

GRUPPO PODISTICO GORGONZOLA '88

06 Luglio 2014 Tabella N° 25
FARA GERA d'ADDA (BG)

internet: www.gpg88.it
e-mail: gpg88@gpg88.it

FARA d'ADDA (BG)				
Percorso BREVE		Km	Tempo	P.ti
1	TRABUCCO Federico	7	0:34'22"	57
2	DACCHINI Simone	7	0:40'55"	54
3	SARTORI Vittorio	7	0:41'04"	51
4	MEMMOLA Cosimo	7	0:43'10"	48
5	CHINDAMO Antonio	7	0:43'12"	47
6	PIROVANO Carlo	7	0:44'45"	46
7	BRUNNO Vincenzo	7	0:49'50"	45
8	TRICARICO Giuseppe	7	0:54'00"	44
9	PIROVANO Mario	7	0:59'12"	43
10	BONALUMI Elio	7	1:05'00"	42
11	MAFFIA Aurelio	7	1:06'53"	41
12	BRUSAMOLINO Andrea	7	1:14'05"	40
1	LIGORIO Maria	7	0:59'55"	57
2	TANGARI Simona	7	1:02'32"	54
3	ROVELLI Stefanina	7	1:12'48"	51
4	MOTTA Giuseppina	7	1:12'49"	48
5	MANENTI Samanta	7	1:14'05"	47
6	GALLO Maria	7	1:25'20"	46
7	MILONE Elena	7	1:30'00"	45
Percorso MEDIO		Km	Tempo	P.ti
1	FUMAGALLI Walter	12	0:55'26"	62
2	OLIVIERO Luigino	12	1:05'10"	59
3	SERRA Sebastiano	12	1:05'20"	56
4	VASELLI Fabrizio	12	1:06'18"	53
5	CILLA Rocco	12	1:06'33"	52
6	PIROLA Giuseppe	12	1:06'34"	51
7	GROSSALE Lino	12	1:06'35"	50
8	CONATO Nicola	12	1:08'51"	49
9	CONATO Orfeo	12	1:09'10"	48
10	MARELLA Paolo	12	1:10'10"	47
11	FALAVIGNA Luca	12	1:10'26"	46
12	RASERA Devit	12	1:10'27"	45
13	LAVIANO Pietro	12	1:11'59"	44
14	CAIMI Maurizio	12	1:21'19"	43
15	SCAGLIA Alessandro	12	1:21'45"	42
16	SENATORE Sergio	12	1:23'04"	41
17	BOSCARO Claudio	12	1:26'31"	40
18	LIUZZI Francesco	12	1:26'38"	40
19	TOSI Luca	12	1:30'00"	40
20	SERRAINO Elvezio	12	1:34'57"	40
1	FORBITI Paola	12	1:34'04"	62
2	PANCIERA Roberta	12	1:52'00"	59
3	St. JOHN Jane	12	1:58'00"	56

FARA d'ADDA (BG)				
Percorso LUNGO		Km	Tempo	P.ti
1	PATURZO Michele	18	1:20'28"	68
2	BOCCHETTI Carlo	18	1:22'56"	65
3	DEDE' Luca	18	1:24'43"	62
4	CIORRA Giuseppe	18	1:28'30"	59
5	FRANCOMANO Francesco	18	1:31'50"	58
6	CARMINATI Diego	18	1:34'00"	57
7	MASIELLO Filippo	18	1:34'27"	56
8	CARDINALE Giuseppe	18	1:34'28"	55
9	GIBERTI Danilo	18	1:39'22"	54
10	GUARNIERI Mauro	18	1:44'06"	53
11	RUSSO Eraldo	18	1:44'07"	52
12	TRESOLDI Marco	18	1:51'39"	51
1	CALVARUSO Monica	18	1:52'03"	68
Servizio				P.ti
1	COLNAGHI Silvana	Respons. Corsa		0

Note:
 - Organizzazione: Gruppo Podisti Faresi
 - Omologazione: FIASP (BG)
 - Percorsi: Belli, tanta campagna e lungo l'Adda
 - Ristori: Buoni (all'arrivo pure la birra!)
 - Riconoscimento: Borsa alimentare (4€)
 - Piazzamento Gruppo: 2° (Coppa + prosciutto da 6kg)

