

SCHEDA PERSONALE

DATI GENERALI

Cognome	LICATA	
Nome	STEFANO	
Data di nascita	5 Marzo 1958	
Luogo di nascita	Aragona (AG)	
Socio GPG'88 dal	2000	
Contatti	stelik@tiscali.it	
	gpg88@gpg88.it	
Tessere	GPG'88: 029	

CURRICULUM PODISTICO

Campionato Sociale GPG'88	2000: 17°	2001: 6°	2002: 4°	2003: 14°
	2004: 16°	2005: 13°	2006: 30°	2007: 40°
	2008: 75°	2009: 69°	2010: 67°	2011: 89°
	2012: 98°	2013: 107°	2014: 96°	2015: 137°
Personale "Maratonina" (Km 21,097)	1h 42m 15s (Stramilano 2003)			
Personale "Maratona" (Km 42,195)	3h 27m 21s (Milano 2004)			
Estreme (Sky, Trail, etc.)	"The Abbots way" (Pontremoli MS - Bobbio PC, Km 125, +5500mt D+): 2011 (26h24m)			
	"Giir di mont" (Premana – LC, Sky-Marathon, 32 Km, 2400mt D+): 2010 (6h 23m)			
	"Mezza delle Grigne" (Pasturo – LC, Km 21, +1500mt dislivello): 2008 (3h23m)			
	"Roncobello - Laghi Gemelli" (Km 22, +1400mt dislivello): 2004			
	"Ultra-Bericus" Ultra-Trail dei Monti Berici (VI) (Km 65, 2500mt D+): 2011 - 2012			
	"Trail del Monte Soglio" (TO) (Km 60, +3400 mt dislivello) : 2010			
	"Trail del Monte Casto" (Andorno Micca – BI, Km 46, 2100mt D+): 2009 (7h04m) 2010 (4h30m) "Ridotto" per neve a Km 31 e 1600mt D+			
	"TCE Trail" (Traversata Colli Euganei: Teolo-PD, 42 Km, 2000mt D+): 2010 (5h 52m) 2011 (6h 05m) 2012 (6h 25m) 2013 (44Km, 6h 33m)			
	"Fenera Trail" (Cavallirio – NO, 32 Km, +1700mt dislivello): 2010 (5h 25m)			
	"Trail delle terre rosse" (Masserano – BI, Km 37, +1200mt dislivello): 2010 (4h39m)			
"Trail del lago d' Orta" (Pogno – NO, Km 36, +900mt dislivello): 2010 (4h35m)				

	"Trail delle terre di mezzo" (Daverio – VA, Km 32, +600mt dislivello): 2010 (3h30m)
	"Sui sentieri di Santa Cristina" (Borgomanero – NO, Km 30): 2010 – 2011
	"Ecomaratona dei Cimbri" (Fregona – TV, Km 42, +2200mt dislivello): 2010 (7h45m)
	"Ecomaratona Clivus" (Monteforte d'Alpone – VR, Km 42, 1500mt D+): 2012 (5h 39m)
	Roncobello (BG): 1° Trofeo del coraggio (1 Km a piedi nudi sulla neve): 2 Gen 2010
Maratone	Piacenza: 2001
	Livorno: 2001 – 2002
	Padova: 2002 – 2003 – 2004 – 2005
	Reggio Emilia: 2002 – 2003 – 2005
	Alessandria: 2002
	Roma: 2003
	Firenze: 2005
	Torino: 2005
	Custoza: 2005
	Parma: 2005
Ultra-Maratone	"Firenze – Faenza" (100 Km del Passatore): 2004 (12h 47m 59s)
	"Lecco – Cassano" (50 Km): 2003
Classiche & Maratone non competitive	"Il Trittico" (Km 42, Bergamo): 2003
	"Marcia delle colline brianzole" (Km 42, Monticello B.za - LC): 2003
	"Giro del Lario" (Km 36, Asso - CO): 2002 – 2005
	"Milano-Concesa" (Km 36): 2002