

SCHEDA PERSONALE

DATI GENERALI

Cognome	URBAN
Nome	FABIO
Data di nascita	20 Marzo 1967
Luogo di nascita	Arcore (MI)
Socio GPG'88 da	Ottobre 2005
Tessere	GPG'88: 060
	FIDAL: CA018307 (Cat. MM40)
Contatti	fabio.urban@aovimercate.org
	gpg88@gpg88.it



CURRICULUM PODISTICO

Campionato Sociale GPG'88	2005: 66°	2006: 12°	2007: 4°	2008: 18°
	2009: 6°	2010: 4°	2011:	
Personale "1 ora in pista"	14,833 Km (Zelofoamagno-MI 2011)			
Personale 10.000 mt	41m 19s (Monaco di Baviera 2008)			
Personale "Maratonina"	1h 26m 26s (Bergamo 2010)			
Personale "Maratona"	3h 08m 17s (Torino 2010)			
Maratonine (Km 21.097)	Bergamo: 2010 (1h 26m26s)			
	Piacenza: 2010 (1h 35m50s)			
	Stramilano: 2006 (1h 40m52s) – 2009 (1h 29m44s)			
	Cremona: 2007 (1h 27m29s)			
	Monza: 2006 (1h 37m12s)			
	S.Genesio (BZ): 2007 (1h 39m26s) dislivello +/-520 mt			
Maratone (Km 42,195)	Nizza-Cannes: 2011 (3h17m44s)			
	Torino: 2010 (3h08m17s)			
	Sommacampagna (VR): 2009 (3h24m55s)			
	Padova: 2007 (3h27m30s)			
	Reggio Emilia: 2007 (3h11m56s)			
Ultra-Maratone	"Lecco-Cassano" (50 Km): 2010 (3h51m40s) 12° Assoluto, 2° di Cat.			

Classiche	"Maratona del confine" (38 Km, Olgiate Comasco - CO): 2011 (3h07m56s)
	"Giro del Lario" (36 Km, Asso): 2010 (2h54m20s)
	"Stralugano" (30 Km, Svizzera): 2009 (2h11m58s)
	"Cortina-Dobbiaco" (30 Km): 2009 (2h17m53s)
	Monaco di Baviera (10 Km): 2008 (41m19s)
	"Milano – Pavia" (32,7 Km): 2007 (2h30m25s)
Estreme	"Valsanmartino Skyrunning" (Km 31,5, disl. +/- 2050mt, LC): 2011 (3h 57m40s)
	"Monza – Resegone" (Km 42, disl. +1100mt): 2009 (4h14m11s) 32° Class. assoluto
	"Roncobello - Laghi Gemelli" (Km 22, disl. +/-1400 mt, BG): 2007 (2h23m50s)
	"Bormio-Passo Stelvio" (Km 21, disl. +1530 mt, SO): 2009 (2h 17m04s)
	"Dreizinnen Alpin Lauf" (Km 17.5, disl. +1350 mt, BZ): 2007 (2h08m31s)
Campestri	Campionato Brianzolo (5 gare su 6): 2010