

SCHEDA PERSONALE

DATI GENERALI

Cognome	GARGANTINI
Nome	PIERANGELO
Data di nascita	21 Ottobre 1956
Luogo di nascita	Milano
Socio GPG'88 da	Aprile 1992
Carica societaria	Presidente (da gennaio 1998)
Contatti (E-mail)	pierangelogargantini@libero.it
	piergarga@libero.it
	gpg88@gpg88.it
Tessere	GPG'88 : 010
	FIASP (socio): MI 23113
	FIDAL (atleta) : CA017792
	FIDAL (dirigente): MI2646



CURRICULUM PODISTICO

Km corsi	Totali: circa 76.000 Km (dei quali 73.500 tutti "registrati" dal 1994)			
	Con il GPG'88: 20.880 Km (corsi solo nel "Campionato sociale")			
Campionato Sociale GPG'88	1992: 18°	1999: 2°	2006: 4°	2013: 6°
	1993: 2°	2000: 3°	2007: 7°	2014: 6°
	1994: 1°	2001: 1°	2008: 4°	2015: 5°
	1995: 1°	2002: 3°	2009: 3°	2016: 6°
	1996: 2°	2003: 3°	2010: 3°	2017: 4°
	1997: 1°	2004: 10°	2011: 3°	2018: 5°
	1998: 1°	2005: 2°	2012: 2°	2019: 7°
Personale "Maratonina" (Km 21,097)	1h 29m 44s (Stramilano 2000)			
Personale Maratona (Km 42,195)	3h 16m 23s (Cesano Boscone 1996)			
Personale "100Km"	10h 07m 36 ("Firenze-Faenza" 2009)			

C O R S E

"Maratonine"	<p>"Stramilano": 1993 (1h35m25s) 1994 (1h34m40s) 2000 (1h29m44s)</p>
Maratone su strada	<p>Cesano B.(MI): 1994 (3h28m57s, 1a maratona) 1996 (3h16m23s)</p>
	<p>Venezia: 1995 (3h17m24s, 3a maratona) 2000 (3h26m)</p>
	<p>Torino: 1995 (3h18m15s, 2a maratona) 1996 (3h25m) 1997 (3h18m) 1998 (3h31m)</p>
	<p>Firenze: 1997 (3h22m) 2000 (3h26m) 2008 (3h26m, ultima maratona su strada)</p>
	<p>Livorno: 1998 1999 (3h30m) 2001 (3h23m)</p>
	<p>Padova: 2000 (3h28m) 2002 (3h27m)</p>
	<p>Alessandria: 2002 (3h23m)</p>
	<p>Piacenza: 2002 (3h30m)</p>
	<p>Reggio Emilia: 2005 (3h26m)</p>
	Ultra-Maratone
<p>"Pistoia – Abetone" (50 Km): 2005 (6h05m) 2008 (5h48m): 25° categoria 2013 (5h57m)</p>	
<p>"50 Km di Romagna" (50 Km , Castelbolognese - RA): 2006 (4h37m) 2007 (4h44m) 2009 (4h25m): 32° categoria</p>	
<p>"Strasimeno" (58 Km, Castiglione del lago - PG): 2009 (5h18m, 7° categoria) 2014 (6h 2m)</p>	
<p>"Ultra-K Marathon" (46 Km, 820mt D+, Salsomaggiore - PR): 2012 (4h24m)</p>	
<p>"Lecco – Cassano" (50 Km lungo l'Adda): 1994 1995 1996 1997 2001 (4h08m) 2002 2005 2009</p>	
<p>"La Terremotata" (50 Km, Terno d'Isola - BG): 2005 (4h32m) 2008 (4h31m)</p>	

"6 ore"	"6 ore nel Parco Bartesaghi" (62 Km - Sondrio): 2014 (13° ass.)
	"6 ore di Ciserano" (62.5 Km - BG): 2006
"Campestri"	Campionato Brianzolo (6 gare): 1998 – 1999 – 2000
Classiche & Maratone non competitive	"Monza – Resegone" (Km 42, 1100mt D+): 2001 (4h50m) 2017 (5h29m)
	"Cortina-Dobbiaco" (30 Km): 2011 (2h33m, 53° Cat.)
	"Milano – Pavia" (33 Km): 1996 (2h29m) – 1997
	"Due ponti sull'Adda" (40 Km, Concesa - MI): 1994 – 1995 – 1996 – 1998
	"Milano – Concesa" (36 Km): 2002 – 2003
	"Giro del Lario" (36 Km, Asso - CO): 2003 – 2005
	"Maratona del lago di Varese" (42 Km, Schiranna - VA): 2005
	"Il Trittico" (42 Km, Bergamo): 2000 – 2002 – 2003 – 2005
	"Il Trittico" (36 Km, Bergamo): 2008 – 2009
	"Marcia delle colline branzole" (42 Km, Monticello B.za - LC): 1994 – 1995 – 1996 – 2003 – 2006
	"Tra il verde e l'antico" (42 Km, Carate B.za - MI): 2005
	"Maratona del confine" (42 Km, Olgiate Comasco - CO): 2007 – 2009
	Zinasco Nuovo (PV) (44 Km): 2003
	"Trail", "Ecomaratone", etc.
"Trail del Golfo dei poeti" (La Spezia, 44 Km, 2500mt D+): 2018 (7h33m)	
"Trail del Monte Soglio" (Forno Canavese - TO, 36 Km, 2160mt D+): 2018 (6h19m)	
"Trail delle Apuane" (Gorfigliano – LU, 45 Km, 2900mt D+): 2018 (10h01m, 46° ass.)	
"Brunello Crossing" (Montalcino - SI, 44 Km, 1500mt D+): 2017 (5h48m)	
"Brunello Crossing" (Montalcino - SI, 24 Km, 1000mt D+): 2019 (3h01m)	
"Trail della val d'Orcia" (Castiglione d'Orcia - SI, 50 Km, 1400mt D+): 2013 (7h11m) 2018 (6h19m)	
"Maremontana" ("Ultra-Trail": Loano - SV, 45 Km, 2500mt D+): 2012 (7h52m) 2016 (8h12m) 2018 (8h07m) (47,5 Km)	
"TCE Trail" (Traversata Colli Euganei: Teolo - PD, 42 Km, 2000mt D+): 2011 (6h05m) 2012 (6h05m) 2013 (6h33m) 2015 (21Km: 2h58m) 2017 (6h28m)	
"Valtellina Wine Trail" (Tirano-Sondrio, 42 Km, 1730mt D+): 2015 (6h26m) 2016 (5h59m)	

