

GRUPPO PODISTICO GORGONZOLA '88

**02 Giugno 2018 Tabella N° 18
PADERNO D'Adda**

*internet: www.gpg88.it
e-mail: gpg88@gpg88.it*

PADERNO d'Adda (LC)			
Percorso BREVE	Km	Tempo	P.ti
1 MARRONE Biagio	8	0:55'06"	68
2 LAMBIASE Nicola	8	0:55'11"	65
3 LIUZZI Francesco	8	1:09'48"	62
4 CAIMI Maurizio	8	1:30'57"	59
5 CANAVERO Alfredo	8	1'48"50"	58
6 CORNO Andrea	8	N.C.	57
7 PIROVANO Mario	8	N.C.	57
1 CAPPIELLO Cinzia	8	1:00'15"	68
2 COLOMBO Silvana	8	1:55'00"	65
3 TARABOCHIA Alessandra	8	1:55'00"	65
4 GALBIATI Anna	8	N.C.	59
5 GARGANTINI Silvia	8	N.C.	59
6 GUARGUAGLINI Manuela	8	N.C.	59
7 MOTTA Giuseppina	8	N.C.	59
1 CAIMI Valentina	8	1:30'59"	68
Percorso MEDIO	Km	Tempo	P.ti
1 GASPARINI Mauro	15	1:11'48"	75
2 ROMANO Enrico	15	1:20'43"	72
3 RURALE Manuele	15	1:22'40"	69
4 DANIEL Florian	15	1:24'57"	66
5 PICCOLO Andrea	15	1:30'29"	65
6 BRAMBILLA David	15	1:30'31"	64
7 BERNASCONI Andrè	15	1:31'14"	63
8 GIBERTI Danilo	15	1:31'32"	62
9 SIMONE Francesco	15	1:32'20"	61
10 CONATO Nicola	15	1:32'34"	60
11 FUSARI Giampaolo	15	1:33'47"	59
12 NEGRI Paolo	15	1:35'27"	58
13 VOLPE Andrea	15	1:36'53"	57
14 GANASSA Fabio	15	1:37'59"	56
15 TRABUCCO Federico	15	1:39'47"	55
16 RASERA Devit	15	1:41'43"	54
17 SANTELLO Domenico	15	1:42'07"	53
18 ALAIMO Roberto	15	1:42'37"	52
19 VINCI Antonio	15	1:45'32"	51
20 GUARNIERI Mauro	15	1:49'15"	50
21 ZUCCHI Antonio	15	1:49'48"	49
22 SARTORI Vittorio	15	2:07'38"	48
23 CORNO Milco	15	N.C.	47
24 LEGGIERI Alessandro	15	N.C.	47
25 MAFFIA Aurelio	15	N.C.	47
26 MERONI Flavio	15	N.C.	47
27 PIROLA Giuseppe	15	N.C.	47
1 GRAMEGNA Silvia	15	1:32'20"	75
2 BORGONOVI Cristina	15	1:42'11"	72
3 FORBITI Paola	15	1:46'15"	69
4 PIROLA Silvia	15	N.C.	66

PADERNO d'Adda (LC)			
Percorso LUNGO	Km	Tempo	P.ti
1 DEDE' Luca	24	2:03'41"	84
2 TRESOLDI Marco	24	2:09'10"	81
3 MASIELLO Filippo	24	2:09'12"	78
4 LAMBIASE Raffaele	24	2:13'07"	75
5 VASELLI Fabrizio	24	2:14'02"	74
6 SERRA Sebastiano	24	2:16'02"	73
7 BARTESELLI Enrico	24	2:22'36"	72
8 DACCHINI Simone	24	2:27'38"	71
9 GILARDELLI Angelo	24	2:38'03"	70
10 SCHEMBARI Giovanni	24	2:53'10"	69
11 CHINDAMO Antonio	24	4:50'00"	68
12 GARGANTINI Giuseppe	24	5:13'00"	67
13 BOCCHETTI Carlo	24	N.C.	66
14 CASAGRANDE Gabriele	24	N.C.	66
1 VILLA Elena	24	2:52'00"	84
2 TRICARICO Sabrina	24	3:04'00"	81
3 LORENZINI Roberta	24	3:27'00"	78
4 BECCE Luisa	24	5:13'00"	75
5 RE BARATELLI Luana	24	5:13'00"	75
Percorso LUNGHISSIMO	Km	Tempo	P.ti
1 BERETTA Alessandro	30	2:19'26"	90
2 SPAMPINATO Armando	30	2:52'55"	87
3 FORESTIERO Marco	30	3:01'14"	84
4 GARGANTINI Pierangelo	30	3:15'05"	81
5 POLIZZI Michele	30	3:16'57"	80
6 FRANCHINA Biagio	30	3:17'21"	79
7 RUSCONI Emilio	30	3:18'12"	78
8 MAURI Paolo	30	3:22'26"	77
9 FAUDA Valerio	30	N.C.	76
1 LEPURI Ngjelina	30	3:29'50"	90
Servizio			P.ti
1 COLNAGHI Silvana	Respons.	Corsa	0

