

GRUPPO PODISTICO GORGONZOLA '88

09 Giugno 2019 Tabella N° 19
CAPONAGO e GALBIATE

internet: www.gpg88.it
e-mail: gpg88@gpg88.it

CAPONAGO (MB)				
Percorso BREVE	Km	Tempo	P.ti	
1 VINCI Antonio	6	0:31'18"	66	
2 LAMBIASE Nicola	6	0:39'02"	63	
3 CRISPI Giovanni	6	0:54'00"	60	
4 BONALUMI Elio	6	N.C.	57	
5 MARSEGLIA Giuseppe	6	N.C.	57	
6 PIROVANO Mario	6	N.C.	57	
7 TRICARICO Giuseppe	6	N.C.	57	
8 ZANON Simone	6	N.C.	57	
1 GIAMBELLI Emanuela	6	0:54'00"	66	
2 COLOMBO Silvana	6	1:05'07"	63	
3 GALBIATI Anna	6	N.C.	60	
4 GARGANTINI Silvia	6	N.C.	60	
5 GUARGUAGLINI Manuela	6	N.C.	60	
6 MAURI Rosella	6	N.C.	60	
7 MOTTA Giuseppina	6	N.C.	60	
8 PIROVANO Michela	6	N.C.	60	
9 PIROVANO Morena	6	N.C.	60	
10 ROVELLI Stefanina	6	N.C.	60	
1 PROVENZALE Claudia	6	1:06'00"	66	
2 PROVENZALE Stefano	6	1:06'00"	66	
3 PROVENZALE Elena	6	1:09'00"	60	
Percorso MEDIO-1	Km	Tempo	P.ti	
1 BERETTA Alessandro	12	0:52'47"	72	
2 BOCCHETTI Carlo	12	1:04'50"	69	
3 GROSSALE Lino	12	1:05'00"	66	
4 CONATO Nicola	12	1:08'02"	63	
5 LEONI Marco	12	1:09'53"	62	
6 NEGRI Paolo	12	1:10'40"	61	
7 GIBERTI Danilo	12	1:10'41"	60	
8 ZUCCHI Antonio	12	1:21'01"	59	
9 CAIMI Maurizio	12	1:23'23"	58	
10 CORNO Milco	12	1:23'23"	58	
11 SANGES Massimo	12	1:24'30"	56	
12 GUARNIERI Mauro	12	1:25'00"	55	
13 BOSCARO Claudio	12	1:43'00"	54	
14 CORNO Andrea	12	N.C.	53	
15 FALAVIGNA Luca	12	N.C.	53	
16 TOSI Luca	12	N.C.	53	
1 COSTANTINO Maria Pia	12	N.C.	72	
2 MILONE Elena	12	N.C.	72	
Percorso MEDIO-2	Km	Tempo	P.ti	
1 CARMINATI Diego	16	1:14'20"	76	
2 BRAMBILLA David	16	1:23'55"	73	
3 SABATINO Paolo	16	1:25'30"	70	
4 CANTU' Roberto	16	1:26'26"	67	
5 SERRA Sebastiano	16	1:27'01"	66	
6 PICCOLO Andrea	16	1:27'03"	65	
7 GILARDELLI Angelo	16	1:27'16"	64	
8 LANDI Roberto	16	1:31'34"	63	
9 RITROVATO Patrizio	16	1:37'22"	62	
10 ALAIMO Roberto	16	1:40'43"	61	
Percorso LUNGO	Km	Tempo	P.ti	
1 PROVENZALE Maurizio	21	1:30'00"	81	
2 LAMBIASE Raffaele	21	1:37'04"	78	
3 TRESOLDI Marco	21	1:40'59"	75	
4 ROMANO Enrico	21	1:44'38"	72	
5 FORLANI Luca	21	1:48'38"	71	
6 FRANCHINA Biagio	21	1:48'50"	70	
7 RECCHIA Alessandro	21	1:59'54"	69	
8 LEGGIERI Alessandro	21	N.C.	68	
1 LEPURI Ngjelina	21	2:06'00"	81	
2 LORENZINI Roberta	21	2:43'07"	78	
Servizio				P.ti
1 GARGANTINI Pierangelo	Respons. Corsa			0
<i>Note su Caponago:</i>				
- Organizzazione: Buona (Gruppo "Avucat da Capunac")				
- Omologazione: FIASP (MI-MB)				
- Ritrovo: Ottimo (Centro Sportivo con parcheggio)				
- Percorsi: Discreti (pianeggianti, campagna circostante)				
- Ristori: Scarsi, poco forniti				
- Riconoscimento: Borsa gastronomica (5,50€)				
- Piazzamento Gruppo: 1° (Confezione di vini)				

