscrizione delle due **"Non competitive"** è invece di **3€ a testa o di 5€ a coppia/famiglia**. Info su www.runbikegorgonzola.it
- 5) Gita sociale (7/7):** si sta cercando il luogo (possibilmente in montagna) dove svolgere la gita sociale, che, dopo alcuni anni nei quali si andava a pranzo al ristorante, riprenderà il classico **"pic-nic" fai-da-te**, come sempre fatto prima. Chi conoscesse delle località adeguate (cioè delle aree pic-nic attrezzate, con vicino un torrente e zone in ombra, non troppo lontane) è pregato di comunicarcele, che verranno valutate

A.S.D. Gruppo Podistico Gorgonzola '88
(www.gpg88.it - gpg88@gpg88.it)
Il Presidente
(Gargantini Pierangelo)