



Con il patrocinio



20 GIUGNO 2019 - ORE 21.00

VITA DA ATLETI

TUTTO QUELLO CHE VORRESTI SAPERE SU SPORT, SALUTE E ALLENAMENTO

INTERVENGONO



Amedeo Bonfanti

Triathleta e Podista

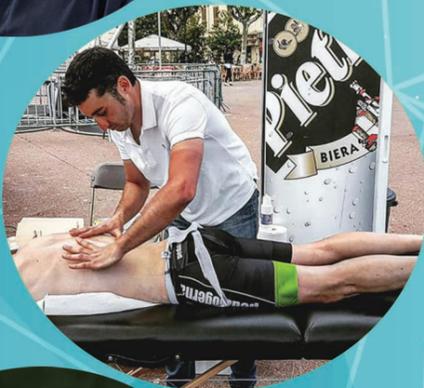
In carriera più di 100 Ironman e Maratone



Dr. Paolo Godina

Nutrizionista Sportivo

Autore del libro "Mangia Bene Corri Forte"



Davide Della Bella

Fisioterapista ufficiale Bikingman

Specializzato nei trattamenti riabilitativi del ciclista



Dr. Lucio Besana

Medico ufficiale A.S. Giana Erminio

Specialista in Medicina dello Sport e Antidoping

in collaborazione con



Centro Intergenerazionale - Via Oberdan, Gorgonzola

INGRESSO GRATUITO

per info e prenotazioni: staff@200bpm.it