2017 (5h52m, 9° Cat.)
"Trail Soave-Bolca" (VR, Km 45, 2400mt D+) : 2017 (7h25m)
"Marathon Trail Lago di Como" (Menaggio, 31,5 Km, 2200mt D+): 2017 (4h54m, 1° Cat. 48° ass.)
"Via Lattea Trail" (Sauze d'Oulx - TO, 25 Km, 1300mt D+,"notturna"): 2015 (3h50m)
"Cervino X-Trail" (Cervinia -AO, 20 Km, 1400mt D+): 2017 (3h14m, 6° Cat.)
"Ultrabericus Trail" (Vicenza, Km 22, 750mt D+) : 2017 (2h18m, 1° Cat.)
"Ultrabericus Winter Trail" (Arcugnano-VI, Km 34, 1400mt D+) : 2017 (3h59m, 1° Cat.)
"Trail del Monte Casto" (Andorno Micca – BI, Km 46, 2100mt D+) : 2010 (4h26m) "Ridotto" a Km 31 e 1600mt D+
"Maddalena Urban Trail" (Brescia, 26,5 Km, 1400mt D+) : 2011 (4h10m, 24km) 2016 (3h37m, 24km) 2018 (3h58m)
"Fenera Trail" (Cavallirio - NO, 32 Km, 1700 mt D+): 2010 (5h25m)
"Trail delle terre rosse" (Masserano - BI, 37 Km, 1200 mt D+): 2010 (4h39m)
"Trail delle Terre di Mezzo" (Daverio – VA, Km 34, 970mt D+) : 2011 (4h03m)
"Ysangarda Trail" (Cossato – BI, Km 30, 500mt D+) : 2013 (2h49m)
"Alpemarathon dello Zerbion" (Chatillon – AO, Km 42, 1600mt D+): 2015 (5h15m)
"Tre campanili" (Vestone-BS, Km 21, 900mt D+): 2012 (2h16m) 2013 (2h16m, 12° Cat.)
"Ecomaratona delle aquile" (Corniglio – PR, Km 46, 2400mt D+): 2015 (7h22m, percorso allungato x sbaglio di 3km e 20m)
"Ecomaratona del Ventasso" (Busana – RE, Km 42, 2300mt D+): 2010 (6h20m) 2011 (5h47m, 7° Cat.)
"Ecomaratona del Chianti" (Castelnuovo B.ga-SI, Km 42, 1100mt D+): 2010 (4h37m) 2011 (5h08m) 2012 (4h51m) 2013 (4h51m) 2015 (5h14m) 2016 (5h18m) 2017 (5h05m) 2019 (5h52m)
"Ecomaratona Clivus" (Monteforte d'Alpone-VR, Km 44, 1900mt D+): 2012 (5h14m) (km 42, 1500mt D+) 2016 (6h05m) 2017 (6h14m) 2018 (5h29m)

Corse in montagna

"Sky-Race"

"Ivrea-Mombarone" (Ivrea-TO, Km 20, 2100mt D+):
2019 (4h13m)

"Bella dormiente" (Castenuovov Nigra - TO, Km 29, 2100mt D+):
2019 (6h55m)

"Aosta-Becca di Nona" ("Vertical", Km 13, 2500mt D+):
2018 (3h53m)

"Giir di mont" (Premana – LC, 32 Km, 2400mt D+):
2010 (6h23m)
2011 (6h35m)
2013 (6h31m)
2017 (7h09m)

"ZacUp" (Pasturo - LC, Km 27, 2650mt D+):
2015 (6h13m)

"ResegUp" (Lecco, Km 24, 18mt D+):
2018 (4h16m)

"Sentiero 4 Luglio" (Corteno Golgi – BS, Km 23, 1500mt D+):
2014 (3h48m)

"Mezza delle Grigne" (Pasturo – LC, Km 21.5, 1500mt D+):
2008 (3h19m)
2011 (3h23m)

"Esino Sky-Race" (Esino Lario – LC, Km 22.3, 1760mt D+):
2015 (4h09m)

"Roncobello-Laghi Gemelli" (Roncobello - BG, Km 22, 1400 D+):
2002 – 2003 – 2007 - 2018

"Corsa a piedi nudi sulla neve" ("Impronta coraggio", 1,5 Km):
1a ed.: 2 Gen 2010 (Roncobello-BG)
2a ed.: 30 Dic 2010 (Oltre il Colle-BG)
4a ed.: 3 Mar 2013 (Aprica-SO)
7° ed.: 21 Feb 2016 (Macugnaga-VB)

"Vado dove mi porta il cuore"....



Faenza 31/05/2009: il mio "TOP" su "strada"...

