

SCHEDA PERSONALE

DATI GENERALI

Cognome	TRICARICO
Nome	SABRINA
Data di nascita	27 Maggio 1969
Luogo di nascita	Gorgonzola (MI)
Socio GPG'88 dal	2001
Contatti	stricar@libero.it
	gpg88@gpg88.it
Tessere	GPG'88: 036
	FIDAL: CF015505



CURRICULUM PODISTICO

Campionato Sociale GPG'88	2001: 66^a assoluta
	2002: 23^a assoluta
	2003: 16^a assoluta / 2^a Donne
	2004: 7^a assoluta / 1^a Donne
	2005: 11^a assoluta / 1^a Donne
	2006: 11^a assoluta / 2^a Donne
	2007: 22^a
	2008: 1^a
	2009: 1^a
	2010: 4^a
2011: 9^a	
Personale mezza-maratona	1h 52m (Seregno 2011)
Personale maratona	4h 05m (Roma 2011)
Maratone (Km 42,195)	2003: Padova Milano
	2004: Roma Padova Parma Venezia Milano Reggio Emilia

	<p>2005: Salsomaggiore Piacenza Roma Torinio Padova Sommacampagna Parma Ravenna Firenze Reggio Emilia</p>
	<p>2006: Maratona del Brembo San Benedetto del Tronto Piacenza Salsomaggiore Roma Padova Brescia Barchi-Fano Helsinki Parma Milano Venezia Reggio Emilia</p>
	<p>2008: Sommacampagna Francoforte</p>
	<p>2009: Verona Salsomaggiore Sommacampagna Roma Monaco di Baviera Firenze</p>
	<p>2010: Maratona del Brembo Verona Roma Milano Firenze Reggio Emilia</p>
	<p>2011: Maratona del Brembo Verona Roma Sommacampagna Ravenna Torino Firenze Reggio Emilia</p>
	<p>2012: Crevalcore (BO)</p>
<p>Eco-maratone</p>	<p>"Ventasso" (Km 42, 2300mt D+, Busana - RE): 2004 2005 2006 2008 2009 2011</p>

	<p>"Ecomaratona Clivus" (Monteforte d'Alpone – VR, Km 42, 1500mt D+): 2012 (5h 39m)</p>
Ultra-maratone	<p>"Firenze-Faenza" (100Km del Passatore): 2005 (17h 07m) 2006 (15h 30m) 2009 (14h 41m) 2010 (13h 30m) 2011 (13h 19m)</p>
	<p>"Lecco-Cassano" (50Km): 2003 2004 (5h 21m) 2008</p>
	<p>"Lago Trasimeno" (58 Km): 2006 (7h 42m) 2009 (6h 56m) 2010 (6h 25m) 2011 (6h 11m) 2012 (7h 40m)</p>
	<p>"6 ore dei templari" (Banzi - PZ): 2010 (51,6 Km)</p>
	<p>"6 ore bergamasca" (Ciserano - BG): 2006 (50 Km) 2008 (48 Km)</p>
	<p>"50 Km di Romagna" (50 Km, Castelbolognese - RA): 2006 (6h 14m) 2009 (6h 08m) 2010 (5h 44m)</p>
Classiche e maratone non competitive	<p>"Giro del Lario" (Km 36, Asso - CO): 2004 – 2005</p> <p>Vilminore (Valle di Scalve, BG) (Km 42): 2005</p>
Estreme ("Sky", "Trail", etc.)	<p>"Monza – Resegone" (Km 42): 2009 2011 (5h30m)</p>
	<p>"Roncobello-Laghi Gemelli" (Km 22): 2004 – 2006</p>
	<p>"TCE Trail" Trail dei Colli Euganei (Teolo - PD) (Km 42, 2000mt D+): 2011 (6h 46m)</p>
	<p>"Ultra-Bericus" Ultra-Trail dei Monti Berici (VI) (Km 65, 2500mt D+): 2012 (6h 58m)</p>