

GRUPPO PODISTICO GORGONZOLA '88

1 Febbraio 2015 Tabella N° 1
CREMOSANO (CR)

internet: www.gpg88.it
e-mail: gpg88@gpg88.it

CREMOSANO (CR)				
Percorso BREVE		Km	Tempo	P.ti
1	CONATO Nicola	8	0:44'47"	58
2	MUSSI Ienis	8	1:10'20"	55
3	FIORENTINO Andrea	8	1:19'34"	52
4	CANAVERO Alfredo	8	1:30'11"	49
5	BRANCO Francesco	8	1:40'00"	48
6	GUARNIERI Mauro	8	(A)	47
1	GALBIATI Anna	8	1:04'53"	58
2	PAVONI Laura	8	1:16'48"	55
3	COLOMBO Silvana	8	1:30'11"	52
4	LEVATI Antonietta	8	1:30'12"	49
5	FORBITI Paola	8	(A)	48
Percorso MEDIO		Km	Tempo	P.ti
1	SERRA Sebastiano	13	1:00'01"	63
2	VILENO Ermanno	13	1:01'29"	60
3	PIROLA Giuseppe	13	1:01'31"	57
4	BRUSAMOLINO Andrea	13	1:02'52"	54
5	GROSSALE Lino	13	1:02'52"	53
6	CONATO Orfeo	13	1:03'38"	52
7	TRESOLDI Marco	13	1:03'51"	51
8	SPINELLI Claudio	13	1:07'04"	50
9	BOCCHINO Gregorio	13	1:08'38"	49
10	CAIMI Maurizio	13	1:08'56"	48
11	DACCHINI Simone	13	1:09'40"	47
12	FALAVIGNA Luca	13	1:10'24"	46
13	TOSI Luca	13	1:10'25"	45
14	RASERA Devit	13	1:10'26"	44
15	CHINDAMO Antonio	13	1:12'05"	43
16	PIROVANO Carlo	13	1:12'46"	42
17	SARTORI Vittorio	13	1:12'56"	41
18	MARROCCO Gian Paolo	13	1:13'39"	40
19	BOSCARO Claudio	13	1:13'42"	40
20	TRICARICO Giuseppe	13	1:23'11"	40
21	LIUZZI Francesco	13	1:26'15"	40
1	CINCERA Silvia	13	1:12'46"	63

CREMOSANO (CR)				
Percorso LUNGO		Km	Tempo	P.ti
1	BOCCHETTI Carlo	18	1:18'14"	68
2	ALFIERI Mario	18	1:19'39"	65
3	DEDE' Luca	18	1:19'40"	62
4	BEGHI Andrea	18	1:21'01"	59
5	BERETTA Alessandro	18	1:22'00"	58
6	MORO Pierpaolo	18	1:24'48"	57
7	RURALE Manuele	18	1:24'53"	56
8	FRANCOMANO Francesco	18	1:26'25"	55
9	PERINI Fabio	18	1:31'39"	54
10	FERROLI Andrea	18	1:31'47"	53
11	FORESTIERO Marco	18	1:32'24"	52
12	VILLA Giorgio	18	1:32'49"	51
13	COBETTO GHIGGIA Paolo	18	1:33'42"	50
14	GARGANTINI Pierangelo	18	1:33'43"	49
15	MERONI Flavio	18	1:33'44"	48
16	POZZI Edoardo	18	1:34'33"	47
17	BERNASCONI Andrè	18	1:35'07"	46
18	GILARDELLI Angelo	18	1:35'33"	45
19	LAVIANO Pietro	18	1:36'05"	44
20	MAFFIA Aurelio	18	1:40'30"	43
1	CANAVERO Silvia	18	1:40'00"	68
2	RAZZAUTI Katia	18	1:48'18"	65
3	TRICARICO Sabrina	18	1:48'41"	62
SERVIZIO				P.ti
1	COLNAGHI Silvana	Respons. Corsa		0

Note:

- Organizzazione: Podisti Cremosano
- Omologazione: FIASP (CR)
- Percorsi: Pianeggianti con molta campagna. Modificati in 8-13-18Km, anche se il "medio" era 12Km esatti...
- Ristori: Fantastico quello "finale" all'arrivo!
- Riconoscimento: confezione di ravioli (4€)
- Piazzamento Gruppo: 1° (Coppa + bicicletta)

