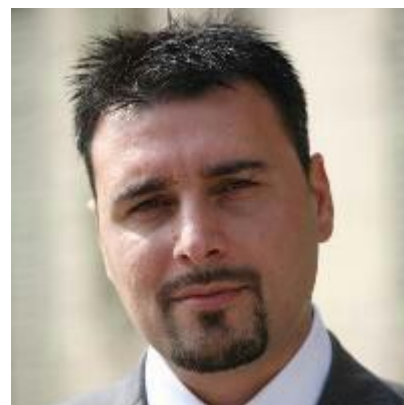


SCHEDA PERSONALE

DATI GENERALI

Cognome	GROSSALE
Nome	PASQUALE (LINO)
Data di nascita	21 Ottobre 1976
Luogo di nascita	Canosa (BA)
Socio GPG'88 dal	2013
Contatti (E-mail)	grossalepasquale3@gmail.com
Tessere	GPG'88: 287
	FIDAL : CF052495



CURRICULUM PODISTICO

Campionato Sociale GPG'88	2013: 118°	2015: 6°
	2014: 11°	2016: 50°
Personale "10.000"	44m 38s (Monza – 13/09/2015)	
Personale "Mezza-maratona"	1h 37m 00s (Cernusco s/N – 24/05/2015)	
Personale maratona	3h 56m 01s (Reggio Emilia – 13/12/2015)	
"10.000"	"10K di Monza": 2015 (44m38s)	
Mezze Maratone (21Km)	"Maratonina città di Crema" (Crema): 2014 (1h41m15s)	
	"Ferrara Half-Marathon" (Ferrara): 2015 (1h43m07s)	
	"Mezza del naviglio" (Cernusco s/N): 2015 (1h37m00s)	
Maratone (42km)	Reggio Emilia: 2015 (3h56m01s)	
"Classiche" e "Non competitive"	"Terremotata" (Km 32, Terno d'Isola – BG): 2015 (3h26m27s)	
	"Sarnico_lovere" (Km 26, Lago d'Iseo): 2015 (2h06m22s)	
	"Montefortiana" (Km 21, Monteforte d'Alpone - VR): 2015 (2h03m13s)	
	"Strasimeno" (Km 10, Castiglione del lago – PG): 2014 (1h05m44s)	

Corse in montagna
(Sky, Trail, Eco, etc.)

"TCE Trail"

(Traversata Colli Euganei: Teolo-PD, 21 Km, 1200mt D+):
2017 (3h41m)

"Brunello Crossing"

(Montalcino - SI, 22 Km, 900mt D+):
2017 (2h51m)

"Montevecchia Night Trail"

(Casatenovo – LC, Km 12, 150mt D+):
2016 (1h 37m 31s)

"Maremontana Trail"

(Loano – GE, Km 20, 900mt D+):
2016 (3h 01m 22s)

"Giir di mont"

(Premana – LC, "Sky", Km 20, 1300mt D+):
2015 (3h 19m)

"Chianti EcoTrail"

(Castelnuovo B.ga - SI, Km 21, 650mt D+):
2015 (2h14m)