

SCHEDA PERSONALE

DATI GENERALI

Cognome	MERONI	
Nome	FLAVIO	
Data di nascita	1 Settembre 1965	
Luogo di nascita	Gorgonzola (MI)	
Socio GPG'88 dal	1999	
Carica societaria	Vice Presidente	
Contatti	meroniflavio@virgilio.it	
	gpg88@gpg88.it	
Tessere	GPG'88: 019	
	FIASP: MI 43829	
	FIDAL (atleta): CF004826	
	FIDAL (dirigente): MI4188	

CURRICULUM PODISTICO

Campionato Sociale GPG'88	1999: 23°	2010: 26°
	2000: 4°	2011: 15°
	2001: 4°	2012: 4°
	2002: 1°	2013: 7°
	2003: 5°	2014: 9°
	2004: 19°	2015: 10°
	2005: 5°	2016: 35°
	2006: 9°	2017: 43°
	2007: 18°	2018: 54°
	2008: 11°	2019: 35°
	2009: 10°	
Personale mezza-maratona	1h 29m 51s (Cremona 2009)	
Personale maratona	3h 20m 35s (Livorno 1999)	
Maratone (Km 42.195)	Torino: 2012	
	Firenze: 2008	
	Venezia: 2000	
	Milano: 2003	
	Reggio Emilia: 2003 – 2005	

	Padova: 2000 – 2002
	Bari: 2009
	Livorno: 1999 – 2001
	Piacenza: 2002
	Alessandria: 2002
	Cesano Boscone: 1999
Mezze-Maratone (Km 21)	Crema: 2014 (1h 46m 35s)
	Cremona: 2009 (1h 29m 51s)
	Vigevano (MI): 2010 (1h 43m 29s)
	Castel Rozzone (BG): 2009 (1h 34m 28s)
	Stramilano: 2000 (1h 36m 28s)
Ultra-maratone	"Firenze – Faenza" (100 Km del Passatore): 2002 (10h 53m) 2003 (11h 07m) 2009 (10h 54m) 2012 (10h 25m) 2013 (10h 59m)
	"Pistoia – Abetone" (52 Km): 2005 2006 2008 (5h 49m) 2013
	"50 Km di Romagna" (50 Km, Castelbolognese - RA): 2006 (4h 37m) 2007 (4h 44m) 2009 (4h 48m)
	"Strasimeno" (58 Km, Castiglione del lago - PG): 2009 (5h33m) 2014 (5h 36m)
	"Lecco – Cassano" (50 Km lungo l'Adda): 1999 2001 (4h 08m) 2002 2005 2008 2009
	"La Terremotata" (50 Km, Terno d'Isola - BG): 2008 (4h 57m)
	"6 ore" (59,2 Km, "Parco Bartesaghi" - Sondrio): 2014 (16° ass.)
	"6 ore" (64.7 Km, Ciserano - BG): 2006
	"Stralugano" (Km 30, Lugano - CH): 2009 (2h 14m 32s)
	"Maratona del lago di Varese" (Km 42, Schiranna - VA): 2005
Classiche & maratone non competitive	"Milano – Pavia" (32 Km): 1999
	"Milano – Concesa" (36 Km): 2002 – 2003
	"Giro del Lario" (Km 36, Asso - CO): 2002 – 2003
	"Marcia delle colline Brianzole" (40 Km, Monticello B.za - LC): 2003 – 2006

	<p>"Il Trittico" (Km 42, Bergamo): 2000 – 2002 – 2003</p>
	<p>"Tra il verde e l'antico" (42 Km, Carate B.za - MI): 2005</p>
	<p>Zinasco Nuovo (PV) (44 Km): 2002 – 2003</p>
<p>Estreme: (Sky, Trail, etc.)</p>	<p>"Giir di mont" (Premana - LC, "Sky", Km 32, 2400mt D+): 2002 (6h10m) 2011 (5h45m) 2013 (6h18m)</p>
	<p>"Zac-up" (Pasturo LC, "Sky", Km 27, 2650mt D+): 2013 (5h50m) 2015 (5h38m)</p>
	<p>"Esino Sky-Race" (Esino Lario – LC, "Sky", Km 22.3, 1760mt D+): 2015 (3h57m)</p>
	<p>"Roncobello-Laghi Gemelli" (Km 22, 1400mt D+): 1999 2002 2003 2007</p>
	<p>"Monza – Resegone" (Km 42, 1100mt D+): 2001 (4h 50m) 2003 2017</p>
	<p>"Parigi Ecotrail" (Parigi: 50 Km): 2013 (6h 02m)</p>
	<p>"Trail della val d'Orcia" (Castiglione d'Orcia - SI: 50 Km, 1500mt D+): 2013 (7h 29m)</p>
	<p>"Trail delle Terre di Siena" (S.Gimignano-Siena: 32 Km): 2015 (3h 01m)</p>
	<p>"Maremontana" ("Ultra-Trail": Loano - SV, 46 Km, 2600mt D+): 2012 (7h 52m)</p>
	<p>"TCE Trail" (Traversata Colli Euganei: Teolo - PD, 42 Km, 2000mt D+): 2011 (6h 05m) - 2012 (5h 31m) - 2017 (6h 41m)</p>
	<p>"Trail Soave-Bolca" (VR, Km 45, 2400mt D+) : 2017 (7h25m)</p>
	<p>"Valtellina Wine Trail" (Tirano-Sondrio, 42 Km, 1730mt D+): 2016 (5h 50m)</p>
	<p>"Cervino X-Trail" (Cervinia -AO, 20 Km, 1400mt D+): 2017 (3h29m)</p>
	<p>"Trail delle Terre di Mezzo" (Daverio – VA, Km 34, 970mt D+) : 2011 (4h 03m)</p>
	<p>"Fenera Trail" (Monte Fenera – NO, 32 Km, 1700mt D+): 2010 (5h 25m)</p>
	<p>"Ysangarda Trail" (Cossato – BI, Km 30, 500mt D+) : 2013 (3h 10m)</p>
	<p>"Ecomaratona del Chianti" (Castenuovo Ber.ga-SI, Km 42, 1100mt D+): 2013 (4h 51m)</p>
	<p>"Ecomaratona del Ventasso" (Busana - RE, Km 42, 2300mt D+): 2011 (6h 20m)</p>
	<p>"Ecomaratona Clivus" (Monteforte d'Alpone – VR, Km 42, 1500mt D+): 2012 (5h 14m)</p>
	<p>"Ecomaratona Clivus" (Monteforte d'Alpone – VR, Km 44, 1900mt D+): 2016 (6h 05m)</p>
	<p>Roncobello (BG): 1° Trofeo del coraggio (1 Km a piedi nudi sulla neve): 2 Gen 2010</p>