(A): Paola e Mauro ultimi sulla 7Km per involontario sbaglio del percorso (come da Art. 13 del Regolamento)

NdR:

- **Iniziato il Campionato sociale 2015**, che terminerà, dopo la pausa estiva, il 6/12 con la nostra "Gipigiata":
- Nonostante il freddo e la stagione non certo propizia, subito una grande partecipazione di soci e il **1° Gruppo!**
- Il **ristoro finale** di questa corsa si è confermato essere in assoluto e di gran lunga, quello più ricco di alimenti di tutte le tapascomie lombarde, con panini imbottiti vari, formaggi, pizza, salumi, lardo, polenta e casseoula, trippa e, a sorpresa, persino la frittura di pesce! Il tutto "accompagnato" da diverse qualità di vini, anche "brulé"
- Per i molti "nostri"neo-soci" (ma anche per tutti gli altri...) ricordiamo alcune nostre importanti **regole di corsa**:
- 1) il proprio **biglietto** va prima prenotato via mail, sms, etc. entro il sabato sera e poi ritirato dal "Responsabile corsa"
- 2) la **partenza ufficiale del "Gruppo"** avviene alle ore 8.00; si invita quindi a cercare di rispettare quell'orario, anche se, ovviamente, questo non è un "obbligo", perché solitamente si può partire sino alle ore 9.00
- 3) è **vietato partire prima delle 8.00** o, comunque, prima dell'orario ufficiale di inizio della corsa. Chi dovesse però farlo per assoluta necessità, oltre ad avvisarci preventivamente, **si assume tutte le responsabilità** del caso
- 4) a fine corsa, vanno comunicati i **Km percorsi e il tempo impiegato** al "Responsabile corsa"
- 5) non si deve **mai "stoppare" il cronometro** in corsa! Il tempo rilevato e comunicato deve essere al "lordo" di eventuali soste, siano esse fisiologiche o ai ristori "volanti"! Chi ha il GPS deve perciò verificare di avere la funzione "Auto-Pause" disabilitata!
- 6) la **misurazione individuale** dei percorsi non fa' assolutamente testo ai fini della classifica, quello che fa fede sono i Km ufficialmente dichiarati dagli organizzatori
- 7) ogni socio ha a disposizione **5 gare all'anno** (chiamate "Jolly") da poter correre "**Extra-Programma**", inserendole in tabella e maturando i relativi punteggi. Tali gare devono però essere delle "**Competitive**" oppure disputate "Fuori regione". Vedasi l'Art. 14 del nostro "Regolamento" podistico, nella sezione "Chi siamo" del nostro sito. Il numero di queste gare disputate verrà poi inserito, tra parentesi, a lato del nome del socio nella Classifica Generale

Importante:

- **Verificate tutti i vostri dati** e comunicateci subito eventuali inesattezze o mancanze!
- Siete invitati a **partire tutti insieme**, con la partenza "ufficiale" del Gruppo, prevista alle **ore 8.00**
- **Avvisateci** sempre, entro il venerdì sera (max il sabato alle 19.00), su dove andrete a correre la domenica
- **Comunicateci** tempestivamente i tempi delle vostre "**Extra-programma**" entro la domenica sera
- **Visitate "Ultime notizie", "Prossima corsa" e il Blog** del nostro sito per rimanere sempre aggiornati!

EXTRA-PROGRAMMA				
NAPOLI: "Maratonina"		Km	Tempo	P.ti
1	ZORLONI Angelo (1)	21	1:27'26"	71
2	MARELLA Paolo (1)	21	1:31'48"	68
3	FUSARI Giampaolo (1)	21	1:53'43"	65

