

## SCHEDA PERSONALE

### DATI GENERALI

<b>Cognome</b>	<b>MERONI</b>	
<b>Nome</b>	<b>FLAVIO</b>	
<b>Data di nascita</b>	1 Settembre 1965	
<b>Luogo di nascita</b>	Gorgonzola (MI)	
<b>Socio GPG'88 dal</b>	1999	
<b>Carica societaria</b>	Consigliere Direttore Tecnico	
<b>Contatti</b>	meroniflavio@virgilio.it	
	gpg88@gpg88.it	
<b>Tessere</b>	<b>GPG'88:</b> 019	
	<b>FIASP:</b> MI 43829	
	<b>FIDAL (atleta):</b> CF004826	
	<b>FIDAL (dirigente):</b> MI4188	

### CURRICULUM PODISTICO

<b>Campionato Sociale GPG'88</b>	<b>1999:</b> 23°	<b>2008:</b> 11°
	<b>2000:</b> 4°	<b>2009:</b> 10°
	<b>2001:</b> 4°	<b>2010:</b> 26°
	<b>2002:</b> 1°	<b>2011:</b> 15°
	<b>2003:</b> 5°	<b>2012:</b> 4°
	<b>2004:</b> 19°	<b>2013:</b> 7°
	<b>2005:</b> 5°	<b>2014:</b> 9°
	<b>2006:</b> 9°	<b>2015:</b> 10°
	<b>2007:</b> 18°	<b>2016:</b> 35°
<b>Personale mezza-maratona</b>	<b>1h 29m 51s</b> (Cremona 2009)	
<b>Personale maratona</b>	<b>3h 20m 35s</b> (Livorno 1999)	
<b>Maratone (Km 42.195)</b>	<b>Torino:</b> 2012	
	<b>Firenze:</b> 2008	
	<b>Venezia:</b> 2000	
	<b>Milano:</b> 2003	
	<b>Reggio Emilia:</b> 2003 – 2005	
	<b>Padova:</b> 2000 – 2002	
	<b>Bari:</b> 2009	

	<b>Livorno:</b> 1999 – 2001
	<b>Piacenza:</b> 2002
	<b>Alessandria:</b> 2002
	<b>Cesano Boscone:</b> 1999
<b>Mezze-Maratone (Km 21)</b>	<b>Crema:</b> 2014 (1h 46m 35s)
	<b>Cremona:</b> 2009 (1h 29m 51s)
	<b>Vigevano (MI):</b> 2010 (1h 43m 29s)
	<b>Castel Rozzone (BG):</b> 2009 (1h 34m 28s)
	<b>Stramilano:</b> 2000 (1h 36m 28s)
<b>Ultra-maratone</b>	<b>"Firenze – Faenza" (100 Km del Passatore):</b> 2002 (10h 53m) 2003 (11h 07m) 2009 (10h 54m) 2012 (10h 25m) 2013 (10h 59m)
	<b>"Pistoia – Abetone" (52 Km):</b> 2005 2006 2008 (5h 49m) 2013
	<b>"50 Km di Romagna" (50 Km, Castelbolognese - RA):</b> 2006 (4h 37m) 2007 (4h 44m) 2009 (4h 48m)
	<b>"Strasimeno" (58 Km, Castiglione del lago - PG):</b> 2009 (5h33m) 2014 (5h 36m)
	<b>"Lecco – Cassano" (50 Km lungo l'Adda):</b> 1999 2001 (4h 08m) 2002 2005 2008 2009
	<b>"La Terremotata" (50 Km, Terno d'Isola - BG):</b> 2008 (4h 57m)
	<b>"6 ore" (59,2 Km, "Parco Bartesaghi" - Sondrio):</b> 2014 (16° ass.)
	<b>"6 ore" (64.7 Km, Ciserano - BG):</b> 2006
	<b>"Stralugano" (Km 30, Lugano - CH):</b> 2009 (2h 14m 32s)
	<b>"Maratona del lago di Varese" (Km 42, Schiranna - VA):</b> 2005
<b>Classiche &amp; maratone non competitive</b>	<b>"Milano – Pavia" (32 Km):</b> 1999
	<b>"Milano – Concesa" (36 Km):</b> 2002 – 2003
	<b>"Giro del Lario" (Km 36, Asso - CO):</b> 2002 – 2003
	<b>"Marcia delle colline brianzole" (40 Km, Monticello B.za - LC):</b> 2003 – 2006
	<b>"Il Trittico" (Km 42, Bergamo):</b> 2000 – 2002 – 2003