EXTRA-PROGRAMMA				
Chatillon (AO): "Zerbion"		Km	Tempo	P.ti
1	GILARDELLI Angelo (1)	20	2:30'00"	70
1	VILLA Giorgio_B (1)	30	3:10'53"	80
1	POZZI Edoardo (1)	42	4:44'53"	92
Corteno G.: "Sentiero 4 luglio"		Km	Tempo	P.ti
1	GARGANTINI Pierangelo (3)	22,7	3:48'22"	73
1	BERETTA Alessandro (2)	20	(A)	60
Alpe di Siusi (BZ): "Mezza"		Km	Tempo	P.ti
1	BARBAGLIO Roberto (2)	21	1:56'22"	71
2	FERRARI Claudio (3)	21	1:56'23"	68
Vestone (BS): "Tre campanili"		Km	Tempo	P.ti
1	BUCCOLIERO Ivan (2)	21	2:32'24"	71
Stroncone (TR)		Km	Tempo	P.ti
1	PERINI Fabio (4)	12	1:04'14"	62

(A): Alessandro, per il ritiro in una "Extra", riceve, come da Regolamento, 40 P.ti "base" + 1 per ogni Km percorso

NdR:

- Con questa bella e nuova corsa (1a edizione della "Strafara"), termina la prima fase del **Campionato sociale 2014**, che riprenderà, come da Regolamento, la prima domenica di settembre (il 7), a Carvico (BG).
- Per i **mesi estivi di Luglio e Agosto** è stato stilato un elenco di **corse "Fuori programma"**, disponibile sul sito, con le località consigliate ai gigipioni che desidereranno correre e delle "Note" contenenti info molto importanti.
- Tante belle gare "**Extra-programma**", tutte "collinari" e impegnative corse dai nostri soci, con due "Mini-Spedizioni" a "**Chatillon**" e a **Corteno Golgi (Aprica)**, che hanno visto 3 soci impegnati in ciascuna manifestazione.
- A Chatillon, ai piedi del Cervino, si è svolta una manifestazione ricca di splendidi percorsi, chiamata la "**Balconata del monte Zerbion**" (una serie di "Non competitive" di Km 6-12-14-20-30) e la "**Alpemarathon**" di 42Km.
- Alla durissima "Sky-race" di Corteno lungo il "**Sentiero 4 luglio**" (chiamata anche "Maratona del cielo", visto i 2700mt che si raggiungono), Alessandro, che ha gareggiato sulla "Sky-marathon" (42km e 2800mt D+), non è riuscito a passare in tempo utile nello strettissimo "cancello orario" (4h dopo 20km, tutti di salita, dai 900mt di Corteno agli oltre 2700 della "Cima Sellero"), anche a causa di una medicazione a un ginocchio che gli è "costata" 10m, che gli sono stati fatali per il "passaggio", mancato proprio per pochi minuti. Alla stessa gara ha partecipato anche Meroni Flavio (senza "Jolly"), che si è arreso verso il 14°km, quando si è reso conto della assoluta impossibilità di passare il suddetto "Cancello-Sellero". Senza "cancelli" ma comunque molto bella e impegnativa anche la "Mezza" (23km e 1500mt D+), salita sino a 2400mt.
- Due belle "**Mezze FIDAL in montagna**" (la "**Tre campanili**" e la "**Mezza di Siusi**") sono state corse dai nostri Ivan e Fusari Giampaolo (senza "Jolly") e dagli amici Roberto e Claudio, che hanno gareggiato insieme.
- Bella, collinare e impegnativa (600mt D+) anche la gara di Fabio nella splendida Umbria.
- Il GPG'88 augura a tutti i suoi soci "**Buone vacanze**" e un caloroso "**Arrivederci a settembre**" (o anche prima...!)

Importante:

- Verificate tutti i vostri dati e comunicateci subito eventuali inesattezze o mancanze!
- Siete invitati a partire tutti insieme, con la partenza "ufficiale" del Gruppo, prevista alle ore 8.00
- Avvisateci sempre, entro il venerdì sera (max sabato alle 18.00), su dove andrete a correre la domenica
- Comunicateci tempestivamente i tempi delle vostre "Extra-programma" entro la domenica sera
- Visitate le sezioni "**Ultime notizie**" e "**News x i soci**" del nostro sito per rimanere sempre aggiornati!