Note sulla corsa:

- Organizzazione: Sufficiente (Gruppo "A. Salomoni")
- Omologazione: FIASP (LC-CO-SO)
- Ritrovo: Ottimo (Centro Sportivo comunale)
- Percorsi: Belli (lungo il fiume Adda)
- Ristori: Frequenti ma scarsi, solo acqua, tè e poco altro
- Riconoscimento: Borsa porta-scarpe (4,50€)
- Piazzamento Gruppo: 1° (Confezione di salami)

EXTRA-PROGRAMMA			
Lecco: "ResegUp"	Km	Tempo	P.ti
1 CASSAGO Davide (2)	24	4:18'00"	84
2 PERINI Fabio (5)	24	5:34'00"	81
1 DELPIANO Marta (3)	24	3:52'08"	84
Casnigo (BG): "Trail Altipiani"	Km	Tempo	P.ti
1 COMI Giuseppe (3)	60	9h38'00"	120
"Cortina-Dobbiaco"	Km	Tempo	P.ti
1 CANTU' Roberto (2)	30	2:41'18"	90

NdR:

- Paderno: siamo tornati dopo diversi anni a questa bella corsa che, svolgendosi sempre in data fissa (2 giugno), è quasi sempre "infra-settimanale", non potendo così quasi mai vederci presenti come "Gruppo".

Si è dimostrata ancora una volta una corsa piacevole e carina ma, anche stavolta, ha visto alcune pecche organizzative, come una errata segnalazione sulla 30km (che ha fatto allungare il percorso di oltre 1km a diversi soci) e la consueta scarsità di cibi e bevande ai vari ristori, anche se questi, fortunatamente (visto il gran caldo) sono stati frequenti.

- Tutte molto belle le 3 gare "Extra-programma" corse in montagna dai soci:

- Molto panoramica ma anche durissima la "Resegup" (da Lecco sino in cima al Resegone e ritorno), con 1800mt D+

- Bravissima Marta e bravo Davide, sfortunato invece Fabio, fermato per circa 30m da un intervento dell'elisoccorso

- Molto lungo e impegnativo il "Trail degli altipiani" (circa 61km con 3400mt D+) corso da Giuseppe

- Bellissima la "Cortina-Dobbiaco" corsa da Roberto, snodatasi a fondo valle nello straordinario scenario dolomitico

Importante:

- **Verificate tutti i vostri dati** e comunicateci subito eventuali inesattezze o mancanze!

- Siete invitati a **partire tutti insieme**, con la partenza "ufficiale" del Gruppo, prevista alle **ore 8.00**

- **Prenotate il vs biglietto** (specificando "QP/IVV"), entro il venerdì sera (max sabato alle 18.00) a Silvana o Pier

- **Comunicateci** tempestivamente i tempi delle vostre gare "Extra-programma", entro la domenica sera

- **Visitate "Ultime notizie", "Prossima corsa", "News x i soci"** e il **Blog** del nostro sito per essere aggiornati!

- **Seguiteci anche su "Facebook" ("GPG88") e "Instagram" ("gpg88_gorgonzola")!**

