



A.S.D. REDS RUNNERS

ORGANIZZA DOMENICA 3 DICEMBRE 2023



UISP
sportpertutti
Comitato di Milano

Pozzuolo Christmas Run Walk

7km
14km
20km

**MANIFESTAZIONE PODISTICA
NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO**

PARTENZA DA VIA MARTIRI DELLA LIBERAZIONE, 11 POZZUOLO MARTESANA



in collaborazione con

**VERRA' SERVITA
POLENTA E ZOLA E
UN BICCHIERE DI VINO
DALLE ORE 9.30**



**INVITIAMO A PORTARE UN CONTENITORE PER CHI VOLESSE
EFFETTUARE L'ASPORTO DELLA POLENTA E ZOLA**

**RICONOSCIMENTO GARANTITO PER I PRIMI 500 ISCRITTI
(PIATTO DI POLENTA E ZOLA E BICCHIERE DI VINO)**

SARANNO PREMIATI I 10 GRUPPI PIU' NUMEROSI (CESTO E COPPA)

RITROVO

via Martiri della Liberazione, 11
Pozzuolo Martesana

CHIUSURA

ore
12:00

INFORMAZIONI

email : asdredsposzuolo@gmail.com
Elvis 338.3738693 Paolo 347.5857118

PARTENZA

Partenza e arrivo in via Martiri della Liberazione, 11 Pozzuolo M.na (M). Partenza libera dalle 7:30 alle 9:30. I partecipanti sono invitati a rispettare l'orario di partenza, in quanto non si garantiscono segnaletiche, copertura assicurativa, controlli e ristori prima di questo orari. Inoltre sono tenuti a rispettare scrupolosamente le norme del codice della strada (art.190).

PERCORSI

Differenziati con segnalazioni ogni 3 km circa. Percorso prevalentemente su asfalto.
La corsa si effettuerà con qualsiasi condizione meteo. 7km verde, 14km blu, 20km rosso.

RISTORI

Ogni 5 km circa
e all'arrivo.

CONTRIBUTO

Contributo di partecipazione a sostegno dell'evento € 6,00
Iscrizione per i singoli dalle ore 07.00 del 02.12.2023

ISCRIZIONE GRUPPI

entro le ore 19:00
di Sabato 02/12

RESPONSABILITA'

La manifestazione è assicurata tramite polizza UISP con polizza RCT per tutti gli associati UISP e non, senza limiti di età e polizza per infortuni per tutti i partecipanti regolarmente iscritti, anche senza riconoscimento.