2009-0102

GALBIATE (LC)				
Percorso MEDIO	Km	Tempo	P.ti	
1 GANASSA Fabio	14	1:42'47"	74	
2 VOLPE Andrea	14	1:42'47"	74	
3 LAVIANO Pietro	14	1:45'23"	68	
4 SIMONE Francesco	14	1:45'32"	65	
5 DACCHINI Simone	14	1:46'55"	64	
6 SARTORI Vittorio	14	2:38'09"	63	
7 PIROLA Giuseppe	14	N.C.	62	
1 GRAMEGNA Silvia	14	1:45'32"	74	
Percorso LUNGO	Km	Tempo	P.ti	
1 MASIELLO Filippo	22	2:08'28"	82	
2 FORESTIERO Marco	22	2:12'15"	79	
3 POLIZZI Michele	22	2:15'00"	76	
4 FAUDA Valerio	22	2:22'10"	73	
5 DOSSENA Giovanni	22	2:22'15"	72	
6 RUSCONI Emilio	22	2:22'16"	71	
7 BARTESELLI Enrico	22	2:25'26"	70	
8 MAURI Paolo	22	2:25'29"	69	
9 SCHEMBARI Giovanni	22	3:04'13"	68	
10 CHINDAMO Antonio	22	(A)	67	
11 MAFFIA Aurelio	22	N.C.	67	
12 MERONI Flavio	22	N.C.	67	
1 TRICARICO Sabrina	22	3:02'15"	82	
2 GRAY Fiona	22	3:03'02"	79	
3 VILLA Elena	22	3:03'02"	79	
4 BECCE Luisa	22	(A)	73	
5 RE BARATELLI Luana	22	(A)	73	
Servizio				P.ti
1 COLNAGHI Silvana	Respons. Corsa			0
<i>Note su Galbiate:</i>				
- Organizzazione: G.P. Libertà di Galbiate				
- Omologazione: FIASP (LC)				
- Ritrovo: Partenza in un punto e arrivo in un altro				
- Percorsi: molto belli, collinari e impegnativi sul "Barro"				
- Ristori: discreti				
- Riconoscimento: borsa termica+polenta (6,50€)				
- Piazzamento Gruppo: 5° (cesto gastronomico)				

(A): ultimi per sbaglio/taglio del percorso

EXTRA-PROGRAMMA				
"Bella dormiente Sky-Race"	Km	Tempo	P.ti	
1 CASSAGO Davide (3)	29	6:51'28"	89	
2 COBETTO Paolo (4)	29	6:55'22"	86	
3 GARGANTINI Pierangelo (1)	29	6:55'22"	86	

NdR:

- **"Divisione"** del Gruppo su due corse dalle caratteristiche diametralmente opposte per accontentare tutti i soci: Caponago vicinissima, comoda e pianeggiante, Galbiate invece ben più lontana, collinare, impegnativa ma bellissima, nel parco del Monte Barro, con scorci panoramici fantastici
- **"Bella dormiente"**: impegnativa e alpinistica "Sky-Race" di 29km con 2100mt D+, disputatasi sabato a Castelnuovo Nigra (TO), sulle 3 cime oltre i 2000mt e i relativi crinali che disegnano il profilo di una donna che dorme distesa. Altezza max raggiunta in gara i 2406mt ("Punta Verzel"); Paolo e Pierangelo l'hanno corsa tutta sempre insieme

Importante:

- **Verificate tutti i vostri dati** e comunicateci subito eventuali inesattezze o mancanze!
- **Prenotate il vs biglietto** (specificando "QP/IVV"), entro il sabato alle 18.00, a Silvana o Pier
- **Visitate "Ultime notizie", "Prossima corsa", "News x i soci"** e il **Blog del nostro sito!**
- **Seguiteci anche su "Facebook" ("GPG88") e "Instagram" ("gpg88_gorgonzola")!**

