



A.S.D. REDS RUNNERS

ORGANIZZA DOMENICA 4 DICEMBRE 2022



UISP
sportpertutti
Comitato di Milano

Pozzuolo Christmas Run Walk

5km
10km
15km
20km

**MANIFESTAZIONE PODISTICA
NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO**

PARTENZA DA VIA MARTIRI DELLA LIBERAZIONE, 11 POZZUOLO MARTESANA



**VERRA' SERVITA
POLENTA E ZOLA E
UN BICCHIERE DI VINO
DALLE ORE 9.30**

in collaborazione con



**INVITIAMO A PORTARE UN CONTENITORE
PER CHI VOLESSE EFFETTUARE L'ASPORTO
DELLA POLENTA E ZOLA**

**RICONOSCIMENTO GARANTITO PER I PRIMI 500 ISCRITTI
(PIATTO DI POLENTA E ZOLA E BICCHIERE DI VINO)**

SARANNO PREMIATI I 10 GRUPPI PIU' NUMEROSI (CESTO E COPPA)

RITROVO

via Martiri della Liberazione, 11
Pozzuolo Martesana

CHIUSURA

ore
12:00

INFORMAZIONI

email : asdredspozzuolo@gmail.com
Elvis 338.3738693 Paolo 347.5857118

PARTENZA

Partenza e arrivo in via Martiri della Liberazione, 11 Pozzuolo M.na (M). Partenza libera dalle 7:30 alle 9:30. I partecipanti sono invitati a rispettare l'orario di partenza, in quanto non si garantiscono segnaletiche, copertura assicurativa, controlli e ristori prima di questo orari. Inoltre sono tenuti a rispettare scrupolosamente le norme del codice della strada (art.190).

PERCORSI

Differenziati con segnalazioni ogni 3 km circa. Percorso prevalentemente su asfalto. La corsa si effettuerà con qualsiasi condizione meteo. 5km verde, 10km blu, 15km giallo, 20km rosso.

RISTORI

Ogni 5 km circa
e all'arrivo.

CONTRIBUTO

Senza Riconoscimento € 3,00 / Con Riconoscimento € 6,00 (primi 500)
Iscrizione per i singoli dalle ore 07.15 del 04.12.2022

ISCRIZIONE GRUPPI

entro le ore 19:00
di Sabato 03/12

RESPONSABILITA'

La manifestazione è assicurata tramite polizza UISP con polizza RCT per tutti gli associati UISP e non, senza limiti di età e polizza per infortuni per tutti i partecipanti regolarmente iscritti, anche senza riconoscimento.