



Con il patrocinio



# 20 GIUGNO 2019 - ORE 21.00

# VITA DA ATLETI

TUTTO QUELLO CHE VORRESTI SAPERE SU SPORT, SALUTE E ALLENAMENTO

**INTERVENGONO**



## Amedeo Bonfanti

Triathleta e Podista

In carriera più di 100 Ironman e Maratone



## Dr. Paolo Godina

Nutrizionista Sportivo

Autore del libro "Mangia Bene Corri Forte"



## Davide Della Bella

Fisioterapista ufficiale Bikingman

Specializzato nei trattamenti riabilitativi del ciclista



## Dr. Lucio Besana

Medico ufficiale A.S. Giana Erminio

Specialista in Medicina dello Sport e Antidoping

in collaborazione con



Centro Intergenerazionale - Via Oberdan, Gorgonzola

**INGRESSO GRATUITO**

per info e prenotazioni: [staff@200bpm.it](mailto:staff@200bpm.it)