

200 ^{B.P.M.}

triathlon · run · events

vi invita alla serata con l'Esperto Luigi Ferraris

ready to run

Testa, cuore, gambe e il giusto paio di scarpe...
Tutto quello che devi sapere per correre al meglio!



28 Marzo 2023 ore 21.00

in sede 200bpm Largo Olimpia - Gorgonzola
per info: staff@200bpm.it

Luigi Ferraris: Dal 1986 ha deciso di fare dell'atletica una professione: prima laureandosi in scienze motorie, apprendendo al meglio gli insegnamenti del professore Antonio La Torre (tecnico del campione olimpico Ivano Brugnetti), e successivamente lavorando alla corte del Dottor Gabriele Rosa, creatore del Fila Team, ora Nike Team (la squadra di atleti Keniani tra i più forti del mondo). Nel frattempo, ha conseguito discreti risultati nelle discipline del mezzofondo, vestendo la maglia del Gav Vertova e della BERGAMO 1959.