

la Polisportiva di Spinone al Lago organizza

# *Pazzeeggiando SU e GIU' per SPINONE!*



# *DOMENICA 3 Agosto 2025*

**24' EDIZIONE CAMMINATA  
NON COMPETITIVA da 7. 12. 15. Km**

**ORARIO DI PARTENZA 07:30 (tensostruttura)**

**Parco Giochi - Chiesina di San Pietro**

**Spinone al Lago (BG)**

*segui su:*



Parte del ricavato verrà devoluto per il restauro della Chiesa Parrocchiale

# REGOLAMENTO CAMMINATA

## RITROVO

A Spinone al Lago (BG) Domenica 3 Agosto 2025 a partire dalle ore 7:00,  
nei pressi del **parco giochi - Chiesina di San Pietro** presente tensostruttura.

## PARTENZA e ARRIVO

La partenza è dalle ore 7:30 e libera fino alle ore 9:30.  
La chiusura della manifestazione è prevista per le ore 12:00  
o comunque dopo l'arrivo dell'ultimo partecipante.



## 3 PERCORSI SUGGERITIVI e PANORAMICI

(INQUADRA I QR-CODE PER VEDERE I VIDEO DEI PERCORSI)

Percorso **VERDE** 7 Km pianeggiante adatto per famiglie con bambini (tra i comuni di Spinone e Monasterolo)  
Percorso **ROSSO** 12 Km collinare di media difficoltà (tra i comuni di Spinone, Monasterolo e Bianzano)  
Percorso **BLU** 15 Km collinare impegnativo (tra i comuni di Spinone, Monasterolo, Casazza e Bianzano)  
consigliato l'utilizzo di racchette / bastoncini da trekking per i percorsi ROSSO e BLU

## QUOTE d'ISCRIZIONE

Sono previste 2 quote d'iscrizione:

**5,00 € cad. CARTELLINO CON RICONOSCIMENTO**

**3,00 € cad. CARTELLINO SENZA RICONOSCIMENTO**

Le iscrizioni individuali si possono effettuare prima della partenza,  
mentre per i gruppi è " TASSATIVA LA PRENOTAZIONE " telefonica,  
oppure tramite e-mail, entro SABATO 2 AGOSTO entro le ore 22.00, comunicando  
il numero dei partecipanti. (per gruppi si intende un insieme composto da almeno 10/15 persone)



## PUNTI di RISTORO e RICONOSCIMENTI

Servizio BAR con chiosco aperto alla partenza e all'arrivo. Previsti più punti di ristoro lungo i 3 percorsi  
e ricco ultimo ristoro all'arrivo con bevande e alimenti adeguati.  
Il riconoscimento sarà assicurato ai primi 500 iscritti (1 borsa alimentare).



## CONTATTI TELEFONICI e E-MAIL

**CARLA BARBONI** cell. 340 9567936

e-mail: [carla-barboni@virgilio.it](mailto:carla-barboni@virgilio.it)

**OSVALDO ACETI** cell. 335 6972312

e-mail: [aceti.osvaldo@libero.it](mailto:aceti.osvaldo@libero.it)

**DIEGO CANTAMESSI** cell. 328 9518983

e-mail: [diego.cantamessi@gmail.com](mailto:diego.cantamessi@gmail.com)



## ASSISTENZA sul PERCORSO

Presenti lungo il percorso volontari della Polisportiva, della Protezione Civile, Gruppo Alpini, Polizia Municipale  
e Carabinieri in congedo, assistenza a bivi e incroci, attraversamenti pedonali, recupero corridori e servizio scopa.  
I percorsi vengono per lo più tracciati su strade secondarie e prive di grande traffico.

## NORMATIVA

Durante il percorso i partecipanti dovranno attenersi alle norme vigenti del codice della strada e sempre e comunque al buon senso.  
L'organizzazione declina ogni responsabilità nei confronti dei partecipanti che non si attengano agli orari ufficiali di partenza,  
non abbiano il cartellino di partecipazione ben visibile e non rispettino gli itinerari prefissati dall'organizzazione.  
Tutti i partecipanti sono tenuti prima della partenza a compilare in ogni sua parte il documento di partecipazione,  
di renderlo ben visibile durante la camminata e di riconsegnarlo agli addetti all'arrivo.

## IDONEITA' FISICA (D.M. 28.02.1983 tutela sanitaria) e ASSISTENZA MEDICA

Al momento dell'iscrizione si considera tacita l'idoneità fisica del partecipante  
il quale iscrivendosi dichiara di essere in regola con gli ordinamenti previsti per sostenere attività non agonistiche.  
Durante tutta la durata della manifestazione sarà presente l'ambulanza della Croce Rossa Italiana sezione di Trescore.

## ASSICURAZIONE

La manifestazione si avvale delle coperture assicurative, UnipolSai Assicurazione R.C.T n.184864797 del Comune di Spinone  
e della copertura assicurativa Polizza Infortuni n.113250022 sottoscritta, dal C.S.I. di Bergamo,  
con Groupama Assicurazioni Agenzia Generale di Bergamo. La sintesi delle principali condizioni di polizza sono consultabili al sito  
internet [www.csibergamo.it](http://www.csibergamo.it). La copertura assicurativa infortuni risponde solo nei confronti dei partecipanti  
che sono in possesso del documento individuale di partecipazione, correttamente compilato in ogni sua parte e vidimato  
dall'organizzazione.

## NOTE

Per quanto non previsto dal presente Regolamento, valgono i Regolamenti CSI di Bergamo e le decisioni della Commissione  
provinciale Marce non Competitive. L'organizzazione si riserva la facoltà di apportare eventuali modifiche ai percorsi anche all'ultimo  
momento, nel caso in cui le condizioni meteorologiche e del tracciato non garantiscano la sicurezza dei partecipanti e degli  
organizzatori. La manifestazione si svolgerà anche in caso di maltempo.

*Il presente volantino può essere esposto unicamente in locali pubblici del comune di Spinone al Lago, pertanto l'eventuale  
rinvenimento dello stesso in locali pubblici di paesi limitrofi è da ritenersi puramente casuale e comunque non predisposto da questa  
organizzazione. Lo stesso è distribuito da un incaricato direttamente ai partecipanti durante le manifestazioni podistiche.*



## PERCORSO VERDE FACILE



INQUADRA IL QR-CODE

GUARDA IL VIDEO



7 Km



## PERCORSO ROSSO MEDIO



consigliati bastoncini da trekking

INQUADRA IL QR-CODE

GUARDA IL VIDEO



12 Km



## PERCORSO BLU IMPEGNATIVO



consigliati bastoncini da trekking

INQUADRA IL QR-CODE

GUARDA IL VIDEO



15 Km