ANNO 2015: CLASSIFICA GENERALE

Pos.	+/-	UOMINI	Punti	Pres.	Cat.	Km	Km vita
1	-	ZORLONI Angelo (1)	71	1	M50	21	3541
2	-	MARELLA Paolo (1)	68	1	M50	21	5664
3	-	BOCCHETTI Carlo	68	1	M45	18	4621
4	-	FUSARI Giampaolo (1)	65	1	M55	21	3905
5	-	ALFIERI Mario	65	1	M50	18	484
6	-	SERRA Sebastiano	63	1	M45	13	3190
7	-	DEDE' Luca	62	1	M50	18	2884
8	-	VILENO Ermanno	60	1	M40	13	80
9	-	BEGHI Andrea	59	1	M40	18	3285
10	-	BERETTA Alessandro	58	1	M40	18	2599
11	-	CONATO Nicola	58	1	M45	8	2007
12	-	MORO Pierpaolo	57	1	M40	18	1087
13	-	PIROLA Giuseppe	57	1	M45	13	4315
14	-	RURALE Manuele	56	1	M50	18	1170
15	-	FRANCOMANO Francesco	55	1	M40	18	329
16	-	MUSSI Ienis	55	1	M50	8	8
17	-	PERINI Fabio	54	1	M45	18	732
18	-	BRUSAMOLINO Andrea	54	1	M40	13	1382
19	-	FERROLI Andrea	53	1	M40	18	18
20	-	GROSSALE Lino	53	1	M35	13	363
21	-	FORESTIERO Marco	52	1	M35	18	1538
22	-	CONATO Orfeo	52	1	M50	13	2282
23	-	FIORENTINO Andrea	52	1	M35	8	1358
24	-	VILLA Giorgio	51	1	M60	18	2384
25	-	TRESOLDI Marco	51	1	M35	13	1206
26	-	COBETTO GHIGGIA Paolo	50	1	M35	18	39
27	-	SPINELLI Claudio	50	1	M35	13	169
28	-	GARGANTINI Pierangelo	49	1	M55	18	17276
29	-	BOCCHINO Gregorio	49	1	M65	13	9636
30	-	CANAVERO Alfredo	49	1	M65	8	8
31	-	MERONI Flavio	48	1	M50	18	10713
32	-	CAIMI Maurizio	48	1	M45	13	2924
33	-	BRANCO Francesco	48	1	M55	8	956
34	-	POZZI Edoardo	47	1	M60	18	5878
35	-	DACCHINI Simone	47	1	M45	13	487
36	-	GUARNIERI Mauro	47	1	M45	8	1074
37	-	BERNASCONI Andrè	46	1	M45	18	151
38	-	FALAVIGNA Luca	46	1	M45	13	1047
39	-	GILARDELLI Angelo	45	1	M55	18	1844
40	-	TOSI Luca	45	1	M45	13	1851
41	-	LAVIANO Pietro	44	1	M45	18	674
42	-	RASERA Devit	44	1	M40	13	1047
43	-	MAFFIA Aurelio	43	1	M45	18	6626
44	-	CHINDAMO Antonio	43	1	M65	13	6507
45	-	PIROVANO Carlo	42	1	M80	13	898
46	-	SARTORI Vittorio	41	1	M65	13	2867
47	-	TRICARICO Giuseppe	40	1	M70	13	12859
48	-	LIUZZI Francesco	40	1	M65	13	385
49	-	BOSCARO Claudio	40	1	M60	13	4498
50	-	MARROCCO Gian Paolo	40	1	M50	13	104

AGGIORNATA ALLA TAB. 1 DEL 01/02/2015

Pos.	+/-	DONNE	Punti	Pres.	Cat.	Km	Km vita
1	-	CANAVERO Silvia	68	1	F35	18	2245
2	-	RAZZAUTI Katia	65	1	F40	18	18
3	-	CINCERA Silvia	63	1	F45	13	822
4	-	TRICARICO Sabrina	62	1	F45	18	8411
5	-	GALBIATI Anna	58	1	F55	8	1072
6	-	PAVONI Laura	55	1	F65	8	2361
7	-	COLOMBO Silvana	52	1	F60	8	1261
8	-	LEVATI Antonietta	49	1	F70	8	2296
9	-	FORBITI Paola	48	1	F40	8	678
10	-						
11	-						
12	-						
13	-						
14	-						
15	-						
16	-						
17	-						
18	-						
19	-						
20	-						
21	-						
22	-						
23	-						
		COLNAGHI Silvana	0	1	F45	0	64

Pos.	+/-	UNDER-18	Punti	Pres.	Cat.	Km	Km vita
1	-						
2	-						
3	-						
4	-						
5	-						

Pos.	+/-	UOMINI	Punti	Pres.	Cat.	Km	Km vita
51	-						
52	-						
53	-						
54	-						
55	-						
56	-						
57	-						
58	-						
59	-						
60	-						
61	-						
62	-						
63	-						
64	-						
65	-						
66	-						
67	-						