	<b>"Tra il verde e l'antico"</b> (42 Km, Carate B.za - MI): 2005	
	<b>Zinasco Nuovo (PV)</b> (44 Km): 2002 – 2003	
<b>Estreme:</b> (Sky, Trail, etc.)	<b>"Giir di mont"</b> (Premana - LC, "Sky", Km 32, 2400mt D+): 2002 (6h10m) 2011 (5h45m) 2013 (6h18m)	
	<b>"Zac-up"</b> (Pasturo LC, "Sky", Km 27, 2650mt D+): 2013 (5h50m) 2015 (5h38m)	
	<b>"Esino Sky-Race"</b> (Esino Lario – LC, "Sky", Km 22.3, 1760mt D+): 2015 (3h57m)	
	<b>"Roncobello-Laghi Gemelli"</b> (Km 22, 1400mt D+): 1999 2002 2003 2007	
	<b>"Monza – Resegone"</b> (Km 42, 1100mt D+): 2001 (4h 50m) 2003 2017	
	<b>"Parigi Ecotrail"</b> (Parigi: 50 Km): 2013 (6h 02m)	
	<b>"Trail della val d'Orcia"</b> (Castiglione d'Orcia - SI: 50 Km, 1500mt D+): 2013 (7h 29m)	
	<b>"Trail delle Terre di Siena"</b> (S.Gimignano-Siena: 32 Km): 2015 (3h 01m)	
	<b>"Maremontana"</b> ("Ultra-Trail": Loano - SV, 46 Km, 2600mt D+): 2012 (7h 52m)	
	<b>"TCE Trail"</b> (Traversata Colli Euganei: Teolo - PD, 42 Km, 2000mt D+): 2011 (6h 05m) - 2012 (5h 31m) - 2017 (6h 41m)	
	<b>"Trail Soave-Bolca"</b> (VR, Km 45, 2400mt D+) : 2017 (7h25m)	
	<b>"Valtellina Wine Trail"</b> (Tirano-Sondrio, 42 Km, 1730mt D+): 2016 (5h 50m)	
	<b>"Cervino X-Trail"</b> (Cervinia -AO, 20 Km, 1400mt D+): 2017 (3h29m)	
	<b>"Trail delle Terre di Mezzo"</b> (Daverio – VA, Km 34, 970mt D+) : 2011 (4h 03m)	
	<b>"Fenera Trail"</b> (Monte Fenera – NO, 32 Km, 1700mt D+): 2010 (5h 25m)	
	<b>"Ysangarda Trail"</b> (Cossato – BI, Km 30, 500mt D+) : 2013 (3h 10m)	
	<b>"Ecomaratona del Chianti"</b> (Castenuovo Ber.ga-SI, Km 42, 1100mt D+): 2013 (4h 51m)	
	<b>"Ecomaratona del Ventasso"</b> (Busana - RE, Km 42, 2300mt D+): 2011 (6h 20m)	
	<b>"Ecomaratona Clivus"</b> (Monteforte d'Alpone – VR, Km 42, 1500mt D+): 2012 (5h 14m)	
	<b>"Ecomaratona Clivus"</b> (Monteforte d'Alpone – VR, Km 44, 1900mt D+): 2016 (6h 05m)	
	<b>Roncobello (BG): 1° Trofeo del coraggio</b> (1 Km a piedi nudi sulla neve): 2 Gen 2010	
	<b>Campestri</b>	<b>Campionato Brianzolo</b> (6 gare): 2000